



Nombre de la alumna: Shaila Valeria rosas Suarez

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Modelos De Intervención En Psicoterapia

Grado: 7^a

Grupo: A

Ensayo

En este ensayo les hablare sobre el tema sobre los modelos y técnicas de intervención psicoterapéutica

Como opinión personal diría que la salud mental consiste en descubrimiento de métodos para aliviar los problemas psicológicos, aunque eso si existen diferentes metodologías y marcos teóricos que se utilizan en cada caso o paciente

De igual manera los objetivos de la psicoterapia se deben de tomar en cuenta hacia quien o a quienes están dirigidos, por ejemplo, existen psicoterapias que van dirigidos a situaciones médicas, físicas o mentales

O pueden ser también las psicoterapias que tiene como objetivo buscar un mejoramiento en diversos aspectos de la personalidad que no son aptos por así decirlo en cuestión del contexto social

MODELOS FENOMENOLÓGICOS

Este modelo fue brindado por el psicólogo Carl Roger un importante representante de la psicología humanista, este autor planteo este modelo porque creía que las personas perciben el mundo y la realidad de una manera particular a partir de la experiencia

Yo diría que este modelo es mucho mas importante en el campo terapéutico, ya que respecto a otros modelos se basan en la conducta o en otras cosas, y en este modelo se centra más en la persona y ve a la persona como un todo y a la vez se hace uso de los elementos que se considera que todo terapeuta debería tener, como la aceptación hacia el paciente y sobre todo la empatía para comprender su visión de la vida

TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE DE Carl Roger

La función de este modelo es que el terapeuta pueda ayudar a clarificar las emociones del cliente, de igual manera que el terapeuta tenga la facilitación en el proceso de hacerlas conscientes y aceptarlas sin interpretarlas

Así mismo el cliente es el que lleva el peso de la terapia y no el terapeuta, no sé si aquí entra lo que el terapeuta no debe de ser propios los problemas de los pacientes, sin embargo, el terapeuta tiene que ofrecer al cliente una relación que se definan por tres condiciones necesarias y suficientes para lograr el éxito de la misma, entre las habilidades más importantes están la comprensión, sensibilidad, calidez, apoyo, confianza, y sobre todo respeto

En cuestión de las tres primeras cualidades rogerianas son empatía, aceptación positiva incondicional y autenticidad, ya que son las necesarias y suficientes para que el terapeuta pueda provocar el cambio terapéutico

La empatía centrada en la persona suficiente: es la capacidad del terapeuta de entrar en el mundo del cliente o en ponerse en el lugar del cliente por así decirlo y de comprender con exactitud sus vivencias del cliente

La autenticidad: por parte del terapeuta permitirá un diálogo sincero y constructivo entre el terapeuta y el cliente

TERAPIA GESTALT

Este tipo de terapia se aplica generalmente a personas con dificultad para procesar sus emociones o para aquellos que experimentan un estancamiento en su vida, favoreciendo de esta manera su desarrollo personal

La forma de realizar esta terapia es práctica y se busca en cada sesión llegar a un insight basándose en las experiencias del paciente, es aquí donde el terapeuta no se dedica a dirigir al paciente, más bien por medio del diálogo se logra profundizar en la experiencia y es aquí la importancia de desarrollar un vínculo de confianza mutuo para permitirle al paciente abrir la brecha que elimine toda barrera de desconfianza

TERAPIA FAMILIAR

La terapia de familia aborda los problemas que la gente presenta en el contexto de sus relaciones con personas significativas en sus vidas

La terapia familiar tuvo bases fuertemente arraigadas en el campo de la psiquiatría y del psicoanálisis, sin embargo, el factor del tiempo y problemas de contratransferencia que existieron actuaban en contra del proceso prologado esto provocando la referencia de diversos miembros de la familia hacia otros terapeutas

TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN FAMILIAR (VIRGINIA SATIR)

Esta autora definió cinco objetivos generales en su Modelo de Crecimiento, nombre que otorgó a su teoría sobre la psicoterapia

1. Aumentar la autoestima
2. Potenciar la toma de decisiones
3. Adoptar responsabilidad personalidad
4. . Lograr la autocongruencia
5. Principios de la terapia familiar

TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA

Según Feixas y Miró (1993), un sistema es un conjunto de elementos dinámicamente estructurados, cuya totalidad genera unas propiedades que, en parte, son independientes de aquellas que poseen sus elementos por separado.

La terapia familiar sistémica concibe los trastornos de una persona como expresiones de las alteraciones de las interrelaciones en la familia, de sus estilos relacionales, las normas y patrones comunicacionales de esta, concebida como un sistema, por lo tanto se trata de cambiar el sistema familiar y a reestructurar las interacciones

CONCLUSIÓN

Para concluir con esta unidad y temas ya vimos sobre los diferentes modelos psicoterapéuticos y así mismo pudimos ver para que nos ayuda cada una de ellas, y como también el modelo que el terapeuta impartirá con cada persona, ya que como vimos antes esto se basara sobre quien o a quienes se los realizar y sobre qué objetivo se va a basar