



Lic. En Trabajo Social y Gestión Comunitaria

Psicología Evolutiva

Actividad: Ensayo “Las diferencias entre niños y niñas”

Profesora: Sandy Naxchiely Molina

Alumna: Cristian Yazmín Bule Montes de Oca

Fecha: 16 de Octubre de 2021

“Las diferencias entre niños y niñas”

Niños y niñas son distintos física y psíquicamente de manera innata, desde que nacen ya se percibe, y una de las más claras es el sexo. Aunque, conocer el sexo de un niño no nos permitirá predecir si ese individuo niño o niña será más rápido, más fuerte, más vivo, más seguro o más líder que otro (Universidad del Sureste, 2021).

Existen dos tipos de diferencias: las sexuales, que comúnmente se conocen como diferencias físicas entre hombres y mujeres; y las diferencias de género, que en muchas ocasiones se basan en la biología.

Ciertos estudios revelan que muy pocos niños y niñas marcaron las diferencias de sexo y las diferencias cognitivas si fueron bien establecidas, las niñas muestran una habilidad verbal más superior y los niños presentan habilidades superiores en matemáticas y espaciales.

En mi experiencia como mamá, he podido distinguir las diferencias de sexo que aparecen en la primera infancia. Los niños tienden a ser agresivos, jugar ruidosamente, ser más bruscos (en especial con los/las hermanos/as), son un poco más conflictivos y capaces de dominar a otros niños y retornos como padres, se ven envueltos en conflictos más a menudo y en ocasiones usan la fuerza para salirse con la suya; mientras que, las niñas, son más cooperativas, empáticas y también son más cuidadosas con otros niños más pequeños y con sus cosas, mientras que los niños tienden a destruir sus juguetes, la mayoría de las niñas los cuidan y aprecian para conservarlos lo mejor posible.

Todas estas diferencias son dadas por los papeles de sexo. Los papeles del sexo son las conductas, intereses, actitudes y habilidades que una cultura considera apropiados para los hombres y las mujeres y espera que ellos los llenen (UDS,2021). Nuestra sociedad espera que las mujeres nos dediquemos la mayoría del tiempo a nuestro hogar y a cuidar a los hijos, mientras que los hombres se dedican a trabajar y llevar el sustento a su hogar, involucrando así, expectativas de personalidad de ambos. Con los papeles de sexo, llega la clasificación de género, la cual facilita a los niños aprender su papel apropiado del género a través del proceso de socialización.

Con la clasificación de género, se dan los estereotipos sexuales. Los estereotipos sexuales son creencias generalmente aceptadas y poco cuestionadas que podrían contribuir a cómo los hombres y las mujeres debemos expresar nuestra sexualidad (Pérez, D. 2014). Dichos estereotipos restringen la opinión de cada niño y sus decisiones a lo largo de su vida. Recuerdo

que cuando estaba en la secundaria, nos sorprendía que en la especialidad de mecánica hubiese niñas porque la mayoría eran niños debido a que era una especialidad que necesita el uso de la fuerza en gran manera y en la especialidad de costura no había niños debido a que era una especialidad para niñas; ahora sabemos que la mecánica puede ser para niñas y la costura también puede ser para niños. Los estereotipos restringen, no solo a los niños, también a las personas en sus esfuerzos más simples o cotidianos y en sus decisiones de toda la vida.

Para el autor Bem, existe un balance conocido como “Andrógina” que es una nueva visión del sexo y las personas que tienen tal balance pueden ser dogmáticas, dominantes y autosuficientes en el caso de los hombres, y compasivas, caritativas y comprensivas en el caso de las mujeres. Ambos son libres para juzgar una situación por sus propios méritos y actuar en base a lo que sea más efectivo y no de lo que sea considerado para su propio género.

Continuando con las diferencias, una diferencia física entre los sexos es el balance hormonal. Como sabemos, las hormonas son sustancias químicas que nuestro cuerpo produce en diferentes glándulas y se encargan de regular la mayor parte de las funciones de nuestro organismo. Aún desde el embarazo, aunque las estructuras del cuerpo embrionario sean muy idénticas, aproximadamente a los cinco o seis semanas de concepción, los andrógenos (hormonas de sexo masculina) llenan los cuerpos de los embriones que son destinados a ser masculinos y los estrógenos (hormonas de sexo femenina) a los cuerpos destinados a ser femeninos. Dichas hormonas ayudan a la formación de las estructuras, las cuales incluyen los órganos sexuales.

A mi parecer, la creación a sido sabia en la separación del sexo de hombre y mujer. Aunque seamos diferentes físicamente, ambos podemos realizar cosas que impliquen roles de sexos contrarios. Para mí, el hombre puede barrer, planchar, lavar trastes y ropa, y cuidar de sus hijos, mientras que las mujeres pueden trabajar, manejar y cambiar una llanta. Aunque la sociedad nos ha hecho ver como el sexo débil, podemos y debemos tener las mismas oportunidades al igual que a los hombres, y los hombres también pueden llorar y ser excelentes cuidando a sus bebés y cambiándoles los pañales.

Bibliografía

-Universidad del Sureste (2021). *Antología de Psicología Evolutiva*. Comitán de Domínguez, Chiapas.

-Pérez, D (2014). *Estereotipos Sexuales y su Relación con Conductas Sexuales Riesgosas*.
Puerto Rico.