



Nombre de la alumna: Shaila Valeria rosas Suarez

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Conclusión

Materia: Modelos De Intervención En Psicoterapia

Grado: 7^a

Grupo: A

Conclusión

Para concluir con esta unidad explicare un poco sobre la evaluación del problema

Bien, al momento de realizar una evaluación a nuestro paciente (en este caso si es la primera vez que va consulta contigo) aunque se dice que es tradicional , pero creo que es muy importante el obtener datos de nuestros pacientes, esto no solo para tener un buen control, si no para saber de donde comenzar a trabajar con el y saber la raíz de sus problemas o el motivo que asiste a consulta, ya después de obtener los datos necesarios de nuestros pacientes pasamos a otra fase para comenzar a desarrollar el problema como ya antes mencionado, al llegar a esta fase como paciente se debe de tener en cuenta que el terapeuta lo que quiere es ayudarle a liberar todo eso que tenemos por dentro, por lo cual desde un principio al asistir a terapia es necesario ser muy honesto con el terapeuta y no ocultar emociones o sentimientos que tenemos adentro por el miedo o por la pena del que dirá el terapeuta, al contrario debemos de normalizar que al asistir a terapia es un lugar muy seguro, donde podemos hablar sin miedo de ser juzgados, liberarnos, o lo que hablamos con el terapeuta será divulgado, no al contrario se supone que somos profesionales y contamos con éticas profesionales

Conforme vallamos avanzando mas con nuestro paciente, bueno en este paso desde mi perspectiva yo diría que desde la primera ves que tengamos a nuestro paciente y lo vallamos escuchando, viendo sus comportamientos, y lo resultados que nos valla arrojando los test que le vallamos realizando, vamos viendo que problemas arrastra consigo, vamos conociéndolo mejor tanto en sus puntos débiles y fuertes por así decirlo y vamos buscando soluciones, bueno aunque lo correcto sería que buscamos técnicas o orientación que le permitirá a nuestros pacientes salir adelante y ser mas progresivos

al ir viendo progresando a nuestros pacientes y ver que ellos ya andan trabajando en ellos mismos, aunque todos sabemos que muchas veces sanar ciertas heridas no siempre es lineal, habrá ocasiones que veremos a nuestros pacientes el seguir adelante, y habrá otras ocasiones volver a verlos decaídos, es ahí donde nosotros estamos para ayudarlos nuevamente a levantarse, y muchas veces confundimos que el volvernos a sentir mal es volver a retroceder y no es así al contrario somos seres humanos y no siempre nos sentiremos bien

tocando el punto de fin de la relación psicoterapéutica y el plan de seguimiento, ya aquí ya nos habla acerca de que después de trabajar con nuestros pacientes un cierto tiempo, se debe de dar terminación al proceso psicoterapéutico, ya que logramos apreciar a nuestro paciente, un hermoso avance en su proceso terapéutico, y que ha logrado manejar de forma adecuada sus emociones, cuando ya haya logrado obtener un conocimiento respecto a sus procesos interpersonales, cuando lo que le lastimaba o le causaba incomodidad lo ha podido sanar o ya no le causa dolor, igual es muy importante que al culminar el proceso terapéutico el paciente tome conciencia y vea todo el logro que obtuvo

otro punto que también se debe de tomar en cuenta es que al terminar el proceso terapéutico, el terapeuta propone la posibilidad de mantener contacto ocasional con su paciente, esta una vez terminada el proceso, ya que puede generarse sentimiento no solo por parte del paciente, sino también por parte del terapeuta