



**MARIA DE LOS ANGELES VELASCO LÓPEZ**

**LIC. MARICELA DE LA CRUZ MORALES**

**ENSAYO DULCE AGONÍA**

**TRABAJO SOCIAL EN SALUD**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS 16 DE  
OCTUBRE DEL 2021**

## DULCE AGONÍA

### LOS ESTRAGOS DE LA CHATARRA

Dulce agonía habla sobre los problemas con las personas de diabetes y obesidad esto pasa que muchas personas con el paso del tiempo van desmejorando su salud, la diabetes es una enfermedad en la que los niveles de glucosa (azúcar) de la sangre están muy altos, esta enfermedad proviene de los alimentos que se consume. Una hormona fundamental para nivelar la glucosa es la insulina esta ayuda para que las células suministren la energía necesaria al cuerpo humano de las personas que padecen este tipo de enfermedad.

Unas de las complicaciones más comunes en las personas que padecen de diabetes son que van perdiendo la vista, el peso esto causa que muchas personas pierdan la vida, en México es una de las causas más comunes por la cual las personas mueren por la diabetes o la obesidad ya que este problema es mucho mayor porque en el país ocupa unos de los primeros lugares de obesidad, este padecimiento también es una de las causantes de la enfermedad de diabetes y hasta cierto tipo de cáncer.

En la actualidad existe un cierto número de personas que no son tratadas por médicos sobre la diabetes en total se puede decir que hay un 4.5 millones de personas, estas personas que ya son detectadas con la enfermedad siguen tomando refrescos y no se cuidan a pesar de su padecimiento.

En el documental de dulce agonía se pude dar cuenta que todas las personas que padecen de esta enfermedad son de bajos recursos, que aun así con dicha enfermedad tiene que salir a trabajar para poder mantenerse junto a su familia, las personas que tiene diabetes han perdido partes de cuerpo los señores que cuentan de sus historias hablan de cómo han sufrido con sus enfermedades y las pérdidas que tienen.

Un problema mayor para que los diabéticos no sean tratados es que sus seguros populares que existía no cubrían los gastos y tenían que poner de su poco dinero para poder hacerse sus revisiones, en el año del 2013 hubieron más de 75 mil amputaciones por las complicaciones de la diabetes. Para radicar el problema de la diabetes es evitar consumir todos los alimentos chatarras que venden en las tiendas como son los refrescos, los cereales con mucho dulce, las comidas chatarras donde se engloban las hamburguesas, las pizzas todas esas comidas que provocan la obesidad y que con eso se conlleva a ser una persona con diabetes.

Muchas personas por la desesperación de no tener una cura para su enfermedad deciden ya no ir a los hospitales, y actualmente en México la obesidad se da más en personas adultas y en menores de edad padecen de sobre peso y obesidad, las diabetes se calcifican por varios tipos ejemplo, la diabetes tipo 1 es la genética que esa es la que no produce insulina y esa se tiene que aplicar todos los días para que genere energía como antes se menciona.

La diabetes tipo 2, el cuerpo no usa la insulina adecuadamente y no puede mantener el azúcar en la sangre a niveles normales y un 90% o un 95% de personas son los que tienen este tipo de diabetes.

En este documental también muestra como en los hospitales de Chiapas mantienen refrigeradores de coca cola para que las personas saquen de ahí sus refrescos y para ellos lo médicos si mantienen sus aguas naturales, por eso muchos pacientes siguen consumiendo y luego en partes de Chiapas no pueden consumir otra cosa más saludable cuando permanecen en hospitales porque lo más fácil es salir a comprar un refresco.

En las zonas más bajas del estado de Chiapas tiene un ingreso en bebidas de coca cola más de 50 millones de pesos, para los médicos tienen muchas inconformidades ya que cuando van a las tienditas y preguntan por alguna bebida más saludable no encuentran más que coca cola.

Para concluir este documental nos enseña como provocamos que desde muy pequeños consumamos los refrescos y que este sea la causante de la enfermedad de la diabetes y la obesidad ya que al consumir estas bebidas no nos damos cuenta que estamos comiendo muchos azúcares que nos dañan al paso del tiempo, y puede ocurrir hasta la amputación de las partes del cuerpo cuando la diabetes avanza muy luego.

Y también las personas con sobrepeso tienen una mayor probabilidad de padecer diversos problemas médicos como diabetes, asma, hipertensión y enfermedades cardiovasculares. es probable que los niños con sobrepeso sigan presentándolo en la edad adulta.

**(Dulce Agonía, Los estragos de la chatarra  
[https://www.youtube.com/watch?v=BxgdUXIH4as&ab\\_channel=PoderConsumidor](https://www.youtube.com/watch?v=BxgdUXIH4as&ab_channel=PoderConsumidor), s.f.)**