



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: Shareni
Guadalupe Becerra Gutiérrez**

**Nombre del profesor: María
Cecilia Zamorano**

**Nombre del trabajo: Mujer en la
Adolescencia. Mapa conceptual**

**Materia: Enfermería en el Cuidado
de la Mujer**

Grado: 4°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas, septiembre de 2021

Mujer en la adolescencia.

Adolescencia en la Mujer

Menarquia

Aparece habitualmente tras el "estirón" pubertal y suele preceder a la maduración sexual completa.

Menarquia retrasada

No ha habido evidencia de sangrado uterino a los 16 años de edad, con características sexuales secundarias retrasadas.

Ausencia de sangrado uterino espontáneo, a pesar de haber alcanzado desde un año antes un estadio de desarrollo pubertal de Tanner V o un desarrollo mamario desde 3 años antes.

Cambios Físicos en la mujer

El desarrollo de uello pubertino y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal en los adolescentes.

El botón mamario es el primer signo de comienzo pubertal y puede aparecer entre los 9-13 años.

La menarquia ocurre en el estadio IM3 3 o 4 y está relacionada con la edad de la menarquia de la madre y las condiciones socioeconómicas.

La edad de la menarquia tiende a disminuir en todos los países cuando las condiciones socioeconómicas son buenas.

Cambios Emocionales

La lucha independencia-dependencia

(12-14) La relación con los padres se hace más difícil, el humor es variable y existe un "vaivén" emocional.
(15-17) estos conflictos llegan a su apogeo para ir declinando.

Preocupación por el aspecto corporal

Los cambios físicos y psicológicos que se acompañan a la aparición de la pubertad generan una gran preocupación en los adolescentes, sobre todo en los primeros años, con extrínsecamente y relacionado en su propio cuerpo.

Cuidados de la Mujer en la adolescencia

El embarazo y la maternidad tiene un impacto psicológico, cultural, social y biológico a cualquier edad y en la adolescencia supone mayores complicaciones tanto en la madre como el hijo.

Exploración Ginecológica

Es una parte esencial en la atención médica a los adolescentes. Indudablemente, la mayoría de los pacientes tienen cierta aprehensión y/o vergüenza de este tipo de examen de los genitales, especialmente si se trata de primera exploración.