

- Nombre de alumno: Alondra Favil Fuentes Hernández
- Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo
- Nombre del trabajo: Mapa conceptual
- Materia: Modelos de intervención en psicoterapia
- Grado: 7
- Grupo: A





## **Conclusión**

Desde mi punto de vista la psicoterapia tiene muchas definiciones, pero la más importa es que este medio sirve y apoya aquellos que no pueden modificar, o solucionar las dificultades que tiene en la vida, sin embargo, este proceso o tratamiento necesita de un psicólogo que tenga la preparación específica ya que esta terapia no va por el camino de aconsejar, si no va para que el paciente afronte el problema, reconozca el problema y lo que aporta en él.

Ahora bien, mi conclusión es que la psicoterapia es fundamental saberla manejar ya que como futuros psicólogos siempre llegaran pacientes que padezcan trastornos o este tipo de problemas. Así que desde mi perspectiva un buen psicólogo conoce de este proceso y como ser durante este tratamiento, es decir un profesional que se adapta a su paciente, a sus características y que no juzga y sobretodo que siempre respeta el código ético de un profesional, en otras palabras, maneja la confidencialidad y el respeto, por ende termino diciendo que es esencial poner en practica este concepto a clientes-pacientes que realmente lo necesiten y no solo porque dedujimos, sino porque detrás de estas palabras: necesito ayuda, ya hay una entrevista y un método científico para justificar por qué se llegó a esta práctica .

## Bibliografía

- Cuevas sosa, Alejandro. Psicoterapia individual, familiar y grupo, Un estudio acerca de las características generales de las psicoterapias. Instituto politécnico Nacional, Mexico; 1991; 117-119.
  
- Guía clínica para la psicoterapia.  
[http://www.spu.org.uy/revista/dic2004/02\\_guia.pdf](http://www.spu.org.uy/revista/dic2004/02_guia.pdf).