

# ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO.

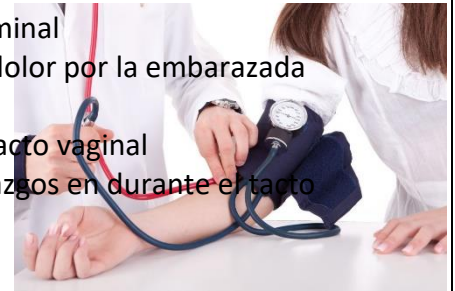
## 4.1.- ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO

- 1.- tiene como objetivo conseguir una madre y un niño sano
- 2.- se debe animar a la mujer durante el parto
- 3.- se debe observar a la parturienta
- 4.- se debe llevar a cabo intervenciones menores
- 5.- trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia



## 4.2 ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

- 1.- revisión de historia clínica
- 2.- monitoreo de signos vitales
- 3.- fuerza y duración de las contracciones cada 3º minutos
- 4.- palpación abdominal
- 5.- percepción del dolor por la embarazada
- 6.- FCF
- 7.- realización del tacto vaginal
- 8.- explicar los hallazgos en durante el tacto



## 4.3 ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLOGICOS

- 1.- climaterio
  - Periodo donde la función reproductiva desaparece
  - Ocurren grandes modificaciones en la secreción de hormonas sexuales



## 4.4 CONCIENTIZACION Y AUTO CUIDADO.

- 1.- es el fomento del auto cuidado
- 2.- los cambios en los hábitos
- 3.- la percepción de la mala y buena salud

## 4.5 PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER

- 1.- problemas de salud por genética, sexo y determinantes sociales
- 2.- las mujeres son mas longevas que los hombres
- 3.- morbilidad elevada en mujeres
- 4.- enfermedades cardiovasculares
- 5.- la depresión
- 6.- lesiones auto infligidas
- 7.- infecciones como VIH
- 8.- sobre esfuerzo físico



## 4.6 PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

- 1.- Síndromes premenstruales
- 2.- Preeclampsia
- 3.- Amenorreas
- 4.- Diabetes gestacional.
- 5.- Toxoplasmosis
- 6.- Menopausia
- 7.- Infertilidad
- 8.- Endometriosis
- 9.- Ovario poli quístico
- 10.- Patología benigna de mama
- 11.- Dismenorrea
- 12.- Mioma uterino



## 4.7 CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

- 1.- Actividad física
- 2.- Higiene personal
- 3.- Detección temprana de enfermedades
- 4.- Alimentación sana
- 5.- Salud bucal
- 6.- Salud sexual y reproductiva
- 7.- Salud mental
- 8.- Prevención de adicciones
- 9.- Prevención de accidentes
- 10.- Vida libre de violencia familiar y de género

