



Mi Universidad

TABLA DE CUIDADOS

Nombre del Alumno: Mirna Abigail López Santis.

Nombre del tema: Cuidados de enfermería en el embarazo.

Parcial: 3er.

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4to

CUIDADOS DE ENFERMERIA

CUIDADOS

PROPOSITO

- | | |
|---|---|
| ● Debera asistir a consultas y cuidados prenatales. | ■ Para asegurar de que el producto no venga con malformaciones. |
| ● Debera disminuir la actividad sexual durante el primer y ultimo trimestre. | ■ Para evitar amenaza de aborto o parto prematuro. |
| ● Fomentar el cuidado de las mamas. | ■ Con el proposito de preparar los senos para la lactancia. |
| ● Masaje y preparaci3n sobre el uso de cremas y aceites. | ■ Para evitar las estrias. |
| ● Orientar a la mujer embarazada sobre los descansos. | ■ Para evitar cualquier tipo de complicaciones. |
| ● Orientar sobre la alimentaci3n, como una dieta equilibrada. | ■ Para evitar enfermedades. |
| ● aconsejar sobre los efectos nocivos en la mujer y producto al consumir alcohol etc. | ■ Puede nacer adicto a esas sustancias. |
| ● Orientar a la mujer que no debe automedicarse. | ■ Podria causarse un aborto. |
| ● Orientar sobre el uso de ropa comoda. | ■ En especial para no apretar el abdomen y producto |

- | | |
|--|--|
| ● Orientar sobre evitar el uso de tacon o zapatos altos. | ■ Para evitar caídas. |
| ● Dar a conocer signos de alarma, como sangrado. | ■ Puede significar amenaza de aborto. |
| ● Orientar sobre control de signos vitales. | ■ Para evitar enfermedades como preclampsia. |
| ● Enseñar cicoprofilaxis. | ■ Para ayudarlo en el trabajo de parto. |
| ● Enseñar la técnica de lactancia materna. | ■ Para ayudarlo una vez que haya nacido. |
| ● Ayudarlo y orientarlo a tener una buena postura. | ■ Para que no tenga problemas matriciales. |

Bibliografía

Enfermería en el cuidado de la mujer. (2021). En U. D. Sureste.. Comitán, Chiapas.