



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: Shareni
Guadalupe Becerra Gutiérrez**

**Nombre del profesor: Maria
Cecilia Zamorano**

Nombre del trabajo: Resumen

**Materia: Enfermería en el Cuidado
de la Mujer**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas, Diciembre de 2021

ona de huello, tomar datos de la mama

4.2

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO.

Revisión de historia clínica.

Medición de temperatura, presión arterial y frecuencia cardíaca materna al inicio y posteriormente.

Duración, fuerza y frecuencia de las contracciones al inicio y cada 30 minutos.

Palpación abdominal: altura del fondo uterino, situación y presentación del producto.

Apariencia de pérdidas vaginales: líquido o sangre.

Percepción del dolor por la embarazada y su deseo de recibir opciones para aliviarlo.

Auscultación de la frecuencia cardíaca fetal (FCF) mínimo un minuto inmediatamente después de la contracción, con palpación simultánea del pulso materno para diferenciarlos.

Realización de tacto vaginal en caso de que haya datos de establecimiento de la fase de labor.

Explicar hallazgos de tacto vaginal en la mujer.

Puerperio normal: al período que sigue a la expulsión del producto de la concepción, en el cual los cambios anatómo-fisiológicos propios del embarazo se revierten al estado pre gestacional. Tiene una duración de 6 semanas o 42 días.

Puerperio inmediato: al período que comprende las primeras 24 horas después del parto.

Puerperio mediato, al período que abarca del segundo al séptimo día después del parto.

Puerperio tardío: al período que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto.

Vigilancia del puerperio inmediato: Se recomienda observar a la mujer cada 15 minutos durante 2 horas, como mínimo después del parto:

1.-Pregunte, observe y verifique que no presente signos y síntomas de peligro: Hemorragia vaginal, convulsiones, cefalea fuerte, visión borrosa, o dolor fuerte en la boca del estómago, dificultad para respirar, temperatura mayor de 38° C, involución uterina (palpar que el útero esté duro y debajo del ombligo), desgarras en región perineal, hipertensión arterial (diastólica arriba de 90 mm/Hg).

2.-Si presenta señales de peligro se debe estabilizar, iniciar tratamiento de acuerdo al problema encontrado y referir a un servicio con capacidad resolutiva, si no se cuenta con los recursos necesarios para atender a la mujer.

3.-Oriente sobre las señales de peligro y explique que busque ayuda en caso de presentar alguna.

4.- Evalúe en la primera semana del puerperio.

5.-Detecte signos y síntomas de peligro.

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PARTO.

El objetivo es obtener una madre y un producto sanos, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura.

Esto implica que: En el parto normal debe existir una razón válida para interferir con el proceso natural.

Las tareas del personal sanitario son cuatro:

1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto.
2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo; detectar problemas de forma temprana.
3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía; cuidar del niño después del nacimiento.
4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado.

Él que atiende el parto debe tener una experiencia adecuada y unas aptitudes apropiadas al nivel de servicio.

Los tres primeros procedimientos: medición de la temperatura cada 4 horas, pulso y tensión arterial. Tomando la tensión arterial al mismo tiempo, es un índice importante de bienestar materno. Un aumento súbito de la tensión arterial puede indicar la necesidad de acelerar el parto o de remitir a la gestante a otro nivel de cuidados más especializado.

Principales causas de muerte en la mujer

LAS MUJERES Y LAS NIÑAS DE POBLACIONES DESPLAZADAS A LA FUERZA O QUE VIVEN EN ZONAS DE CONFLICTO SE VEN MÁS AFECTADAS POR LAS PERTURBACIONES DE LOS SISTEMAS DE SALUD

LA SALUD DE LAS MUJERES Y LAS NIÑAS ESTÁ INFLUENCIADA POR LA BIOLOGÍA RELACIONADA CON EL SEXO, EL GÉNERO Y OTROS DETERMINANTES SOCIALES.

