



**Mi Universidad**

## **TABLA DE CUIDADOS**

*Nombre del Alumno: Mirna Abigail López Santis.*

*Nombre del tema: Cuidados de enfermería en el embarazo.*

*Parcial: 3er.*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 4to*

# CUIDADOS DE ENFERMERIA

## CUIDADOS

## PROPOSITO

- |   |   |
|---|---|
| ● Debera asistir a consultas y cuidados prenatales.                                   | ■ Para asegurar de que el producto no venga con malformaciones. |
| ● Debera disminuir la actividad sexual durante el primer y ultimo trimestre.          | ■ Para evitar amenaza de aborto o parto prematuro.              |
| ● Fomentar el cuidado de las mamas.   | ■ Con el proposito de preparar los senos para la lactancia.     |
| ● Masaje y preparaci3n sobre el uso de cremas y aceites.                              | ■ Para evitar las estrias.                                      |
| ● Orientar a la mujer embarazada sobre los descansos.                                 | ■ Para evitar cualquier tipo de complicaciones.                 |
| ● Orientar sobre la alimentaci3n, como una dieta equilibrada.                         | ■ Para evitar enfermedades.                                     |
| ● aconsejar sobre los efectos nocivos en la mujer y producto al consumir alcohol etc. | ■ Puede nacer adicto a esas sustancias.                         |
| ● Orientar a la mujer que no debe automedicarse.                                      | ■ Podria causarse un aborto.                                    |
| ● Orientar sobre el uso de ropa comoda.   | ■ En especial para no apretar el abdomen y producto             |

- |  |  |
|--|--|
| ● Orientar sobre evitar el uso de tacon o zapatos altos. | ■ Para evitar caídas.                        |
| ● Dar a conocer signos de alarma, como sangrado.         | ■ Puede significar amenaza de aborto.        |
| ● Orientar sobre control de signos vitales.              | ■ Para evitar enfermedades como preclampsia. |
| ● Enseñar cicoprofilaxis.                                | ■ Para ayudarlo en el trabajo de parto.      |
| ● Enseñar la técnica de lactancia materna.               | ■ Para ayudarlo una vez que haya nacido.     |
| ● Ayudarlo y orientarlo a tener una buena postura.       | ■ Para que no tenga problemas matriciales.   |

## Bibliografía

Enfermería en el cuidado de la mujer. (2021). En U. D. Sureste.. Comitán, Chiapas.