



**NOMBRE DEL ALUMNO: BANI ARELY
NAVARRO CONSTANTINO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARICELA DE LA
CRUZ MORALES**

**CARRERA: LICENCIATURA EN TRABAJO
SOCIAL Y GESTION COMUNITARIA**

PASIÓN POR EDUCAR

MATERIA: TRABAJO SOCIAL EN SALUD

Comitán de Domínguez, Chiapas a 16 de octubre de 2021.

Hablaremos sobre la diabetes y la obesidad, Que riesgo hay al consumir tanta azúcar o no tener un cuidado adecuado de la alimentación

Bueno se preguntaras ¿qué es la diabetes? Es un desorden en el proceso metabólico, en el que los niveles de azúcar o glucosa en la sangre son más altos de lo normal, ya que la insulina (hormona segregada por el páncreas) no se produce en cantidades adecuadas para que la glucosa o azúcar entre en las células y no se quede en la sangre. ¿Y porque se da la diabetes?

La diabetes tipo 1 ocurre cuando el sistema inmunitario, que combate las infecciones, ataca y destruye las células beta del páncreas que son las que producen la insulina. Los científicos piensan que la diabetes tipo 1 es causada por genes y factores ambientales, como los virus, que pueden desencadenar la enfermedad.

La diabetes y la obesidad son enfermedades que se pueden prevenir, pero como sabemos los seres humanos son muy irresponsables que no cuidamos nuestra salud porque lo digo porque se consume cada día muchas cantidades azucares, por ejemplo, refrescos, Sabritas, galletas, chicharrones

pero estas traen consecuencias porque de ahí provienen la obesidad, por consumir alimentos no saludables surgen ciertas enfermedades no solo la diabetes, por el aumento de peso se desarrolla lo que es el infarto porque no le estas dando un cuidado adecuado a tu cuerpo

por lo que cada segundo que pasa hay imputaciones de piernas, de dedos, de brazo asta llega el extremo a la muerte por lo mismo de la diabetes porque se vuelve tan sensible su piel que con una cortada o una lastimada se infecta y llega a agarrar una bacteria que se va expandiendo por el cuerpo hasta que no hay medicamento alguno para detenerlo es ahí donde llega el extremo de decidir que tienen que imputar una parte del cuerpo de la persona adecuada

por lo que llego a una conclusión de que debemos de agarrar conciencia de lo que hacemos por lo que tenemos que cuidarnos para no llegar a ese extremo de perder una parte del cuerpo, por lo que es un gran proceso difícil perder una parte de nosotros es por eso que debemos de cuidar nuestra alimentación no solo de nosotros sino también de nuestra familia, que ya que al consumir mucha comida chatarra son fuertes cantidades de azúcar que contienen al consumirlo diariamente es tan crítico que hasta los niños de 8 a 15 años sufren de obesidad asta diabéticos salen, y causa fuertes infartos que hacen que tengan fuertes infartos por lo que se va dañando el corazón hasta que ya no aguante y llegue a la muerte. Y son muchas personas que están muriendo por estas enfermedades por irresponsabilidad de nosotros como humanos

para que ya no haya muertes de niños y adolescentes, ya que esto puede prevenirse antes que estar lamentándose a la hora. Es hora de tener más responsabilidad de nuestra vida.