



Nombre de alumnos: López gordillo yazmin
de la cruz

Nombre del profesor: Molina Román Sandy

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: psicología evolutiva

Grado:7

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de OCTUBRE de 2021.

Situación vital de la mujer embarazada.

El parto debe ser tu mayor éxito, no tu mayor temor

Las embarazadas son poseedoras del don más bonito: dar vida

A lo largo de este trabajo hablaremos sobre la situación vital de la mujer embarazada, los cambios que presentará a lo largo de su embarazo, se hará una breve introducción del tema a tratar y después abordaremos nuestro tema completo una mujer embarazada en sus próximos 9 meses de embarazo presentara una gran cantidad de cambios físicos, hormonales, psicológicos estos cambios que presentan son totalmente normales y naturales, cada cuerpo es diferente por eso mismo cada mujer presentan y vive de diferente forma y manera los cambios ya antes mencionados, en los cambios físico que presenta la gestación se demuestran los cambios físicos y cambios del útero este mismo durante la gestión presenta una gran serie de cambios para poder cumplir ciertas funciones como lo son, poder albergar al feto,, la placenta y sobretodo la bolsa de líquido amniótico, convertirse en un potente órgano, entre otros . A continuación, abordaremos nuestro tema.

Como ya antes lo mencionamos, una mujer cuando se encuentra embarazada, durante los 9 meses de gestación presentara y va a experimentar una gran serie de cambios físicos, como psicológicos y hormonales, cada una de las mujeres que se encuentran embarazadas presenta estos cambios de diferente manera, que como lo hemos mencionado todo cuerpo es diferente, si cada una de las mujeres tienen conocimiento previo de esto puede ayudar a tener menos preocupaciones innecesarias, por ejemplo los cambios físicos y hormonales y sobretodo el crecimiento del tamaño del útero siempre van a ser los responsables de los síntomas que se presenten en el etapa de la espera, así mismo durante el periodo de gestación el útero comienza a presentar una gran serie de cambios para poder sostener dos funciones de suma importancia, el poder albergar el feto, la placenta y el líquido amniótico la segunda función es convertirse en un potente órgano que es capaz de poder generar la fuerza necesaria para poder lograr la expulsión del bebe, dicho crecimiento del útero se da por la estimulación hormonal, como lo son los (estrógenos y progesterona), se dice que el útero se conforma por un musculo compuesto por fibras que de cierta manera se llegan a contraer y aumentan el tamaño con el crecimiento que va presentando él bebe la mujer que se encuentra embarazada cuando tiene 20 semanas de gestación se dice que puede llegar a presentar severas contracciones que son irregulares y a su vez no dolorosas a estas contracciones se les denomina como contracciones Brandon Hicks, las cuales son totalmente normales. En este proceso de embarazo el cuerpo de una mujer cambia demasiado y una de las partes que llegan a cambiar son, la vagina de la mujer se

cambia de color a un tono rojo vinoso y existe un gran aumento de flujo, la vulva también llega a cambiar de color a un tono violáceo y al mismo tiempo también se puede dar la aparición de varices según conforme avanza el embarazo, también llega a existir un gran cambio en las mamas, ya que pueden llegar a presentar un gran aumento de sensibilidad, tención, molestias y sobretodo un notable hormigueo en los pechos, de acuerdo a la (ANTOLOGIA UDS:2021:PAG 55) nos dice que la región de la areola y el pezón se volverán más oscuros. A partir del segundo mes de embarazo las mamas aumentan de tamaño y al final del primer trimestre (4^o ó 5^o mes) puede salirle una secreción clara si aprieta con los dedos, se trata de un líquido amarillento y espeso llamado calostro, también se encuentra el cambio de peso, lo cual aumentara de una forma muy gradual a lo largo del proceso de embarazo se dice que llegan a aumentar de 8-12 kilogramos en ocasiones es más, pero el peso se va presentando de acuerdo a los meses, que lleva durante este proceso también la sangre llega a cambiar va a existir una anemia fisiológica del embarazo por lo que aumentan las necesidades de hierro, la piel también no se queda atrás y presentan cambios radicales los cuales son por medio de las hormonas, en el embarazo aparecen manchas en la cara lo que se conoce como paños y no solo en la cara sino que también en diferentes partes del cuerpo, algo que no puede faltar en un embarazo, son las estrías las cuales se aparecen en el abdomen, senos, caderas esto es debido al tamaño del bebe, el corazón llega a aumentar su frecuencia cardiaca lo que vienen siendo latidos por minuto disminuye la tensión arterial, la circulación sanguínea es más lenta sobre todo en las piernas debido al peso del útero, el aparato respiratorio Va a aumentar el número de respiraciones por minuto, incluso puede percibir una dificultad respiratoria. Aparato urinario Va a orinar con más frecuencia debido al aumento del útero, en cuestión del aparato digestivo se dice que En las primeras semanas se van a producir cambios en el apetito, puede aumentar o disminuir, además de cambios en las apetencias de los alimentos. Van a aparecer náuseas y vómitos matutinos debido a la hormona gonadotropina coriónica humana (HCG). En las últimas semanas aparece la pirosis conocida como ardores, consecuencia directa del cambio de posición del estómago por el crecimiento del útero y algo muy importante en este proceso es los cambios psicológicos que se presentan A principio del embarazo es normal que experimente cambios frecuentes en sus sentimientos y en su estado de ánimo, es una reacción frecuente debida a las transformaciones que van a producirse en su vida con el nacimiento de su nuevo hijo/a. Puede sentirse irritada y sufrir cambios frecuentes de humor, además pueden aparecer temores respecto al nuevo hijo/a. No todas las mujeres se sienten de la misma forma, depende de su carácter, de las circunstancias que le rodean y del apoyo que disponga en cada momento. Se producen sentimientos de ambivalencia, alegría, tristeza, ilusión,

rechazo, inquietud, preocupación entre otros sentimientos, para concluir con este trabajo considero que es de suma importancia tener un breve conocimiento sobre todos los cambios a los que se someterán cuando una mujer está embarazada y siento que la información no solo debe de conocer y ser tratada para la persona que está embarazada sino que también para las personas que están a su alrededor o con las que conviven muy frecuentemente ya que esto ayuda para comprender de mejor manera el sentir de la persona que se encuentra embarazada y más que nada también para poder saber cómo tratar y sobrellevar alguna situación que se presente ya que cuando son papas primerizos existen muchas dudas y temores, y eso está bien ya que todos pasan por esa etapa s por eso que todos deben de conocer o tener un conocimiento previo sobre este tema que es muy bonito y así mismo poder disfrutar un de las mejores etapas de la vida de una pareja.

Bibliografía

<https://www.google.com/search?q=frase+sobre+la+situacion+vital+de+la+mujer+embarzad>

[a](#)

antología UDS 2021 PSICOLOGIA EVOLUTIVA