



**Nombre de alumnos:** López gordillo yazmin  
de la cruz

**Nombre del profesor:** Galindo Arguello Luis  
Ángel

**Nombre del trabajo:** ensayo

**Materia:** modelos de intervención en la  
psicoterapia

**Grado:**7

**Grupo:** A

## **Modelos y Técnicas De Intervención Psicoterapéutica.**

Si entendiéramos completamente las razones del comportamiento de otras personas, todo tendrá sentido (Sigmund Freud).

a lo largo de este trabajo se tratará temas, importantes que están aunados, a los modelos y técnicas de intervención de psicoterapia, los temas a tratar son, modelos fenomenológicos, terapia centrada, terapia Gestalt, aplicación práctica, terapia familiar, técnicas de intervención familiar, terapia familiar. En los modelos fenomenológicos se encuentran la autonomía personal, se dice que en esta circunstancia el ser humano cuenta con la habilidad de poder dirigir su propio desarrollo y también es capaz de dirigir y elegir sus propias decisiones, por ende, es el responsable de sus actos, la autorrealización parte de las necesidades básicas, que se pueden presentar en el ser humano, la terapia centrada en el cliente Carl Rogers, se encuentra una serie de características para la psicoterapia centrada son las siguientes, debe de existir la confianza en la capacidad del individuo, para tener el control de dirigir su vida por ejemplo saber tomar decisiones y afrontar sus consecuencias, en la terapia Gestalt habla sobre cómo cada persona cuenta con la habilidad de completar su existencia es decir la autorrealización, también cada individuo es responsable de su propia conducta, la terapia familiar; por ende o por naturaleza de la vida, todas las familias en algún momento de la vida se desequilibran Y todas las familias experimentan las presiones que producen círculos viciosos en las relaciones interpersonales, técnicas de intervención familiar: aumento de la autoestima, potenciar la toma de decisiones, adoptar responsabilidades, lograr la autocongruencia, la terapia familiar sistemática, Enfatizan el papel de los sistemas interpersonales, Los sistemas, tales como las familias y los grupos, tienen varias propiedades, dejando plasmada nuestra introducción se continuará con el desarrollo completo de los temas antes mencionados.

---

## Modelos Fenomenológicos

Existe una serie de características para los modelos fenomenológicos o modelos humanistas son: la autonomía personal, se centra en el ser humano que se le reconoce que es capaz de poder dirigir su propio desarrollo y a la vez es capaz de poder sobrellevar y tomar sus decisiones y ser responsable de sus propios actos, por ende, la autonomía personal permite y es accesible para poder ser responsable ante situaciones de la sociedad, en este caso se considera que llega a ser, contraproducente ofrecer ayuda directamente al usuario para poder afrontar y resolver sus problemas, ya que en este caso el usuario en un determinado tiempo puede llegar a ser mucho más, dependiente del terapeuta, a la par se encuentra la autorrealización, por naturaleza cada ser humano cuenta con una manera innata un potencial extenso de autorrealización es decir la autorrealización parte en el aspecto, que depende de la satisfacción de cada una de las necesidades básicas, MASLOW señala que para alcanzar o buscar la autorrealización, primero es importante satisfacer o cumplir los 4 tipos de las necesidades básicas; fisiológicas, psicológicas, relación social y autoestima. La orientación hacia metas y búsqueda de sentido, toda acción humana, siempre son intencionales, ya que son dirigidas a metas y por otro lado el ser humano no solo se basa por lo que conocemos como motivaciones emocionales, sino que también por los valores, la concepción global de la persona, Esta se considera como un conjunto integrado en el que sentimiento, pensamiento y acción forman un todo, el punto de vista fenomenológico, Se considera que el comportamiento de una persona está determinado principalmente por la percepción que tiene de sí misma y del mundo. Las personas crean la realidad a partir de sus propias percepciones, el terapeuta no adopta el papel del experto, se considera que debe de ser y que debe de decir y decidir qué es lo mejor conveniente en este caso para el usuario. A la par de este tema se encuentra la terapia centrada en el cliente de Carl Rogers, existe una serie de características importantes, que estipulo Rogers, para la terapia centrada en el cliente, debe de existir una gran confianza para la capacidad de poder dirigir su propia vida, saber tomar decisiones, sus miedos,

