



Súper Nota

Nombre del Alumno: GILBER JOVANY GONZALEZ MIGUEL

Nombre del tema: ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO

Parcial: 4

Nombre de la Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

Nombre del profesor: MARIA CECILIA ZAMORANO RODRIGUEZ

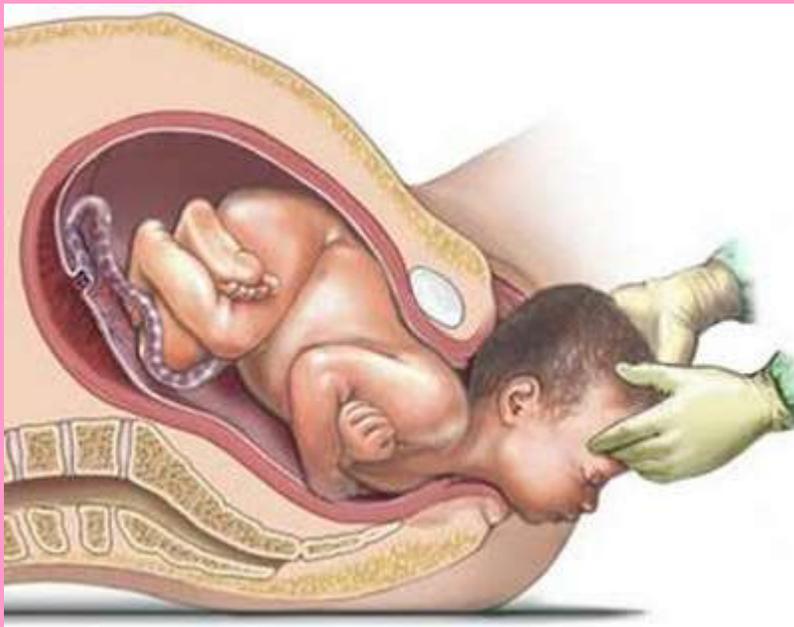
Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 4°

El bienestar materno tanto físico como emocional debe ser regularmente evaluado

Es un proceso fisiológico y dinámico caracterizado por la presencia de contracciones uterinas regulares y dolorosas que aumentan en frecuencia e intensidad

ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO



Esto implica tomar la temperatura, pulso y tensión arterial, vigilar la ingesta de líquidos y diuresis, evaluación del dolor y necesidad de apoyo

El puerperio comprende diferentes etapas: Puerperio inmediato: abarca las primeras 24 horas después de parto. Puerperio mediato: se extiende desde el segundo al décimo día. Puerperio alejado: concluye en torno a los 40-45 de postparto



ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

Cuidados de enfermería en el puerperio

Toma de constantes.

Vigilar la administración de fármacos oxitócicos.

Palpar el fondo uterino para comprobar la contracción de éste.

Control urinario para controlar si es espontáneo o si necesita un sondaje vesical.

Valorar la episiotomía.



Está orientada a promover la salud y el autocuidado a través del fomento de acciones preventivas de detección oportuna, control, seguimiento y referencia del estado de salud ginecológico a través de la consejería y de la consultoría de enfermería

El cuidado preventivo para las mujeres incluye los siguientes servicios: Chequeos ginecológicos regulares, lo que incluye el examen de la pelvis y de las mamas. Citología vaginal y examen del VPH

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRANSTORNOS GINECOLOGICOS

Enfermedades ginecológicas más comunes

Síndrome del ovario poli quístico (SOP)

Endometriosis.

