



Nombre de alumno: María Fernanda Sánchez Mireles

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo A.

Nombre del trabajo: Mapa conceptual unidad I

Materia: Modelos de intervención en psicoterapia

Grado: Séptimo cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: Psicología

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de Septiembre de 2021.

Psicoterapia

Es

Aquella que implica entre otras cosas, ética y responsabilidad, como también formación y capacitación, conocimiento de la teoría, experiencia clínica y por sobre todo una gran dosis de creatividad (Ceberio y Des Champs, 2000). La psicoterapia se percibe como un tratamiento algo misterioso que sirve para corregir la conducta más aberrante.

Antecedentes más importantes

La psicología clínica se constituye en los EE.UU, a principios del S XX. La concepción dominante era médica o derivada de la orientación psicoanalítica Freudiana.

A principios de la II Guerra Mundial, comienza a reconocerse socialmente el trabajo psicoterapéutico del psicólogo, y en la conferencia de Boulder (1949, Colorado EE.UU) se define el rol del psicólogo en 3 áreas.

A partir de la II Guerra Mundial, la intervención de los psicólogos en asuntos sociales y públicos fue creciendo.

Niveles de intervención

Individual. Proceso entre la/el paciente y el psicólogo

En pareja. Hay varias opciones entre ellas esta que los dos miembros estén separados, o juntos

Familiar. Pueden estar todos los implicados a la vez, se trabaja con estrategias y técnicas para mejorar la relación entre los miembros

Comunidad. Se dedica a prestar sus servicios de salud mental a poblaciones que no se han atendido mentalmente

Consideraciones éticas de intervención clínica

- Derecho a recibir tratamiento
- Libertad del confinamiento bajo custodia
- Derecho a recibir una compensación por el trabajo
- Derecho a vivir en comunidad
- Derecho a un tratamiento menos restrictivo
- Derecho a recibir rechazar el tratamiento

Evaluación del caso para la elección del tratamiento

Esta evaluación es un interés principal de por lo menos tres audiencias diferentes y cada audiencia tiene sus propios valores que influyen en su salud mental.

La evaluación de la psicoterapia es una actividad que domina la investigación dentro de la psicología clínica.

Fin de la relación psicoterapéutica

La razón fundamental por la que se sugiere un tratamiento por objetivos es poder evaluar su eficacia.

La evaluación de la eficacia tratando de mejorar progresivamente la intervención clínica acorde con los planteamientos científicos es un objetivo irrenunciable desde otra perspectiva

Plan de seguimiento

Se trata de planificar y registrar lo que realmente se hace en sesión porque generalmente no se hace nada sino constatar que el caso no sólo presenta los síntomas sino que ni sufre ni se siente incapaz de afrontar los problemas de su propia vida.

Conclusión.

A pesar de que antes del S.XX solía creerse que solo las personas que tenían problemas psicológicos podrían acudir a un psicoterapeuta, actualmente muchas personas con serios problemas buscan acudir a una terapia que les ayude a entender mejor el motivo de sus comportamientos y también para mejorar aquellas cosas que los pacientes sientan no del todo satisfactorias. El terapeuta tendrá un influjo de algún tipo de terapia en particular que puede variar de acuerdo al interés del terapeuta tenga por algún pensador, como lo es Freud, Lacan, la terapia conductista, entre otros, y con ello poder hacer un tipo de terapia en particular, teniendo en cuenta las necesidades particulares del paciente.

La psicoterapia es una de las ramas más beneficiosas ya que de ella depende la comprensión de la mente humana y la forma en la que actúa el individuo para poder llegar al problema fundamental, en necesario que se tenga en cuenta los factores que influyen y que también pueden perjudicar el análisis del paciente como los problemas personales o de trabajo que comúnmente son la raíz de muchos problemas mentales. La psicoterapia y sus funciones ofrecen soluciones comprometedoras por medio de metodologías sencillas y eficaces. Un buen psicoterapeuta debe conocer y saber utilizar apropiadamente los principios y factores psicoterapéuticos básicos, inespecíficos que tienen un efecto potente en el tratamiento, tiene que saber combinar factores psicoterapéuticos con la farmacoterapia. Saber cuándo está indicada una u otra modalidad y como combinarla, tiene que conocer y dominar técnicas psicoterapéuticas específicas que se han mostrado con efectividad, finalmente disponer de un marco teórico que nos permita una comprensión más amplia del caso.

Con la psicoterapia se pueden dar transformaciones a la vida misma, con actos de ver motivaciones perdidas, y orientar el sentido a las cosas pero sobre todo ver que existe un mundo que nos espera, pues venimos a luchar por lo que queremos. Y ciertamente se aconseja resolver los conflictos en los que se encuentra uno, pues es importante que se busque la fuerza de salir en busca de un psicoterapeuta, sin premuras y sin alargar innecesariamente el sufrimiento, hay que aprender aprovechar el potencial que tiene uno para solucionar los problemas con ayuda de un profesional cuantificado. La psicoterapia proporciona cambios congruentes con los objetivos que desea alcanzar el paciente, proporciona orden al problema o caos que se presenta facilitando la comprensión de acciones e ideas que antes habían sido confusas. Conduce también a cierto alivio al capacitar a la persona para afrontar su ansiedad y tensión que habían sido evitadas. La psicoterapia ayuda a conducir a nuevas oportunidades para aprender modos diferentes de pensar, sentir y actuar. En conclusión provoca que la sensación de malestar vaya dejando progresivamente a la de dominio y control personal.

Bibliografía.

- *Pérez Sánchez Lucia (2014) Introducción a la Psicología V6. Nayarit De: ECORFAN*
- *Modelos de intervención en psicoterapia (Septiembre- Diciembre) UDS (pdf), consultado el: 23. 09. 2021*