

- Nombre de alumno: Alondra Favil Fuentes Hernández
- Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo
- Nombre del trabajo: Mapa conceptual
- Materia: Modelos de intervención en psicoterapia
- Grado: 7
- Grupo: A



Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre del 2021.



Al finalizar dicho trabajo y lectura puedo mencionar que la evaluación de los casos y la forma en que debe concluir una terapia es esencial. Por el mismo echo que desde que comienza la obtención de datos estamos analizando el problema de la persona tomando en cuenta como relata los hechos, como los manifiesta y si en dado caso aplico métodos médicos, cibernéticos o psicológicos para poder salir adelante.

Así que como psicóloga todos esos datos son fundamentales para hacer una evaluación, guiar a mi cliente a posibles soluciones a través del insight, en otras palabras, a través de una auto respuesta. Y al mismo tiempo ir trabajando de la mano con el proceso de aceptar la dificultad que lo llevo a pedir ayuda profesional.

Y continuando con mi punto de vista la psicoterapia y la forma en que se cierra no debe ser dicha con antelación ya que muchos profesionales en esta rama mencionan que la anticipación provoca auto- sabotaje, regresiones o también excusas para no terminar la terapia. Lo cual me lleva a una conclusión mayor y es: que dependiendo de mi paciente y sus características iré abordando el cierre y que sobretodo hay un compromiso con mi profesión para que mis futuros clientes no lleguen al punto de depender todo el tiempo de su psicoterapeuta y que nunca se sienta listo para afrontar por si mismos sus dificultades, llegando a la consecuencia en donde mi paciente siente que solo está bien o excelente a lado de su psicólogo-familiar.

Para finalizar comento: Todo buen psicólogo parte de la premisa de que la terapia es una solución, no una cadena de auto- sabotaje.

- Anexos para el terapeuta. Carta de finalización de terapia para el paciente. 2017; 8-9.
- Arturo Bados López , Eugeni García Grau. el proceso de evaluación y tratamiento; análisis del problema en la actualidad. 2009; 5-7.
- <https://lamenteesmaravillosa.com/tecnicas-rituales-cierre-la-terapia/>.Técnicas y rituales para el cierre de la terapia