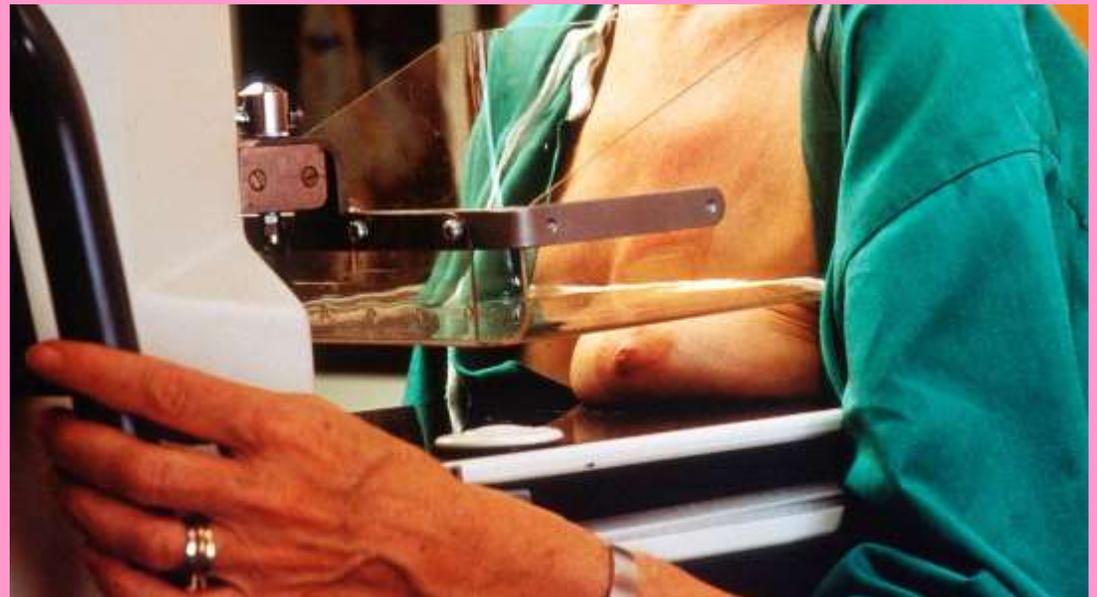
Enfermedades de transmisión sexual.

Cáncer de mama, ovario y útero.

Laparoscopia ginecológica.

Histerectomía.

Cirugía del suelo pélvico



Mujeres, cuidados básicos de salud:

Llevar una alimentación adecuada, Es conocido por todos la importancia que tiene en el organismo seguir una dieta equilibrada, Evitar las bebidas alcohólicas, Hacer ejercicio, Dormir lo suficiente, Liberar la mente, Ir cómoda



CONCIENTIZACIÓN Y AUTOCUIDADO

Cuidar la salud de las mujeres es un mensaje que fortalece el empoderamiento femenino: mujeres sanas y saludables son muy importantes para tener sociedades, entornos, familias e hijos sanos, inteligentes y activos (sociedades vitales)



La atención integral de la mujer contempla un modelo de atención basado en la prestación de servicios de planificación familiar, utilizando métodos de planificación a mujeres con factores de riesgo para evitar o postergar embarazos, utilizando la gama de métodos disponibles en la Secretaría de Salud

PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER

Desde el año 2000, las principales causas de mortalidad de las mujeres han sido diabetes mellitus, enfermedades isquémicas del corazón y las enfermedades cerebrovasculares



Enfermedades como la ansiedad y la depresión afectan en mayor medida a las mujeres, la osteoartritis y las enfermedades de transmisión sexual son más severas para las mujeres, y es más probable que una mujer muera después de un ataque al corazón

PADECIMIENTOS PROPIOS EN LA MUJER



Enfermedades frecuentes en las mujeres:

Enfermedades cardiovasculares, Cáncer de mama,
Cáncer cuello uterino, Depresión, Quistes ováricos,
Infecciones urinarias, Osteoporosis.

CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

Según la OMS, "la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades".

Recomendaciones para el cuidado de la salud en la mujer:

Actividad física. Realiza a la semana al menos 150 minutos de actividad moderada o 75 minutos de actividad vigorosa, Higiene personal, Detección temprana de enfermedades, Alimentación, Salud bucal, Salud sexual y reproductiva, Salud mental, Prevención de adicciones.





MEDIDAS BASICAS DE PREVENCION DE ENFERMEDADES

Toma el control hablando con el médico sobre tus factores de riesgo para estas condiciones. Adopta un estilo de vida más saludable

- No fumes.
- Sigue una dieta saludable.
- Mantén un peso saludable.
 - Muévete.
- Limita el consumo de alcohol.
 - Controla el estrés.