



Nombre de alumno: Calvo Alcázar  
Gabriela

Nombre del profesor: Molina Roman  
Sandy Naxchiely

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Psicología Evolutiva

Grado: 7 Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de septiembre de 2021.



-El proceso del envejecimiento de órganos y sistemas,  
-Factores que afectan el envejecimiento.

### EL ENVEJECIMIENTO: SU PROCESO

1. Envejecimiento Primario: que abarca a los cambios irreversibles que acontecen por acción del tiempo.
2. Envejecimiento Secundario: este hace referencia a los cambios que se producen por enfermedades, que pueden o no estar asociados a la edad, se pueden evitar o remediar.

### CAMBIOS POR EL ENVEJECIMIENTO

Todas las células experimentan cambios a raíz del envejecimiento, se hacen más grandes y poco a poco pierden la capacidad de dividirse y reproducirse. Otros cambios pueden ser un incremento en los pigmentos y las sustancias grasas dentro de la célula (Lípidos) y muchas células pierden su capacidad funcional o comienzan a funcionar de manera anormal.

### CAMBIOS SENSORIALES:

A medida que las personas envejecen, los sentidos van perdiendo progresivamente parte de su funcionalidad, pudiendo llegar a afectar el estilo de vida cotidiana y las relaciones sociales. La pérdida de la visión y/o la audición contribuyen al aislamiento social por una parte y a la falta de estimulación cognitiva por otra.

### CAMBIOS EN LA VISIÓN:

El proceso de envejecimiento está estrechamente asociado a cierta pérdida de las capacidades visuales. A partir de los cuarenta años ya comienza a perderse la elasticidad en las corneas, lo cual produce una creciente dificultad para enfocar los estímulos: presbicia. El resultado de esto es la pérdida gradual de la capacidad para focalizar los objetos que se encuentran muy cercanos o muy lejanos, provocando la necesidad de usar lentes para ambas correcciones.

### CAMBIOS EN EL OLFATO, GUSTO Y TACTO:

Con el envejecimiento se pueden presentar algunas pérdidas o alteraciones en los receptores por alteraciones en algunas vías neuronales y ello produce cambios en la percepción olfativa y gustativa. Los cambios en el olfato y el gusto incluyen una alteración de los umbrales perceptivos, de la intensidad con que se perciben los estímulos y en la capacidad para discriminar un olor o un sabor de otro semejante. En relación al gusto, lo dulce y lo salado parecen ser los más vulnerables con el envejecimiento

### FACTORES QUE AFECTAN EL ENVEJECIMIENTO

**CAMBIOS EN LA FISIOLÓGÍA DE LA SEXUALIDAD:** Cuando el individuo envejece cambia la estructura corporal y su funcionamiento. Los cambios físicos que se producen con el envejecimiento son distintos en el hombre y en la mujer. Si bien es cierto que la frecuencia de las relaciones sexuales se disminuye, esta reducción guarda directa relación, con los hábitos sexuales que hombres y mujeres han tenido durante la juventud y la adultez.

### CAMBIOS EN LA SEXUALIDAD FEMENINA

La reducción del nivel de estrógenos aumenta progresivamente después de la menopausia y los cambios comienzan a observarse a partir de aproximadamente los tres años posteriores a ella. Entre los cambios que se presentan, cabe destacar los siguientes: Reducción de la inervación del cuello uterino; Reducción del tamaño del útero; Reducción del endometrio; Disminución del diámetro de la vagina, aumento de su PH y reducción de la lubricación; Atrofia de la vulva; Aumento del tamaño del clítoris; Cambios atróficos en la uretra; Reducción de la flexibilidad y forma de los senos. Las variaciones en la respuesta sexual que se observan durante la relación sexual de la mujer se pueden resumir en las siguientes: Mayor lentitud en la erección del clítoris; Los labios mayores no se elevan ni se separan; La lubricación vaginal aparece con mayor lentitud; Reducción del número de contracciones vaginales durante el orgasmo.

**CAMBIOS EN LA SEXUALIDAD MASCULINA:** Masters y Johnson (1987) sostienen que los cambios en el comportamiento sexual, durante el proceso de envejecimiento, en el hombre son más numerosas que en la mujer pero se producen de forma más gradual, a saber: Reducción de los niveles de testosterona a partir de los 50 años; Reducción del tamaño de los testículos, a la vez que se tornan más flácidos; Disminución de la cantidad de espermatozoides; Incremento de las anomalías cromosómicas en los espermatozoides eyaculados, Aumento de tamaño de la glándula prostática, en un porcentaje elevado de hombres, hecho que provoca alteraciones urinarias, a veces dolor en los testículos y en la zona distal del pene; Disminución de la fuerza de las eyaculaciones; Pérdida de la viscosidad y el volumen del líquido seminal.

### ENVEJECIMIENTO Y ASPECTO EXTERNO

#### Rasgos superficiales del envejecimiento

1. La piel que se seca, resulta más fina, menos elástica y porta las manchas del envejecimiento,
2. El cabello cambia de continuo, se torna más fino, aparecen las canas;
3. Se modifica la estatura, ya que la mayoría de las personas viejas miden aproximadamente unos tres centímetros menos que en la adultez;
4. Cambio la silueta y el peso por reducción de la masa muscular;
5. Se reduce la fuerza muscular, fundamentalmente en las piernas.

**CAMBIOS FÍSICOS:** La mayoría de las personas se dan cuenta de que los órganos vitales comienzan a perder funcionalidad con el proceso de envejecimiento. Los cambios por envejecimiento se producen en todas las células, tejidos y órganos corporales y afectan el funcionamiento de todos los sistemas corporales. El tejido vivo está conformado por células y, aunque existen muchos tipos diferentes de células, todas tienen la misma

#### Cambios de transición relacionados con el envejecimiento canicie

El cabello pierde color, cuando las células que producen pigmento en la base del folículo piloso producen menos o mueren.

### CAMBIOS CORPORALES

El avance de la edad se acompaña de signos que indican cambios en la apariencia física en las personas. Entre los más visibles y fáciles de reconocer están los siguientes:

- Cambios en la piel por aparición de arrugas, pérdida de elasticidad, manchas;
- Cambios en el cabello por modificación del color, aparición de canas; distribución, espesor y fuerza; calvicie más frecuente en los hombres;
- Aparición de vello en distintas partes del cuerpo: piernas y labio superior en mujeres u orejas y fosas nasales en hombres

### PAREJA, AMOR Y ENVEJECIMIENTO

Cada pareja surge por una serie de factores, entre los que son factibles de reconocer el parecido y la complementariedad, sustentados por el amor, que es la emoción intensa entre dos personas.

#### Aspectos positivos del matrimonio

- el diálogo;
- la cooperación;
- la alegría compartida;
- la risa.

### STATUS, ROL Y ENVEJECIMIENTO

Las personas tienen tantos status como manifestaciones de procesos de interacción que desarrollan y también se suele presentar como que tienen un status global, el que es resultante de los status parciales.

Los status por su origen pueden ser: Adscriptos. Estos pertenecen a la persona por el sólo hecho de haber nacido, tales como: el sexo, la edad, la clase social de origen, la carga genética, etc.; Adquiridos. Estos los adquiere la persona con su esfuerzo personal, por ejemplo: clase social alcanzada, posición laboral, ubicación social, etc.