



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumno: Mariana Guillen A

Nombre del profesor:

Nombre del trabajo: super nota

Materia: enfermería en el CDLM

Grado: 4

Grupo: A

ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO

El cuidado es conseguir una madre y un niño sanos, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura.

Las tareas del personal sanitario son cuatro:

1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto
2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento.
3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía; cuidar del niño después del nacimiento.
4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado.



Los tres primeros procedimientos, medición de la temperatura, pulso y tensión arterial, pueden tener implicaciones en el desenlace del parto, y es por esto que puede influir el manejo del parto.



Estos procedimientos rutinarios no pueden ser excluidos, aunque deben ser explicados a la gestante y su acompañante.

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

Puerperio normal, al periodo que sigue a la expulsión del producto de la concepción, en el cual los cambios Ana tomo-fisiológicos propios del embarazo se revierten al estado pre gestacional. Tiene una duración de 6 semanas o 42 días.



Puerperio inmediato, al periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto.

Vigilancia del puerperio inmediato: Se recomienda observar a la mujer cada 15 minutos durante 2 horas:

Pregunte, observe y verifique que no presente signos y síntomas de peligro:

- Hemorragia vaginal, convulsiones, cefalea fuerte, visión borrosa, o dolor fuerte en la boca del estómago
 - Dificultad para respirar
 - Temperatura mayor de 38° C
- Involución uterina (palpar que el útero esté duro y debajo del ombligo)
 - Desgarres en región perineal



PUERPERIO MEDIATO, AL PERIODO QUE ABARCA DEL SEGUNDO AL SÉPTIMO DÍA DESPUÉS DEL PARTO.



Puerperio tardío, al periodo que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto



ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLOGICOS

CLIMATERIO Y MENOPAUSIA, CUIDADOS DE ENFERMERIA

El climaterio (de 45 a 65 años) es el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales, así como también tiene implicaciones a nivel social, cultural y psicológico.



La menopausia es un signo del climaterio, y es la desaparición de la menstruación la cual ocurre entre los 47 y 55 años, aunque con amplias variaciones dentro de la normalidad.

Disminución natural de las hormonas reproductivas cuando una mujer llega a los cuarenta o cincuenta años.

- Si bien el tratamiento puede ayudar, esta enfermedad no tiene cura

- Por lo general, se puede realizar un autodiagnóstico

- Con frecuencia se requieren análisis de laboratorio o estudios de diagnóstico por imágenes



CONCIENTIZACION Y AUTOCUIDADO

El autocuidado es esencial para conservar y mantener una buena salud.

Estudios realizados muestran que las mujeres que perciben su salud como mala o negativa son aquellas sin información sobre el proceso de menopausia y climaterio, por lo tanto, las actividades de cuidado no son bien conocidas por las mujeres que cursan esta.



PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER

Las enfermedades no transmisibles, que siguen siendo la principal causa de muerte en

El sexo femenino, causaron 18,9 millones de defunciones de mujeres en 2015.

Las enfermedades cardiovasculares son las que provocan el mayor número de defunciones entre las mujeres.

La depresión es más común en las mujeres (5,1%) que en los hombres (3,6%).



PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

La especialidad engloba todo lo relacionado con los problemas de infertilidad, tanto en el aspecto diagnóstico como en todo lo referido a los tratamientos de reproducción asistida en sus distintas variantes (inducción de ovulación, inseminación artificial, fecundación in vitro, micro inyección espermática, diagnóstico genético preimplantacional, etc.).

la obstetricia, abarca el seguimiento del embarazo, con todos los controles prenatales que conlleva, el parto (por vía vaginal o por cesárea) y el puerperio. En el caso de la embarazada los obstetras se ocupan del abordaje médico de patologías como la diabetes gestacional, la preeclampsia, la placenta previa, los problemas de crecimiento del feto dentro del útero o las posturas anormales

CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

- Actividad física
- Higiene personal
- Detección temprana de enfermedades (Autoexploración mamaria, toma de Papanicolaou)
- Alimentación sana
- Salud bucal
- Salud sexual y reproductiva
- Salud mental
- Prevención de adicciones
- Prevención de accidentes
- Vida libre de violencia familiar y de género

MEDIDAS BASICAS DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES



DESARROLLAR APTITUDES PERSONALES PARA LA SALUD

La promoción de la salud proporciona la información y las herramientas necesarias para mejorar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para la vida.

DESARROLLAR ENTORNOS FAVORABLES La promoción de la salud impulsa que las personas se protejan entre sí y cuiden su ambiente.

REFORZAR LA ACCIÓN COMUNITARIA La promoción de la salud impulsa la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades, toma de decisiones y elaboración y ejecución de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud.

REORIENTAR LOS SERVICIOS DE SALUD La promoción de la salud impulsa que los servicios del sector salud trasciendan su función curativa y ejecuten acciones de promoción, incluyendo las de prevención específica.

IMPULSAR POLÍTICAS PÚBLICAS SALUDABLES La promoción de la salud coloca a la salud en la agenda de los tomadores de decisiones de todos los órdenes de gobierno y de todos los sectores públicos y privados

Bibliografía: guía uds