



**Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina**

**Nombre de alumno: Rosaura Villagómez Ruiz**

**Nombre del trabajo: ENSAYO “Soy un bebé y los sonidos son importantes”.**

**Materia: ESTIMULACIÓN TEMPRANA.**

**Grado: Cuarto cuatrimestre de psicología**

**Grupo: Sábados**

**Comitán Chiapas, 04 de Diciembre 2021**

## INTRODUCCIÓN

Dentro de la materia de estimulación temprana (Ofrecer nuevas sensaciones, dar información a través de los sentidos) vimos la importancia del desarrollo evolutivo de los diferentes sentidos del recién nacido, el oído, vista, olfato, gusto, tacto y su interacción con el medio ambiente, es decir el medio ambiente influye en el desarrollo de estos sentidos, no es lo mismo un bebé que vive aislado sin salir de casa con una persona que no le habla, no le canta, no lo acaricia, no lo mece a un bebé que recibe todo lo contrario a lo ya comentado. Por lo que es muy importante hacer conciencia de la necesidad de estimulación en un recién nacido o en un niño.

Voy a enfocar el presente ensayo a la estimulación del área auditiva, que es un área que recibe toda la información del medio que le rodea (sonidos) sin que las personas, mamá, papá, etc. Tengan que hacer algo, es decir siempre se está recibiendo toda la información auditiva, aún y cuando está en reposo, la vía auditiva percibe siempre los sonidos, ya que es la manera de estar alerta no sólo del bebé sino del ser humano a cualquier edad.

La estimulación auditiva es muy importante pues está relacionado directamente con el habla, es decir al estimular y desarrollar la vía auditiva estamos favoreciendo también el desarrollo cognitivo del bebé y en consecuencia el habla, es por ello que cuando tenemos a un bebé que es estimulado auditivamente habla antes.

Ahora bien en que consiste esa estimulación auditiva que tanto he mencionado, es hablarle, ponerle música, ponerle sonidos, es decir que la vía auditiva esté ocupada con los sonidos de cualquier forma que vienen del exterior, debiendo estos siempre ser muy suaves, ya que si ponemos un sonido muy fuerte podemos tener un resultado adverso y poder ocasionar un trauma acústico que lejos de estimularlo puede hasta dejarlo con lesiones auditivas, (como puede ser la cóclea)

La estimulación auditiva es tan importante que le ayudará a la sensibilidad de los otros sentidos para un mejor crecimiento sensorial y comunicativo, es decir que influye en como él bebe o niño se desenvolverá.

Otro de los grandes beneficios al estimular la vía auditiva además de favorecer el desarrollo del lenguaje que comenté en párrafos anterior, es también la socialización y provocarle que pueda reconocer ambientes, personas, juguetes, etc., del mundo que le rodea.

En los bebés recién nacidos el primer estímulo auditivo que reciben es la voz de la madre desde antes del nacimiento, que además de seguir estimulando el oído después del nacimiento le provoca relajamiento y sensación de paz, pues le da seguridad ya que es la voz con la que inició su vida.

Pero además de la voz suave y cariñosa de mamá también podemos estimularlos con otros tipos de sonido, dependiendo de la edad que tenga. Que puede ser llaves, campanas suaves, sonajas, animalitos que hagan algo de ruido, arrugar papeles cerca de su oído de diferentes texturas, ya que el ruido que emita el papel depende del grueso y textura que tenga, repetir con el bebé sus balbuceos, cantarles canciones suavemente no solo en español sino en otros idiomas, ponerle música relajante como clásica o instrumental suave, además de platicar con él siempre que sea posible.

Ahora bien ¿Qué es lo que fisiológicamente estamos provocando en él bebe con la estimulación auditiva? Estamos estimulando al bebé para que de alguna manera escuche antes, estamos activando los reflejos y ayudando a la organización y función del cerebro al estar ayudando al crecimiento de las redes neuronales, porque se incrementa la interconexión de los dos hemisferios del cerebro. Ayudamos al lenguaje que se procesa en el hemisferio izquierdo del lenguaje y al hemisferio derecho donde se procesa la música.

Como conclusión del ensayo presentado podemos afirmar que la estimulación auditiva es muy importante para el desarrollo no sólo de la vía auditiva sino de los demás sentidos, ya que los diferentes sentidos están conectados, esta estimulación puede empezar desde antes del nacimiento con la voz de mamá, y después además con todos los sonidos que existen en el medio que se está desarrollando el bebé, así como con el apoyo de una serie de elementos y objetos que podemos tener en casa como llaves o papel, o bien con la adquisición de determinados juguetes o música expreso para ello, debiendo siempre tener en consideración que deben ser sonidos muy suaves para no provocar un daño a la cóclea.

## **BIBLIOGRAFÍA.**

Uds. (2021) Antología Estimulación Temprana. México

<https://www.jardinesinfantilescali.com/estimulacion-auditiva/>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hearing-loss/symptoms-causes/syc-20373072>

<https://medlineplus.gov/spanish/hearingdisordersanddeafness.html>

[https://plaza-family.com/discapacidad/estimulacion-auditiva-y-disfuncion-de-proceso-sensorial/#google\\_vignette](https://plaza-family.com/discapacidad/estimulacion-auditiva-y-disfuncion-de-proceso-sensorial/#google_vignette)

<https://www.superfriends.es/blog/estimulacion-auditiva-ninos/>