



# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **PSICOLOGIA**

### **SEPTIMO CUATRIMESTRE**

#### **ASIGNATURA**

#### **PSICOLOGIA EVOLUTIVA**

#### **ACTIVIDAD**

##### **Mapa Conceptual:**

##### **“Unidad I: El Crecimiento y El Envejecimiento”**

##### **1.4. El proceso de Envejecimiento de Órganos y Sistemas**

##### **1.5. Factores que Afectan el Envejecimiento**

#### **DOCENTE**

**Mtra. Sandy Naxchiely Molina Román**

#### **ELABORO**

**Susana Mondragón Gómez**

# CRECIMIENTO Y ENVEJECIMIENTO

Contiene

## ENVEJECIMIENTO

Proceso

### CAMBIOS

### ASPECTOS EXTERNOS

### FACTORES QUE AFECTAN

### JUBILACIÓN/PROCESO

Progresivo y adaptativo, que se distingue por una disminución relativa de la respuesta homeostática

En

**Tejidos: Conectivo Epitelial, Muscular y Nervioso.**

En

**Piel:** Seca, áspera, menor elasticidad, más fina, flácida, arrugas, líneas de expresión, surcos, pigmentación, manchas,

Incluye

**Sexualidad;** Hormonal, hábitos, disminución del interés, cansancio físico, enfermedad,

Etapas

**Prejubilación; Fantasías**

Debido

**Modificaciones morfológicas, fisiológicas, bioquímicas y psicológicas**

Manifiesto

**Órganos y Sistema**

y

**Cabello;** Canas, fino, alopecia, escaso, calvicie

Además

**Intelectual;** Expectativas y atribuciones, Rigidez-flexibilidad, Estado de salud. Estructurales.

También

**Jubilación;** Luna de miel, Rutina, Descanso

Relacionado

Cambios con la edad y desgaste celular en el cuerpo humano en su ciclo vital.

Disminución de Funciones

Sistema; Respiratorio, Circulatorio, Nervioso, Inmune, Digestivo, Óseo, Muscular, Urinario, Reproductor, Endocrino, Linfático, Sensorial e Integumentario

Nivel

**Osteomuscular;** Disminución estatura (3 cm), cambios silueta, reducción de masa muscular, fuerza y equilibrio

También

**Pareja, Amor;** Positivos; Dialogo, cooperación, alegría, Risa.

Además

**Desencanto; Riesgo de decepción**

Así también

**Reorientación;** Reevaluación, percepción más realista (cambios estilo de vida, servicios comunitarios)

Además

**Sensorial;** Disminución agudeza visual, auditiva, olfativo, gusto y tacto

Así mismo

**Estatus;** se adquieren por esfuerzo personal.

y

**Estilo de vida Rutinario:** Organizar acciones

Tipos

**Primario**

**Secundario**

Más énfasis

**Corazón, pulmones y Riñones**

y

**Sistema nervioso:** Menor focalización actividad neuronal, Menor velocidad de procesamiento, Disminución memoria de trabajo, Menor destreza motora

También

**Trabajo;** Se expresa; clase pasiva, pensionados, jubilados

Terminación

**FASE FINAL;** Es posible regresar a laborar o cambiar a rol de enfermo o discapacitado.

**Autoimage**

**Autoestima**

## BIBLIOGRAFIA

Molina Román. Sandy N. (2021).El crecimiento y el envejecimiento. Psicología Evolutiva. Universidad del Sureste, Comitán Chiapas.

Eckman Margaret (2021) Encanecimiento de EUA, Enfermería Geriátrica. Manual Moderno, México.