---

preocupaciones etc. El crecimiento del ser humano, depende a la tendencia innata para la autorrealización y por ende surja la evaluación de lo que se conoce como experiencias negativas y positivas, El sistema de evaluación de las experiencias depende por una parte de sentimientos directos u organismos, la psicoterapia centrada se basa en, facilitar la autorrealización de usuario, enfatizar lo afectivo, Considerar la relación terapéutica como una experiencia de crecimiento. Cabe recalcar que se aceptan los informes del cliente, no se debe de interrumpir al usuario y por ultimo no se emplean las interacciones.

### **Terapia Gestalt**

Los autores Fritz Perls, Laura Perls, Goodman, Simkin, Weisz y Hefferline, presentan una serie de características dispensables a seguir, en primer lugar, se dice que por naturaleza del humano, cada persona tiene derecho a sentir o a completar su existencia, llevando acabo la autorrealización y más que nada a satisfacer sus necesidades básicas, toda persona es totalmente responsable de las causas de sus conductas, se incita al usuario que se centre en el aquí y él ahora es decir que el paciente no se aferre a su pasado, también se alinea al paciente que sea consciente de sus necesidades, emociones tanto como negativas como positivas, la conciencia del usuario en ocasiones puede llegarse a presentar incompleta al tratar de evitar el conflicto entre las propias necesidades y las exigencias del medio, PERLS Se centra también en los mecanismos de defensa que se manifiestan en las relaciones interpersonales.

### **Terapia Familiar**

para la terapia familiar, se demanda el empleo de dicho tema, en esta circunstancia el terapeuta encargado e terapia familiar no puede y no se considera correcto que sonde o atiende desde fuera, sino que Tiene que integrarse en un sistema de personas interdependientes.” Para ser eficaz como miembro de este sistema, debe responder a las circunstancias en armonía con las reglas del sistema, al tiempo que se utiliza a sí mismo de la manera más amplia posible. Es lo que se entiende por espontaneidad terapéutica. El terapeuta espontáneo debe poseer conocimientos sobre las características de las familias como

---

sistemas, el proceso de su transformación y la participación del terapeuta” (antología UDS,2021, pág.103) La familia es el contexto natural para crecer y para recibir auxilio, y de él dependerá el terapeuta de familia en la obtención de las metas terapéuticas. el desarrollo y cambio de una familia no es una entidad estática. Está en proceso de cambio continuo, lo mismo que sus contextos sociales. Considerar a los seres humanos fuera del cambio y del tiempo responde sólo a una artificial construcción lingüística.

### **Técnicas De Intervención Familiar**

Aumento de la autoestima es decir la referencia de la percepción de cada uno de nosotros y a su vez incluye la conciencia, se le conoce como autoestima alta como la identificación del self con toda la energía espiritual, el potenciar la toma de decisiones, es el empoderamiento que contiene cada uno de los pacientes y así puedan tener y tomar sus propias decisiones con el sentido de poder conseguir y alcanzar un pos de conseguir un estado pleno de salud psicológica como física. Adoptar responsabilidad personalidad, en este caso se considera que Satir definía que la forma de poder experimentar nuestro self como seres humanos de una forma más ´precisa permite responsabilizar y tener la oportunidad de conocernos verdaderamente tal y como somos. Poder lograr la auto congruencia se define como la armonía entre la experiencia de un individuo y su energía vital, relacionada con la trascendencia del self. La comunicación: hablar y escuchar, la comunicación es como las olas del mar, que puede llegar a afectar a todo lo que pase con los seres humanos Una vez que el individuo llega al planeta, la comunicación es el factor determinate de las relaciones que establecerá con los demás, y lo que sucede con cada una de ellas en el mundo. Elementos del proceso de comunicación algunas características, aportación de nuestros cuerpos, los valores, expectativas del momento, la capacidad que se tiene para hablar, lo que el cerebro puede almacenar.

