



# Universidad del sureste

---

**Rosario Mendez Alfaro**

**Licenciatura en Psicología**

**Séptimo cuatrimestre**

**Modelos de intervención en psicoterapia**

**Segunda actividad: súper nota**

### Modelo psicoanalítico clásico

Las raíces se encuentran en las obras de Sigmund Freud a finales del siglo XIX

1. la conducta humana y su desarrollo se determina principalmente mediante los hechos, impulsos, deseos, motivos y conflictos
2. los factores intrapsíquicos proporcionan las causas subyacentes de la conducta que se manifestaron abiertamente, sean estas problemáticas o no
3. el origen de la conducta se establece desde la infancia a través de la satisfacción o frustración de las necesidades e impulsos básicos



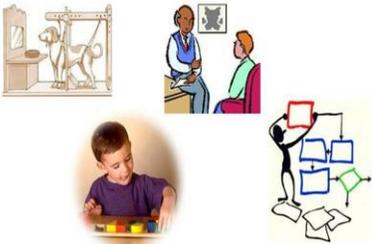
### Modelo cognitivo conductual o del aprendizaje social

La psicoterapia cognitiva es la aplicación de una variedad de técnicas diseñadas para modificar creencias disfuncionales y modelos erróneos de procesamiento de información como, por ejemplo: 1.1 inferencia arbitraria: proceso de llegar a determinada conclusión cuando la evidencia es contraria a la conclusión

1.2 sobregeneralización: implica llegar a una conclusión general a partir de uno o varios hechos aislados

1.3 abstracción selectiva: se refiere a concentrarse en un detalle específico ignorando otras características

### Principales Representantes del Modelo Cognitivo-Conductual



### Modelos fenomenológicos

Terapia centrada al cliente Carl Rogers (1942, 1951, 1959, 1961, 1970) la terapia es un proceso, no un conjunto de técnicas. Nos dice que un terapeuta no puede resolver los problemas del cliente diciéndole o enseñándole algo

### TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

**¿EN QUÉ CONSISTE?**

El cliente debe guiar su propia terapia

↓ ¿Por qué?

• El sabe más de sí mismo.  
• Con un ambiente psicológico apropiado identificará metas y valores que más le convengan para su desarrollo personal. Y para eso...

**El terapeuta debe mostrar:**

- Empatía
- Aceptación y confianza en el paciente
- Autenticidad y congruencia

"Las personas pueden resolver sus problemas. Son actores de su propio destino y la comunicación entre ellos puede mejorarse siguiendo principios".



### Terapia familiar

Virginia Satir y su modelo "proceso de validación humana" es un sistema diseñado para trabajar individual y familiar concentrándose en la salud de los individuos aquí mencionados cuatro modelos:

1. Arraigada a la fe: capacidad para creer y cambiar
2. Todos los seres humanos tienen recursos para desarrollarse
3. La familia es concebida como un sistema sobre vida para toda la familia
4. Las personas son lo más importante