



UNIVERSIDAD DEL
SURESTE

CONOCIMIENTO DE LA ADOLESCENCIA

**CATEDRATICO: GUADALUPE DE LOURDES
ABARCA FIGUEROA**

ALUMNO: CEFERINO SANTIZ LOPEZ

CUATRIMESTRE IV

07/11/21 SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS

DESARROLLO FISICO EN LA ADOLESCENCIA

Características del crecimiento físico

Los aspectos biológicos, intelectuales, emocionales o sociales pueden no llevar el mismo ritmo madurativo y ocurrir retrocesos o estancamientos en el desarrollo y se divide en tres etapas.

- Adolescencia inicial: 10 a los 15 años
- Adolescencia media: 14 a los 17 años
- Adolescencia tardía: 18 hasta los 21 años

CAMBIOS ANTROPOMETRICOS, FISIOLÓGICOS Y ENDOCRINOS

Pubertad

Inicio de la secreción pulsátil de las gonadotrofinas y de la hormona liberadora de gonadotrofinas.

Genética

- Cambios transinápticos
- Inhibitorios
- Cambios en células gliales

También hay que tener en cuenta que los adolescentes superan esta fase sin problemas.

- El desarrollo del adolescente normal es turbulento
- La adolescencia es un periodo de gran emotividad descontrolada
- El pensamiento de los adolescentes es irracional e infantil

Factores que intervienen o influyen en el crecimiento físico

Extrínsecos

- Aspectos Socioeconómicos
- Aspectos Étnicos
- Ambiente Geográfico y Climático
- Tendencia Secular
- Actividad Física
- Aspectos Nutricionales

Intrínsecos

- Herencia Genética
- Hormonas
- Enfermedades

NUTRICION

CLIMA

CULTURA

CLASE Y SOCIAL

Las personas dentro del capitalismo se relacionan en dos formas.

- (clase burguesa)
- (clase proletaria)

La adolescencia se caracteriza por ser a la vez fuertemente biológica y poderosamente cultural.

Si examinamos estas reglas culturales (culturales por no ser genéticas sino aprendidas).

Posibilidad de un efecto inhibitorio de la luz mediado por la melatonina sobre el desarrollo puberal

Las ingestas recomendadas en la adolescencia no se relacionan con la edad, sino con el ritmo de crecimiento o con la edad biológica.

Desarrollo sexual

Primera Fase

adolescencia precoz, temprana o pre adolescencia (Pubertad)

Niños

10 años y los 13/14 años

Crecimiento de vello facial, la voz más grave y la amplitud de los hombros en los muchachos.

Edad en que aparece el vello viril o púbico

Obesidad y el acné juvenil en ambos sexos.

Niñas

8 años hasta los 13 años

Aparición de la grasa corporal (senos y glúteos)