



**PASIÓN POR EDUCAR**

**Nombre de la alumna: Alondra Yesenia García Arguello**

**Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico**

**Materia: Modelos de intervención en psicoterapia**

**Grado: 7mo cuatrimestre**

**Grupo: psicología**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de octubre de 2021.

**EVALUACIÓN DEL PROBLEMA**

**Presentación del problema**

Los pasos pueden variar en función del modelo o escuela que maneje el psicólogo

El profesional, debe vislumbrar quién presenta el problema

En ocasiones el cliente que llegue no resulta ser el paciente

**Quién presenta el problema**

La persona que considera tener un problema o molestia

Tomar en cuenta si la persona acude voluntariamente o por un externo

Puede tratarse de: Padre, madre, pareja, hermano o hermana, etc.

**Cómo se presenta el problema**

El usuario puede o no exponer con claridad su problema

Puede tratarse de su relación con una persona o por su propia conducta

El terapeuta debe redefinir los conceptos que el paciente utiliza para definir su problema

**Evaluación del caso para la elección del tratamiento**

Proceso evaluativo sin llegar a ser abrumador

Busca hacer preguntas al paciente que sean útiles para la solución del problema

Conocer por ejemplo, intentos de solución previos

**El eclecticismo en la intervención**

Hoy en día un solo enfoque no puede considerarse clínicamente adecuado para todos los problemas

Se explora la integración de conocimientos y técnicas que ayuden al proceso psicoterapéutico

Se caracteriza por un énfasis en lo técnico en detrimento de la teoría

**Fin de la relación psicoterapéutica**

Es de suma importancia que tenga un final planeado

El paciente debe ser consciente del punto de inicio y logros obtenidos

Es fundamental que el terapeuta analice las características del paciente y su proceso para darle un final ideal

**Plan de seguimiento**

Ofrece información sobre los pacientes

Como también es una herramienta para la investigación sobre tratamientos

Los profesionales buscan comprobar sus hipótesis y evaluar la validez de sus instrumentos.

## CONCLUSION

Como Terapeutas el proceso de recopilación de información a base de evaluaciones, entrevistas, test y demás, es una parte importante para poder llegar al problema clave, ya que a raíz del conocimiento previo tanto de información y detección del problema podemos llegar a encontrar la manera más viable, el tratamiento más adecuado para cada paciente y así llegar a la resolución y facilitarnos el proceso terapéutico del paciente, es importante ser claros acerca de nuestras técnicas a usar con el paciente, la honestidad con ellos y la de ellos hacia nosotros es importante para poder llegar al mejor plan de seguimiento.

Es importante darle a conocer al paciente los resultados que se esperan, el cómo llegaremos a ello, por lo cual es importante que el paciente reconozca cada pequeño paso en su proceso para notar el progreso en su terapia.

Es difícil como psicólogos el poder establecer un rapport de manera rápida y eficiente con un paciente, es por ello que debemos estar conscientes de la responsabilidad que conlleva hacer un buen trabajo con ellos para examinar si el problema tiene que ver con el paciente o es algo externo a él, como personal que se enfoca a la salud mental debemos buscar la mejor manera para la conclusión en cada paciente.

## BIBLIOGRAFIA

Antología institucional, universidad del sureste, Modelos de intervención en psicoterapia 2021