LA MORBILIDAD ES MÁS ELEVADA EN LAS MUJERES, QUE UTILIZAN LOS SERVICIOS DE SALUD MÁS QUE LOS HOMBRES, SOBRE TODO LOS DE SALUD REPRODUCTIVA.



LAS LESIONES AUTO INFLIGIDAS, INCLUIDO EL SUICIDIO, SON ACTOS QUE SE PUEDEN REALIZAR EN CUALQUIER MOMENTO DE LA VIDA

LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS INFECTADAS POR EL VIH SON TAMBIÉN MUJERES, ESPECIALMENTE LAS JÓVENES DE 15 A 24 AÑOS.

EN LOS HOGARES Y LAS COMUNIDADES, LAS MUJERES SON, SOBRE TODO, QUIENES SE OCUPAN DE PROCURAR CUIDADOS A OTRAS PERSONAS.

CADA DÍA, CERCA DE 600 MUJERES FALLEGAN POR CAUSAS PREVENIBLES RELACIONADAS CON EL EMBARAZO Y EL PARTO.

UNA DE CADA TRES MUJERES PUEDE SUFRIR AGRESIONES FÍSICAS Y SEXUALES EN ALGÚN MOMENTO DE SU VIDA

LA DEPRESIÓN ES MÁS COMÚN EN LAS MUJERES (5.1%) QUE EN LOS HOMBRES (3.8%), EN EL CASO DE LA DEPRESIÓN UNIPOLAR, ES DOS VECES MÁS FRECUENTE.

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLÓGICOS

Trastornos en
relación a la
menopausia y menopausia

DE 45 A 65 AÑOS ES EL PERÍODO DE LA VIDA DE LA MUJER EN EL QUE DESAPARECE LA FUNCIÓN REPRODUCTIVA Y OCURREN GRANDES MODIFICACIONES DE LA SECRECIÓN DE HORMONAS SEXUALES

LA MENOPAUSIA ES UN SIGNO DEL CLIMATERIO, Y ES LA DESAPARICIÓN DE LA MENSTRUACIÓN LA CUAL OCURRE ENTRE LOS 47 Y 55 AÑOS, AUNQUE CON AMPLIAS VARIACIONES DENTRO DE LA NORMALIDAD.

Factores socioeconómicos que influyen en los síntomas

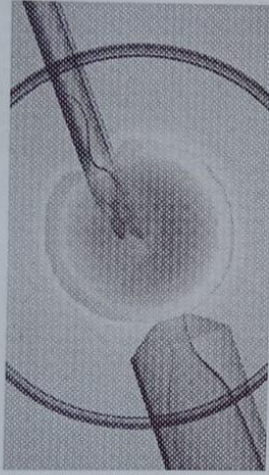
1. SIMBOLISMO CULTURAL DE LA MENSTRUACIÓN: CONSECUENCIAS DE SU DESAPARICIÓN.
2. CONSIDERACIÓN SOCIAL DE LA MUJER ESTÉRIL.
3. CONSIDERACIÓN SOCIAL DEL ENVEJECIMIENTO
4. ACTITUDES DE LA PAREJA, ESPECIALMENTE EN EL ÁREA SEXUAL.
5. GRADO DE NECESIDAD ECONÓMICA.
6. CAMBIOS EN EL PAPEL SOCIO FAMILIAR (SÍNDROME DE NIÑO VACÍO), Y DISPONIBILIDAD DE ALTERNATIVAS..

Plan de asistencia durante el climaterio

1. MEDIDAS DE DIAGNÓSTICO PRECOZ DEL CÁNCER
2. VIGILANCIA PERÍODICA DE LOS INDICADORES BIQUÍMICOS.
3. VIGILANCIA DE PARÁMETROS CLÍNICOS RELACIONADOS CON EL SISTEMA CARDIOVASCULAR, COMO LA TENSIÓN ARTERIAL Y EL PESO.
4. ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN SEXUAL
5. ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN DIETÉTICA.
6. ACTIVIDADES DE EJERCICIO FÍSICO.
7. INTERVENCIONES DE APOYO PSICOLÓGICO DIRIGIDAS A REFORZAR LA AUTOESTIMA Y LA ASERTIVIDAD.

