



**Nombre de alumnos:** Mirna Abigail López Santis.

**Nombre del profesor:** María Cecilia Zamorano Rodríguez.

**Nombre del trabajo:** Mapa conceptual: Mujer en la adolescencia.

**Materia:** Enfermería en el cuidado de la mujer.

**Grado:** 4to

**Grupo:** A''

# MUJER en la adolescencia...

## Adolescencia

ES

Un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos o sociales.

ESTO

Convierte al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora.

ASI MISMO

Es el proceso en el cual los jóvenes exploran y experimentan su cuerpo.

TAMBIEN

En esta etapa la comunicación entre padres e hijos acerca del sexo se vuelve un problema.

CON ESTO

Muchas veces se presenta el problema "maternidad" en la adolescencia.

ESTE

Tiene un gran impacto psicológico, cultural, social, a esta edad se presentan diversas complicaciones médicas como en la madre, así también en el hijo.

COMO

Hipertensión, anemia, bajo peso al nacer, parto prematuro.

TAMBIEN

Existen las fracasos en el estudio, para contruir una fam. etc

## CAMBIOS físicos.

COMIENZAN

Entre los jóvenes de 12 a 19 años, dependiendo del sexo.

LOS PRINCIPALES

Son el desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas.

TAMBIEN

Aparece de la menarquia, esta también depende de las condiciones socioeconómicas en las que viven.

AUNQUE

La edad media está alrededor de los 12 años.

TAMBIEN

Existen cambios a nivel ovarico y aumento del tamaño del útero.

EXISTE

También la llamada fisiología del crecimiento

INDICA

Una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.

ASI MISMO

Las hormonas GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de talla y velocidad del crecimiento.

## Cambios emocionales

TIENEN

Una correlación en la esfera emocional, la cual comprende de cuatro aspectos

ESTOS SON

- Lucha de independencia

En la relación con los padres se hace más difícil. El humor es una variable y existe un vacío emocional.

- Preocupación por el aspecto corporal.

Los cambios físicos que acompañan la aparición de la pubertad es una gran preocupación en los adolescentes

- Integración en el grupo de amigos.

Es vital para el desarrollo de las aptitudes social.

- Desarrollo de la identidad.

En esta, existe mayor recelo, vacío emocional, inicia el contacto con el sexo opuesto, y necesidad de mayor intimidad.

## CUIDADOS de la mujer en la adolescencia.

INCLUYE

La exploración ginecológica y es una parte esencial en la atención médica de las adolescentes.

AUNQUE

La mayoría de las pacientes tienen cierta opresión y/o vergüenza de este tipo de examen de sus genitales.

SE RECOMIENDA

Hacer el primer examen ginecológico aproximadamente a los 18 años, independientemente de su actividad sexual.

ASI

Esta también nos brinda una gran oportunidad de ofrecer educación sanitaria.

## Bibliografía

Sureste, U. d. (2021). Enfermería en el cuidado de la mujer. Comitán, Chiapas.