

Evaluación del tratamiento psicológico

tres tipos de audiencias diferentes

- Cliente
- Terapeuta
- Sociedad evaluadora

La evaluación de la psicoterapia es una actividad que domina la investigación dentro de la psicología clínica, se presenta en dos formas.

La evaluación empírica de los efectos últimos del tratamiento se conoce como investigación de resultados y se estudiará con algún detalle en las siguientes, páginas. La otra forma principal para evaluar la psicoterapia se conoce como investigación del proceso

Eclecticismo en la intervención.

Algunos clínicos no emiten una sola decisión. Por el contrario, adoptan aquellos aspectos de dos modelos o más que a ellos les satisfacen personalmente. Para las personas que valoran la liberalidad, la flexibilidad y la moderación antes que la consistencia sistemática, esta solución al problema de elegir un modelo se denomina eclecticismo.

Fin de la relación psicoterapéutica

La planificación del tratamiento por objetivos. La razón fundamental por la que se sugiere un tratamiento por objetivos es poder evaluar su eficacia.

elección de las técnicas en función de las competencias básicas de la persona

Las técnicas de cambio clínico son procedimientos basados en uno o más procesos de aprendizaje como ocurre en la mayoría de los procesos formativos en humanos. Los aprendizajes perceptivos, operantes vicarios e instruccionales suelen estar mezclados en cada técnica o procedimiento

como procedimientos ingeniosos ajustados al caso

hay que ajustar la técnica elegida a las características del caso para que la persona

Plan de seguimiento.

planificar y registrar lo que realmente se hace en sesión porque generalmente no se hace nada sino constatar que el caso no sólo no presenta los síntomas (conductas indeseadas) sino que ni sufre ni se siente incapaz de afrontar los problemas de su propia vida. El registro contribuye al control experimental del tratamiento.