



- Nombre de alumno: Alondra Favil Fuentes Hernández
- Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo
- Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico
- Materia: Modelos de intervención en psicoterapia
- Grado: 7
- Grupo: A



Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de noviembre del 2021.

MODELOS PSICOANALITICOS

MODELOS

- Facilita la comunicación
- Guía
- Orienta las decisiones

DEFINICIÓN

- Psicoanálisis freudiano
- Enfoque metodológico
- Procesos inconscientes
- tratamiento

- Asociación libre
  - Verbalización
- Atención flotante
  - Escucha activa
- Transferencia
  - Relación paciente – analista
- Interpretación
  - Intervenciones

METAS Y OBJETIVOS

- Dar instrumentos
- Control de impulsos
- Autoconocimiento
- Eliminar resistencias
- Reseña de represiones
- Fortalecimiento del yo
- Construcción de análisis
- Crecimiento mental

- Determinismo
  - ∞ Son impulsos
  - ∞ Conflictos internos
  - ∞ Determinantes biológicos
- Papel del conflicto
  - Conflictos entre el YO-SUPER YO
- Historia de desarrollo
  - Comportamiento
  - Historial infancia-niñez
- Determinismo múltiple y conducta
- Procesos
  - Tipos
    - Inconsciente { .. Material no accesible
    - Preconsciente { ... Material que pasa del inconsciente
    - Consciente { ... Parte racional
- Mecanismo de defensa
  - Protección
  - Maneja las fuerzas instintivas
  - Insight
  - Tránsito

TÉCNICAS

- Situación analítica
  - ❖ Totalidad de transacciones
- Encuadre
  - Normas
  - Actitud psicoanalítica
  - Contenido interno
- Diván
  - ✓ Regresión del yo
  - ✓ Asociación libre
- Reacciones transferenciales
  - Desplazamiento de reacciones
  - Es sentir impulsos
  - Insatisfacción
- Material del paciente
  - = Incremento del insight
  - Pasos
    - Confrontación
    - Aclaración
    - Interpretación
    - Elaboración
- Neurosis transferencial
  - ≈ Instrumentos
  - ≈ Reviviscencia
- Objetivo
  - Actitudes de control
  - Observación del yo

ANÁLISIS DE RESISTENCIA

- El paciente calla
  - No hay disposición
  - No hay comunicación
  - Hay silencio
- No hay deseos de hablar
- Afectos que indican resistencia
  - ← Ausencia de afecto
  - ← Poca participación
- Postura del paciente
  - ↑ Rigidez
  - ↑ Movimiento en exceso
  - ↑ Manos apretadas
- Fijación del tiempo y escasa importancia
- Evitación de temas
  - ↳ Rehuir
- Rigidez
  - ↯ Recitar
  - ↯ Repetición
- Lenguaje
  - ↳ Inasistencia, olvido del pago, retraso
- Ausencia de sueño
  - ↳ Olvidarse del sueño
- El paciente se aburre y tiene un secreto
- Actuación
- Alegría frecuente
- El paciente no cambia
  - ↳ Resistencia
  - ↳ Defiende la neurosis
  - ↳ Evitación

ACTOS FALLIDOS

- Δ Lapsus
- Δ Canal
- Δ Medio de manifestación
- Δ Actos psíquicos
- Tipos
  - Olvidos
    - ◀ Represión
    - ◀ Evitación de angustia
  - Recuerdos encubiertos
    - ↳ Omisión
    - ↳ Falsos recuerdos
  - Lapsus verbales
    - Escribe sus deseos inconscientes

ABREACCIÓN O CATARSIS

- = Descarga de emociones
- = Impulsos reprimidos
- = Alivio
- = Desahogo

## Conclusión

En el presente trabajo se llegó a ver los actos fallidos, los mecanismos de defensa que utiliza un paciente, así como técnicas para afrontar a cada paciente.

Por ende, puede decir que los modelos psicoanalíticos a pesar de ser un modelo tan complejo, es realmente útil, ya que navega, y explora la vida completa de un paciente para llegar al punto en donde inician los conflictos internos y conocer el detonante, llegando así a la catarsis que es el desahogo emocional que tiene la persona con su terapeuta teniendo como consecuencia una relación paciente-psicólogo.

Sin embargo, este modelo desde mi punto es eficaz solo para aquellos pacientes que tienen la disciplina y el compromiso para atender cada sesión ya que este modelo y el tratamiento de este son de periodos extensos, de igual manera es para pacientes que no necesitan como tal ese acercamiento humanista que manejan las demás escuelas.

Por ende, finalizo diciendo que a pesar de que existan diferentes modelos o escuelas siempre debe haber catarsis e insight esto con la finalidad de que nuestro paciente vaya creciendo y no retrocediendo.

## Bibliografía

- ✚ *catarina.udlap.* (s.f.). Obtenido de *catarina.udlap*:  
[http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lco/zepeda\\_c\\_jd/capitulo7.pdf](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lco/zepeda_c_jd/capitulo7.pdf)
- ✚ Romúlo lander. (2014). *Psicoanálisis. teoría de la técnica*. Caracas.
- ✚ Sigmund Freud. ( 1915-1916). Actos fallidos, transferencia.
- ✚ Antología de la universidad del sureste (2021). Modelos y técnicas de intervención terapéutica.