18 de Septiembre del 2021,
Ocosingo, Chis.

Nombre del alumno: Daniela Adriana Mendoza Pérez.

Carrera: Psicología. **Cuatrimestre:** 7º "A"

Docente: María Elena Yáñez García.

Materia: Modelos de intervención en psicoterapia.

Tipo de trabajo: Cuadro sinóptico, Unidad I.
"Introducción y generalidades de la psicoterapia."

- **Introducción y generalidades de la psicoterapia.**
  - Definición de la psicoterapia.
    - Tratamiento de la psique.
      - Tratamiento algo misterioso que es lo suficientemente poderoso como para corregir la conducta más aberrante.
        - Relación interpersonal entre por lo menos dos participantes.
  - Antecedentes de la psicoterapia.
    - Durante la Edad Media europea, eran los sacerdotes quienes se encargaban de las personas con trastornos mentales.
      - El tratamiento consistía en oraciones, agua bendita, óleos sacrificados, el aliento o la saliva de los sacerdotes, el contacto con reliquias, la visita a lugares sagrados y versiones moderadas de exorcismo.
  - Niveles de intervención.
    - Terapia individual.
      - Proceso de evaluación y tratamiento.
        - Entre el/la paciente y el psicólogo.
    - Terapia de pareja.
      - Hay varias opciones.
        - Dos miembros separados.
          - Alterna las visitas entre los dos miembros de la pareja.
        - Solo un miembro.
          - Donde sólo acude uno de los miembros, ya que el otro o bien no lo sabe (que la persona acude a consulta), o no quiere colaborar.
        - Los dos miembros juntos.
          - La pareja acude conjuntamente a la mayoría de las sesiones pero también se hacen sesiones individuales para evaluar el estado de cada miembro.
    - Terapia familiar.
      - Pueden venir todos los implicados a la vez, los padres, o un padre/madre y un hijo/hija.
    - Terapia de grupo.
      - Se inspiró inicialmente en la necesidad económica de solventar la escasez de personal profesional alrededor de la Segunda Guerra Mundial.
        - La terapia de grupo se practica en una variedad extensa de estilos y técnicas.
    - Psicología comunitaria.
      - Las metas de la Psicología comunitaria se relacionan con el nivel de la comunidad o porción más pequeña de la comunidad.
  - La relación terapéutica: consideraciones éticas de la intervención clínica.
    - Derecho a recibir tratamiento.
      - En 1972 un tribunal de Alabama sentó jurisprudencia en el caso de Wyatt contra Stickney. Estableció que una persona con una enfermedad o retraso mental tenía derecho a recibir tratamiento.
    - Libertad del confinamiento bajo custodia.
      - En 1975 el tribunal supremo de Estados Unidos estableció el principio de que los pacientes tienen derecho a quedar en libertad, si no se demuestra que son peligrosos para sí mismos o para los demás, y si son capaces de vivir sin necesidad de custodia.
    - Derecho a recibir una compensación por el trabajo.
      - En 1973 un tribunal de Estados Unidos sentó precedente en el caso de Souder contra Brennnan (el Secretario de trabajo) de que un paciente que estuviera en una institución mental y realizase un trabajo, debía recibir un salario.
    - Derecho a vivir en comunidad.
      - En 1974 un tribunal regional decidió, en el caso de Staff contra Miller, que los pacientes que habían sido dados de alta de un hospital mental, tenían derecho a vivir en hogares adultos en el seno de la comunidad.