



- Nombre de alumno: Alondra Favil Fuentes Hernández
- Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo
- Nombre del trabajo :Cuadro sinóptico
- Materia: Modelos de intervención en psicoterapia
- Grado: 7
- Grupo: A



Comitán de Domínguez Chiapas , 08 de octubre de 2021

**PRESENTACIÓN DEL PROBLEMA**

- Planteamiento
- Preguntas indagatorias
- Comprensión
- Análisis de la conducta
- Modelo medico
- Modelo contextual

- Diferenciar el paciente
  - Con trastorno
  - Orientado al crecimiento
    - ⊗ Dificultades en adaptación
    - ⊗ Mejorar habilidades

Se analiza

Quien se presenta

- ⊗ Voluntariamente
- ⊗ Por exigencia de familiares
- ⊗ Por manipulación o control
- ⊗ Presionado aceptar
- ⊗ A través de evaluaciones
- ⊗ Como autoritarismo- irracional

Cómo se presenta

- ⊗ Con claridad
- ⊗ Personalidad indeseable
- ⊗ Con síntomas
- ⊗ Molestias
- ⊗ Usuarios que se auto diagnostican
- ⊗ Con malestares físicos

**EVALUACIÓN DEL CASO Y ELECCIÓN DEL TRATAMIENTO**

- Obtención de datos
- Solución del problema

Pasos

- Desarrollo del problema
  - = Circunstancias que le dieron inicio
  - = Causalidad circular
- Relación del problema
  - || Perdida del equilibrio
  - || Disfunción
- Intento de soluciones
  - / Dadas por un profesional
  - / Sin ayuda

Elementos para la solución

Presenta

Eclecticismo

- ≡ Selección de técnicas
- ≡ Lazarus
- ≡ Técnica- intuición
- Estilos terapéuticos-variables del paciente
  - ≈ Metas focales
  - ≈ Cultura
  - ≈ Alianza
  - ≈ Intervención

Fin de la relación terapéutica

- Proceso interminable
- Reconocimiento de su proceso
- Sensación de rechazo ( paciente)

Seguimiento

- ☐ Ofrece información
- ☐ Herramienta de investigación
- ☐ Comparación
- ☐ Comprobación de hipótesis

Al finalizar el presente trabajo se denota una perspectiva general acerca de cómo vamos abordar a un paciente y que tipo de paciente tenemos en frente.

Ahora bien, mi juicio sobre este tema es que debemos prepararnos para saber cómo indagar con preguntas que no sean solo contestadas de forma totalmente cerrados (esto depende que queremos saber) si no de forma abierta, dando datos relevantes para encontrar cual es el factor del problema y como dio inicio. Asimismo, desde mi punto de vista no solo es importante saber construir una buena entrevista o un buen cuestionario, si no que el punto clave para que el paciente catalice es: saber ser empático, no juzgar, ser un escuchante activo y mantener una postura neutral, por lo que me lleva a lo siguiente que es; tener la confianza y la apertura del cliente para desenvolverse, y ser activo en su terapia, así como también estar dispuesto a recibir un tratamiento.

Y concluyendo el tema puedo decir que desde que el paciente llega ya se está haciendo una evaluación de su problema ya que el cuerpo refleja aquello que tanto calla y de igual manera desde que se inicia hasta el cierre se debe buscar que el paciente se sienta cómodo y no presionado, y por último es esencial que nuestro cliente al final sepa que puede acudir nuevamente pero que se culmina porque ya ha aceptado el problema y está preparado para afrontar sus problemas por el mismo. Es decir, su etapa de no reconocimiento ya ha llegado a su fin.

- ✚ Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal. Entrevistas iniciales. (terapia psicológica); 2005; 13-17.
- ✚ Arturo Bados López ,Eugeni García Grau . El proceso de evaluación y tratamiento.2009; 4-16, 36-47.
- ✚ Las 4 fases de la psicoterapia.  
<https://psicologiaymente.com/clinica/fases-de-psicoterapia>.
- ✚ Gómez y Ochoa.El proceso de terminación en psicoterapia de tiempo limitado. 2008 ; 1-11.