



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Anyeli Guadalupe Ordoñez Lopez

Nombre del tema: Súper nota de la unidad 4

Parcial: 4to parcial

Nombre de la Materia: ECM

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to Cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración

Comitán de Domínguez, Chis. A 26/11/21

DURANTE EL PARTO

4.1.- ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO: EL CUIDADO ES CONSEGUIR UNA MADRE Y UN NIÑO SANOS, CON EL MENOR NIVEL POSIBLE DE INTERVENCIÓN DE LA MANERA MÁS SEGURA.

LA PERSONA QUE ATIENDE AL PARTO DEBERÍA SER CAPAZ DE CUMPLIR LAS TAREAS DE LA MATRONA, COMO SE HA DICHO ANTERIORMENTE.

ESTE OBJETIVO IMPLICA QUE: EN EL PARTO NORMAL DEBE EXISTIR UNA RAZÓN VÁLIDA PARA INTERFERIR CON EL PROCESO NATURAL.

4.2 ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO: PUERPERIO NORMAL: 6 SEMANAS O 42 DÍAS. INMEDIATO: COMPRENDE LAS PRIMERAS 24 HORAS DESPUÉS DEL PARTO. MEDIATO: SEGUNDO AL SÉPTIMO DÍA DESPUÉS DEL PARTO. TARDÍO: HASTA LOS 42 DÍAS DESPUÉS DEL PARTO

VIGILANCIA DEL PUERPERIO INMEDIATO: SE RECOMIENDA OBSERVAR A LA MUJER CADA 15 MINUTOS DURANTE 2 HORAS, COMO MÍNIMO DESPUÉS DEL PARTO

DETECTE SIGNOS Y SÍNTOMAS DE PELIGRO: HEMORRAGIA VAGINAL, CEFALEA FUERTE, VISIÓN BORROSA, O DOLOR FUERTE EN LA BOCA DEL ESTÓMAGO, DISNEA, TC, DESGARROS, ETC

4.3 ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLÓGICOS: CLIMATERIO Y MENOPAUSIA:

CLIMATERIO: 45-65 años

MENOPAUSIA: 47-57 años

CLIMATERIO: ES EL PERÍODO DE LA VIDA DE LA MUJER EN EL QUE DESAPARECE LA FUNCIÓN REPRODUCTIVA, GRANDES MODIFICACIONES DE LA SECRECIÓN DE HORMONAS SEXUALES, IMPLICACIONES A NIVEL SOCIAL, CULTURAL Y PSICOLÓGICO.

LA MENOPAUSIA ES UN SIGNO DEL CLIMATERIO, Y ES LA DESAPARICIÓN DE LA MENSTRUACIÓN: CONSTA DE TRES ETAPAS, PRE MENOPAUSIA, PERI MENOPAUSIA, Y POS MENOPAUSIA.

4.4 CONCIENTIZACION Y AUTOCUIDADO: EN TODAS LAS ETAPAS DE LA VIDA, EL AUTOCUIDADO ES ESENCIAL PARA CONSERVAR Y MANTENER UNA BUENA SALUD.

LA NOM-035-SSA2-20027 DESCRIBE Y PROMUEVE LAS ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA EVITAR EL SEDENTARISMO

SE ESPERARÍA QUE ESTOS DISMINUYERAN, CON BASE EN OTROS ESTUDIOS DONDE SE HA DEMOSTRADO QUE EL EJERCICIO DISMINUYE LOS BOCHORNOS.

4.5 PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER:

ABORTO ESPONTANEO O ABORTO PROVOCADO.

LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS INFECTADAS POR EL VIH SON TAMBIÉN MUJERES, ESPECIALMENTE LAS JÓVENES DE 15 A 24 AÑOS.

SE VEN MÁS AFECTADAS POR LAS PERTURBACIONES DE LOS SISTEMAS DE SALUD, LAS DIFICULTADES PARA ACCEDER A LA ATENCIÓN SANITARIA, Y LAS VIOLACIONES Y DEMÁS FORMAS DE VIOLENCIA EN CONTEXTOS BÉLICOS.

4.6 PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER:

SÍNDROMES PREMENSTRUALES, PREECLAMPSIA, AMENORREAS, DIABETES GESTACIONAL.

TOXOPLASMOSIS, MENOPAUSIA, INFERTILIDAD, ENDOMETRIOSIS, OVARIO POLI QUIÍSTICO

PATOLOGÍA BENIGNA DE MAMA, DISMENORREA, MIOMA UTERINO

4.7 CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER:

ACTIVIDAD FÍSICA, HIGIENE PERSONAL, DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES

ALIMENTACIÓN SANA, SALUD BUCAL, SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA, SALUD MENTAL

PREVENCIÓN DE ADICCIONES, PREVENCIÓN DE ACCIDENTES, VIDA LIBRE DE VIOLENCIA FAMILIAR Y DE GÉNERO

4.8 MEDIDAS BASICAS DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES: LAS 5 FUNCIONES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD LAS CINCO FUNCIONES BÁSICAS NECESARIAS PARA PRODUCIR SALUD:

**A) DESARROLLAR APTITUDES PERSONALES PARA LA SALUD
B) DESARROLLAR ENTORNOS FAVORABLES
C) REFORZAR LA ACCIÓN COMUNITARIA**

**D) REORIENTAR LOS SERVICIOS DE SALUD
E) IMPULSAR POLÍTICAS PÚBLICAS SALUDABLES**

BIBLIOGRAFIA:

UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2021). ANTOLOGIA DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER. COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, MÉXICO: CORPORATIVO UDS.