MÉTODOS DE INTERVENCIÓN: CUADRO SINÓPTICO UNIDAD I

SANDRA GUADALUPE FLORES SANTIAGO

19 DE SEPTIEMBRE DE 2021

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Prof. María Elena Yañez García

CUADRO SINÓPTICO MÉTODOS DE INTERVENCIÓN: UNIDAD I

- INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA
  - DEFINICIÓN
    - "Tratamiento de la Psique"
      - La relación psicoterapéutica es una alianza de apoyo pero con propósitos bien definidos.
  - ANTECEDENTES
    - Experimento de Pinel
      - Era del "tratamiento moral"
    - Sigmund Freud
      - Había propuesto la primera versión de su teoría en la cual los desórdenes de la conducta: "no son el resultado de una condición orgánica determinada".
  - NIVELES DE INTERVENCIÓN
    - Consiste en un proceso de evaluación y tratamiento entre paciente(s)-psicólogo. Cada dificultad tendrá su proceso, estrategia y duración.
      - Puede ser: Individual, de pareja, familiar, de grupo, comunitaria
  - RELACIÓN TERAPÉUTICA
    - Existen códigos éticos oficiales que suelen exigir obendiencia a la ley; además de principios éticos y reglas claras para todo psicoterapeuta.
      - "Código de ética del psicólogo y psicoterapeuta mexicano"
  - EVALUACIÓN DEL CASO PARA TRATAMIENTO
    - Es una actividad que domina la investigación dentro de la psicología clínica, puede ser: empírica o investigación del proceso.
      - Algunos clínicos valoran la liberalidad, la flexibilidad y la moderación antes que la consistencia sistemática, esta solución al problema de elegir un modelo se denomina eclecticismo.
  - FIN DE LA RELACIÓN PSICOTERAPÉUTICA
    - La sugerencia que se hace en todos los manuales de intervención clínica es que hay que ajustar la técnica elegida a las características del caso para que la persona no tenga dificultades para llevarla a cabo. En definitiva hay que asegurar que el procedimiento logra el objetivo.
  - PLAN DE SEGUIMIENTO
    - Control experimental del tratamiento y autocontrol