---

## Terapia Familiar Sistémica

Se presentan una gran serie de características, que son estipuladas y sugeridas por estos autores; Watzlawick, Minuchin, Haley y Selvini-Palazzoli, se enfatiza el papel de los sistemas interpersonales; para poder llegar a comprender la experiencia y la conducta que contiene un miembro, un sistema es un conjunto de elementos dinámicamente estructurados, cuya totalidad genera unas propiedades que, en parte, son independientes de aquellas que poseen sus elementos por separado, los sistemas: tales como las familias y los grupos, tienen varias propiedades: Sistema abierto, el sistema es abierto en tanto intercambia información con el medio. Una estructura para que sea clara y precisa debe de contener el grado de claridad o rigidez de los límites, el grado en el cual existe una jerarquía, el grado de diferenciación, la adaptación, se refiere al grado en que el sistema puede cambiar y desarrollar un nuevo equilibrio en respuesta a crisis. Patrones negativos de comunicación, culpar, adivinar, hacer afirmaciones incompletas, tomar los eventos modificables, sobre generalizar, también nos menciona que los trastornos psicológicos llegan a surgir cuando para adaptarse al sistema conlleva a pensar y a sentir, cuando nosotros como personas intentamos hacer cambios de nuestras funciones o pautas de interacción dentro de lo que se conoce como sistema. El miembro de la familia que según esta es el que presenta el problema, paciente identificado es considerado como una expresión de la disfunción del sistema familiar, aunque el problema cumple una función dentro de la lógica interna del sistema.

---

Para finalizar con este trabajo, concluyo que la terapia familiar es de suma importancia en la vida del ser humano, ya que por naturaleza en las familias existe una desequilibración, y eso es normal, es decir no está mal, en la vida no somos perfectos, y hoy en día se cuenta con la ayuda de un terapeuta, para que en conjunto se pueda trabajar y buscar una solución para sobrellevar y realizar cambios, en los que salgan beneficiados los integrantes de la familia, y también es de suma importancia ya que es ahí en donde se encuentra la raíz del problema, y se encuentra el paciente identificado, en mi caso considero, que aun cuando no exista ningún problema en familia, también es importante asistir a terapia en familia, ya que se pueden tratar pequeñas indiferencias e inconformidades antes de llegar a un grado más alto, asistir a terapia familiar como individual ayuda a mental la paz, armonía y paz mental, cabe recalcar que el terapeuta para llevar a cabo una terapia o sesión sana, debe de estar sumamente preparado, para poder llevar a cabo dicho proceso, y debe de existir la empatía por ambas partes, y el uso correcto de palabras para referirse a los integrantes de la familia para que no exista una controversia, los psicólogos deben de cumplir con características que ya están estipuladas para llevar a cabo dicho proceso. Dentro de la terapia familiar existen, las técnicas de intervención familiar, las cuales se basan en Aumento de la autoestima es decir la referencia de la percepción de cada uno de nosotros y a su vez incluye la conciencia, se le conoce como autoestima alta como la identificación del self con toda la energía espiritual como también por otro lado se encuentra la terapia familiar sistémica, que tiene como prioridad o como objetivo principal, canalizar y encontrar los problemas reales que se incorporan o que llevan a cabo dentro de las dinámicas familiares, se dice que en este proceso los psicólogos o los terapeutas, pueden pasar por apercibido lo que es la elaboración de un diagnóstico o ver quien tiene un problema, pero no pasa por desapercibido ya que se trabaja para poder identificar, los patrones disfuncionales que se encuentran dentro de los comportamientos de las familias

---

# Bibliografía

[https://www.google.com/search?q=frases+del+psicoan%C3%A1lisis&rlz=1C1CHBF\\_esMX867MX867&sxsrf](https://www.google.com/search?q=frases+del+psicoan%C3%A1lisis&rlz=1C1CHBF_esMX867MX867&sxsrf)

<https://merida.anahuac.mx/posgrado/blog/terapia-sistemica-familiar>

ANTOLOGÍA UDS 2021 MODELOS DE INTERVENCION EN PSICOTERAPIA

---