Así mismo engloba a todo lo relacionado con

- ° Problemas de infertilidad tanto en lo diagnóstico como a los tratamientos de reproducción asistida, como lo es la inseminación artificial, fecundación in vitro según diagnósticos, incluyen; fibromas uterinos, el síndrome de ovario poliquístico, la endometriosis y falla ovárica prematura.



- ° Otros Transtornos y enfermedades que afectan tan solo a las mujeres incluye el síndrome de Turner, el síndrome de Rett y cáncer de ovario y cuello uterino.

4.6 Padecimientos propios de la mujer.

¿Qué campo de la medicina se ocupa de la salud integral de la mujer?

La especialidad de *Ginecología y obstetricia*.

Las mujeres experimentan situaciones, problemas de salud y enfermedades exclusivas de su género, desde el embarazo y la menopausia como los fibromas uterinos.

- ° Temas de salud y Transtornos ginecológicos que afectan a la mujer incluye la menstruación y las irregularidades menstruales, la salud del tracto urinario como la incontinencia y Transtornos del piso pélvico, como la vaginosis bacteriana, vaginitis, los fibromas uterinos y la vulvodinia.



- ° Temas relacionados con el embarazo incluyen los cuidados prenatales y cuidados previos al embarazo para evitar enfermedades como la preeclampsia, diabetes gestacional, pérdida del embarazo y nacimiento de un niño muerto, parto prematuro, síndrome de muerte súbita del lactante, amamantamiento y defectos en los nacimientos.

4.8 MEDIDAS BASICAS DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

Son medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los agentes causales y factores de riesgo, medidas orientadas a detener o retardar el progreso de una enfermedad o problema de salud, ya presente en un individuo en cualquier punto de su aparición.

Hay 5 funciones de promoción a la salud:

- 1º Desarrollar aptitudes personales para la salud:** la promoción a la salud proporciona información y herramientas necesarias para mejorar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para la vida. Al hacerlo genera opciones para que la población ejerza un mayor control sobre su propia salud y sobre el ambiente.
- 2º Desarrollar entornos favorables:** la promoción a la salud impulsa que las personas se protejan entre sí y cuiden su ambiente, para ello estimula la creación de condiciones de trabajo y de vida gratificantes, higiénicamente, seguras y estimulantes. Además procura que la protección y conservación de recursos naturales sea prioridad de todos.
- 3º Reforzar la acción comunitaria:** este impulsa a la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades, toma de decisiones, elaboración y ejecución de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud.
- 4º Reorientar los servicios de salud:** este impulsa que los servicios de salud sector, trasciendan su función curativa y ejecuten acciones de promoción, incluyendo prevención específica. También contribuir a que los servicios médicos sean sensibles a las necesidades interculturales a los individuos y respeten.
- 5º Impulsar políticas públicas saludables:** la promoción de la salud coloca a la salud en la agenda de los tomadores de decisiones de todos los órdenes de gobierno y de todos los sectores públicos y privados.

ESTO FUE TODO, PODRÍA VENIR EN EL EXAMEN



4.7 Cuidados básicos de la mujer.

Existen diversos cuidados y hábitos para mantener una buena salud.

-Actividad física; ayuda a prevenir algunas patologías relacionadas con la circulación, como varices, hemorroides, así también para algunas del aparato locomotor, como artritis u osteoporosis.



-Cuidar la salud mental; el estrés y la depresión se sabe que son más frecuentes en las mujeres, para evitar eso deberán dedicar ratos libres como actividades de su agrada.

-Alimentación adecuada; no debemos abusar de la ingesta de alimentos precocinados, fritos, sal, cafeínas, fritos, azúcares ayudan a disminuir la aparición de padecimientos como la migraña.

-Higiene personal; bañarse diariamente, para eliminar células muertas y sudor, en especial en los días en los que las mujeres están en la semana del periodo, así mismo evitar jabones con grasa y perfumes sobre todo en el área genital.