



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales

Nombre del tema: ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4° "A"

ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO

El cuidado es conseguir una madre y un niño sanos, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura.



LAS TAREAS DEL PERSONAL SANITARIO

1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto.
2. Observar a la parturienta
3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias.
4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia.

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

Vigilancia del puerperio inmediato: Se recomienda observar a la mujer cada 15 minutos durante 2 horas, como mínimo después del parto. Si presenta señales de peligro se debe estabilizar, iniciar tratamiento de acuerdo al problema encontrado y referir a un servicio con capacidad resolutive, si no se cuenta con los recursos necesarios para atender a la mujer.

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLOGICOS

- El climaterio (de 45 a 65 años) es el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales, así como también tiene implicaciones a nivel social, cultural y psicológico.
- La menopausia es un signo del climaterio, y es la desaparición de la menstruación la cual ocurre entre los 47 y 55 años, aunque con amplias variaciones dentro de la normalidad.



CONCIENTIZACION Y AUTOCAUIDADO

Intervención educativa de enfermería para fomentar el autocuidado de la mujer durante el climaterio. En todas las etapas de la vida, el autocuidado es esencial para conservar y mantener una buena salud.



PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER

La salud de las mujeres y las niñas está influenciada por la biología relacionada con el sexo, el género y otros determinantes sociales. Las enfermedades cardiovasculares son las que provocan el mayor número de defunciones entre las mujeres. Por lo que respecta al cáncer, el de cuello uterino y el de mama son los más frecuentes, y el carcinoma pulmonar, es la principal causa de defunción. Cada día, cerca de 830 mujeres fallecen por causas prevenibles relacionadas con el embarazo y el parto.

PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

- Síndromes premenstruales □ Preeclampsia □ Amenorreas
- Diabetes gestacional. □ Toxoplasmosis □ Menopausia □ Infertilidad
- Endometriosis □ Ovario poli quístico □ Patología benigna de mama
- Dismenorrea □ Mioma uterino

CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

- Actividad física
- Higiene personal
- Detección temprana de enfermedades (Autoexploración mamaria, toma de Papanicolaou)
- Alimentación sana □ Salud bucal
- Salud sexual y reproductiva □ Salud mental
- Prevención de adicciones □ Prevención de accidentes
- Vida libre de violencia familiar y de género

MEDIDAS BASICAS DE PREVENCION DE ENFERMEDADES

Las cinco funciones básicas necesarias para producir salud:

- A) Desarrollar aptitudes personales para la salud
- B) Desarrollar entornos saludables
- C) Reforzar la acción comunitaria
- D) Reorientar los servicios de salud
- E) Impulsar políticas públicas saludables



Bibliografía:

UDS. (2021). Enfermería en el cuidado de la mujer, licenciatura en enfermería. Comitán de Domínguez, Chiapas: corporativo UDS