



**Nombre de alumno: Francisco Vázquez Martínez**

**Nombre del profesor: Rodolfo Bataz Morales**

**Nombre del trabajo: Súpernotas**

**Materia: Aprendizaje y Memoria**

**Grado: 4**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de octubre de 2021.

# La Memoria

el proceso mediante el cual adquirimos, guardamos y recuperamos la información.

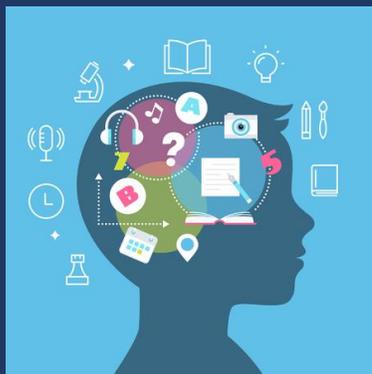
Es selectiva

Proporciona los conocimientos necesarios para comprender el mundo en el que se vive.

Aristóteles creía que los recuerdos eran espíritus que viajaban por la sangre hasta el corazón.

## Procesos y fases de la memoria.

- **Codificación.** Es la transformación de los estímulos en una representación mental.
- **Almacenamiento.** consiste en retener los datos en la memoria para utilizarlos posteriormente.
- **Recuperación.** Acceden a la información almacenada en la memoria.



Distorsiones

- **Tiempo.** Debilidad con el paso de los años
- **Distracción.** Preocuparse por otros asuntos.
- **Bloqueo.** Búsqueda frustrada de información.
- **Atribución errónea.** Recuerdo a fuente equivocada.
- **Sugestibilidad.** Incorporación de información engañosa.
- **Propensión.** Influencia de conocimiento actual sobre el pasado.
- **Persistencia.** Recordar sucesos del pasado que se quieren eliminar por ser dolorosos.



## Memoria Explícita

Incluye los recuerdos conscientes sobre personas, lugares, objetos y acontecimientos.



## Memoria Implícita

Comprende hábitos, sensibilización, condicionamiento clásico, destrezas perceptivas y motoras.

## Tipos de memoria.

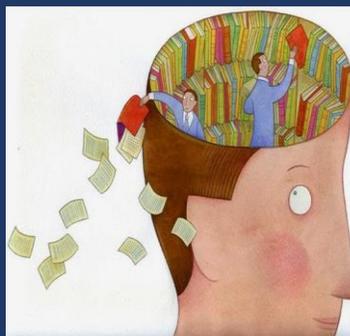
- **Memoria sensorial:** registra las sensaciones y permite reconocer las características físicas de los estímulos.
- **Memoria a corto plazo:** guarda la información que necesitamos en el momento presente.
- **Memoria a largo plazo:** conserva nuestros conocimientos del mundo para utilizarlos posteriormente.

Ambiente externo: imágenes, sonidos, olores, colores, sabores.

Organizar y analizar información. Es limitada.

Conocimientos del mundo físico. Recuerdos autobiográficos. Lenguaje y conceptos.

## Olvido



- El olvido es la incapacidad de recordar nombres, fechas, hechos o conocimientos. Se produce por una saturación de información o fallos en la recuperación.

## Causas

- **Lesión o degeneración cerebral.** Golpes en la cabeza o enfermedades como Alzheimer o síndrome de Korsakoff.
- **Represión.** Olvido motivado por experiencia dolorosa o traumática.
- **Interferencia.** Competencia entre experiencias que una persona vive.
- **Falta de procesamiento.** Se olvida porque nunca se procesó por primera vez.
- **Contexto inadecuado.** Dificil recuperación porque se aprendió en contexto inadecuado.

