

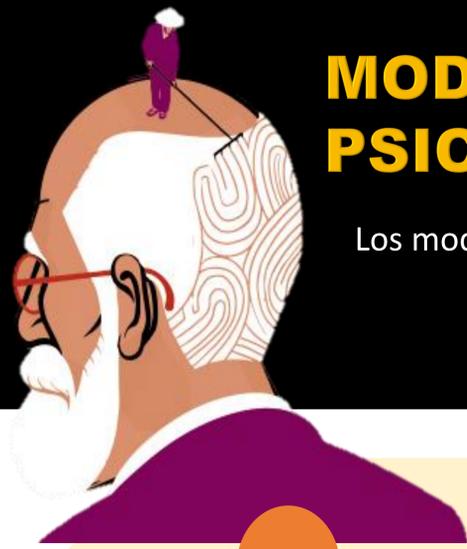


- Nombre de alumno: Alondra Favil Fuentes Hernández
- Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo
- Nombre del trabajo: Super nota
- Materia: Modelos de intervención en psicoterapia
- Grado: 7
- Grupo: A



MODELOS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA.

Los modelos ayudan a: organizar, facilitar la comunicación y guiar la toma de decisiones



MODELO PSICOANALÍTICO

Psicoanalítico Clásico

- Psicoanálisis Freudiano
- Procesos anímicos inconscientes

Metas y objetivos

- Crecimiento
- Instrumentos para su orientación
- Control

Técnicas

- Situación analítica: transacciones
- Setting: relación analista-paciente
- Contrato de trabajo

Resistencias

- Oposición
- Obstaculizan el insight
- Se expresa en emociones, impulsos, pensamientos
- Defensa

Actos fallidos y Catarsis

- **Acto fallido:** Manifestación de deseos
- **Catarsis:** Descarga de emociones e impulsos reprimidos



CARACTERÍSTICAS

- Reflexiones del alma
- Síntomas de neurosis
- **Asociación libre:** verbalización
- **Escucha analítica**
- **Transferencia** (vínculo)
- **Interpretación**

- Fortalecimiento del YO y determinismo
- Lucha entre necesidades e impulsos
- Niveles de conciencia: **inconsciente, preconscious y consciente**
- Insight

- **Diván:** Regresión del yo, asociación libre,
- **Reacciones transferenciales:** recuerdos del pasado al presente, susceptibilidad
- **Neurosis de transferencia:** Proyección
- **Análisis:** confrontación, acalaración, interpretación

- El paciente no se comunica y no cambia
- No hay deseo de hablar y ausencia de afecto
- Posición defensiva: rigidez, aburrimiento
- Fijación en el tiempo
- Evitación de temas y lenguaje
- Inasistencia y ausencia de sueños

Tipos de fallas:

- Humor: se rehusa a sufrir, olvidos.
- Recuerdos encubridores
- Represión

Catarsis

- Sentido de convicción acerca de sus procesos



Conclusión

Durante la realización de este trabajo uno se da cuenta como persona que va a terapia que se aplican y se utilizan distintas corrientes o modelos, y que uno mismo pone mecanismos de defensa, u oposiciones para no soltar ese conflicto o esa disputa entre los recuerdos, impulsos y necesidades.

Por ende, los psicoanalistas utilizan la transferencia como vinculo para poder abrir esa puerta y tratar esos problemas que le derivan de una infancia, adolescencia o del presente, asimismo es importante recalcar e identificar los tipos de pacientes para así poder aplicar la técnica correcta (confrontación, silencio etc.) para poder enfrentar y tratar al cliente- paciente. De igual forma esta identificación ayuda a ver los rasgos dominantes del paciente, sus necesidades y ver cuál puede ser su posible respuesta ante las herramientas que se les brinda.

Y concluyendo este tema puedo decir que la mejor forma de tener todas las herramientas para los conflictos es afrontar, y recordar para solucionar y por ultimo mi punto de vista del modelo psicoanalítico es que es eficiente, un proceso largo y poco humanista.

Bibliografía

- Universidad del sureste. Modelos y técnicas de intervención psicoterapéutica. 2021; 59-91
- <https://asociacionpsicoanaliticamexicana.org/que-es-el-psicoanalisis/>
- Lopera, J. . Psicoterapiapsicoanalítica. Rev. CES Psicol.,10(1), 2017; 83-98.
- http://www.psi.uba.ar/academica/carrerasdegrado/psicologia/sitios_catedras/obligatorias/070_psicoterapias_1/material/relacion_paciente_terapeuta.pdf.

