

Prof: Sandy Naxchiely Molina

# **Materia: Estimulación temprana**



**Alumna: Janneth A.  
Avendaño Trujillo**

**Comitán, Chiapas**

4 de Diciembre 2021

Licenciatura: Psicología



## ENSAYO: IMPORTANCIA DEL VÍNCULO MATERNO

Comprender el vínculo materno en la primera infancia, así como el desarrollo del niño en la primera etapa de vida, el aprendizaje y la formación de la personalidad, que tanto se basa en el vínculo materno.

El primer vínculo que crea el niño por lo general es con la madre, y este es sumamente importante para tener o desarrollar una buena autoestima, la autoestima es el amor que nos tenemos a nosotros mismos, pero también tiene que ver con la relación que tuvieron los otros contigo. Si logramos este vínculo madre e hijo, el niño tendrá una autoestima elevada y por lo tanto podrá desarrollar la seguridad y la confianza en sí mismo, así como el afecto, la tolerancia, el deseo de compartir, amar y ser amado. El vínculo que crea el bebé con la madre desde antes del nacimiento es primordial para su salud física y emocional futura, si se da este vínculo afectivo sano el desarrollo del niño será adecuado a en cuanto a lo cognitivo, emocional y físico, pero si no se da de manera adecuada puede llegar a disminuir o reducir su desarrollo y puede tener problemas con el desarrollo emocional, físico, cognitivo, psicológico y de comportamiento, así como otros más. Podría presentar sentimientos negativos, al sentir que su madre no le da atención, amor o lo deja mucho tiempo solo, no lo abraza, no le dice que lo quiere, o no sabe demostrar su cariño y el niño como respuesta se frustra o se enfada y es una forma de llamar la atención, no podrá establecer relaciones sociales, puede ser que golpee a otros niños o a el mismo, no obedecer entre muchos otros, y esto nos está demostrando que tiene una baja autoestima, irritabilidad, inestabilidad emocional, puede presentar problemas de salud perder el apetito o comer demasiado para llenar esos vacíos, encerrarse a jugar, no hacer las tareas, perder la motivación, las ganas de vivir y por ende caer en depresión.

Pueden intervenir muchos factores también, porque son tan diferentes los tipos de vida de status, educación, cultura, entorno social, la pobreza, el desempleo o el que la mujer ahora está tomando otros roles, trabajo, casa, vida social, estudio y las múltiples tareas que tiene, realizarse como mujer y profesionalmente ha



llevado a estar lejos de los hijos y tener que ausentarse por cortos o largos periodos de tiempo, por lo que la hace ver como una mamá ausente, aunque ya no es propio solo de la mujer le cuidado de los hijos y el padre y la familia juegan un rol muy importante al crear vínculos afectivos y apegos emocionalmente efectivos.

La primera infancia es el periodo propicio para potenciar las capacidades cognitivas, comunicativas y sociales del niño es la base para la estructura de la personalidad, posibilita el progreso del niño y es capaz de afianzar relaciones presentes y futuras. *Un apego se define como un Vínculo afectivo que una persona o animal establece entre sí mismo y otra persona o animal determinado –un vínculo que los obliga a estar juntos en el espacio y que permanece con el paso del tiempo.* Una característica indiscutible del apego es procurar mantener proximidad al objeto de apego, lo cual pasa de lo físico a tener comunicación acierta distancia, pero no sería un apego seguro si no hay una cierta separación para la exploración del mundo, hay una gran diferencia entre el apego y las conductas de apego, *el Apego es el vínculo invisible, pero que persiste en el tiempo.* Y las *conductas de apego son las manifestaciones visibles de apego, como la cercanía y el contacto físico*, por ejemplo, el seguimiento con la mirada, el abrazo, la sonrisa, el llanto, o las llamadas, seguir gateando ala mamá, eso no significa que haya un buen apego, al contrario, un niño que no pueda separarse de su madre un momento esa conducta de apego puede ser porque se sienta inseguro, que tenga miedo a la separación y que no tenga confianza plena en la figura de apego. Hay 3 tipos de apegos

Tipo B: “apegados con seguridad”, es decir, niños que manifiestan conductas positivas hacia la madre tras la separación breve.

Tipo C: Ambivalente, Los niños con resistencias, manifiestan conductas positivas y negativas, de oposición, como protestas, pataleos.

Tipo A: de evitación, manifiestan conductas de ignorancia o conductas de evitación de la madre, evitan el contacto, como desviar la mirada, etcétera. (Ainsworth)

El niño utiliza la figura materna como una base que le brinde seguridad para que él pueda explorar y conocer todo su entorno, todo lo que rodea siempre y cuando



siente esa confianza del hecho de que su madre este ahí, si en la primera infancia se le brinda esa protección, cuidado y confianza al niño lo haremos un niño capaz, independiente, con buena autoestima y confianza en él, como en los otros.

