



Nombre de alumno: Roxana de los Ángeles Gutiérrez Méndez

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

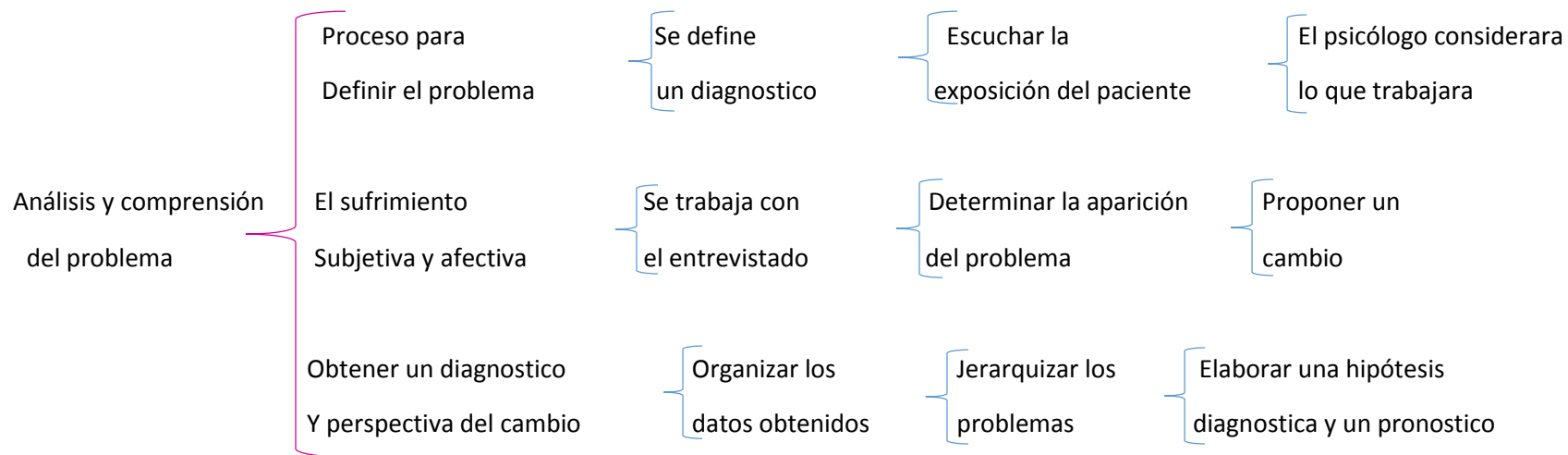
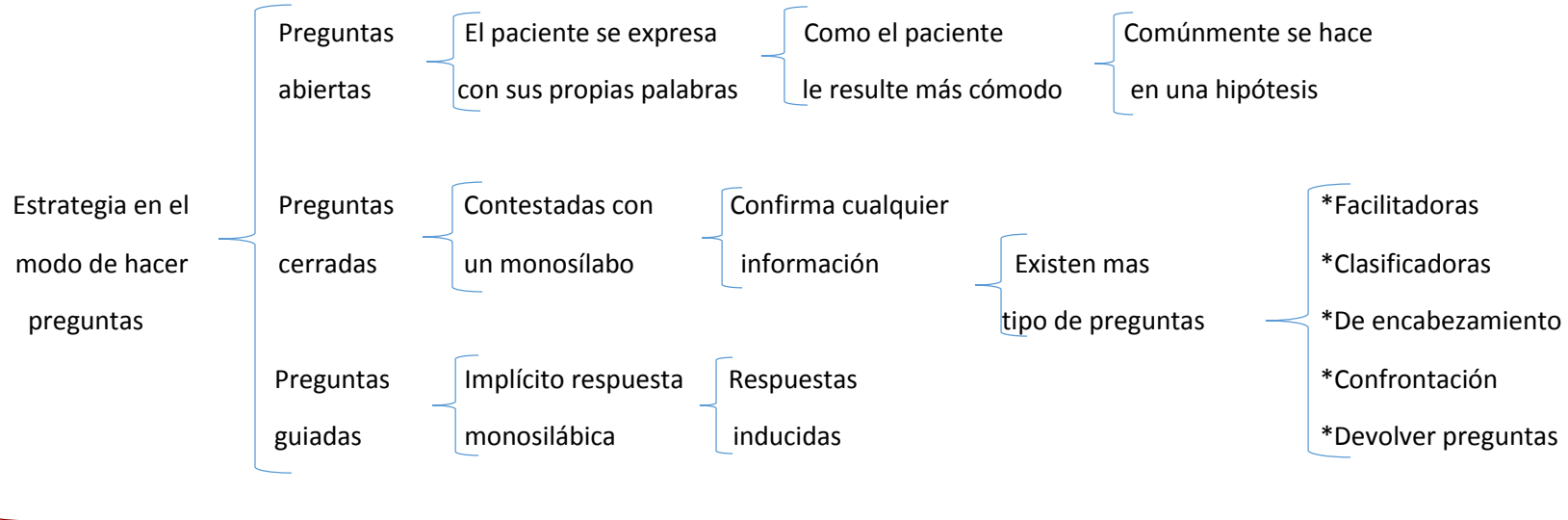
Materia: Técnicas de la entrevista

Grado: 4°

Grupo: LPS19EMC0120-A

Estrategia para
Facilitar o mantener
La comunicación





Elementos psicológicos
presentes en la entrevista

Se activa en el
contacto

Emite y responde
estímulos

Resistencia

Oposición a un
individuo

Puede ser consciente,
inconsciente, preconsciente

Se manifiesta en
comportamientos y
fantasías

Puede bloquear el
proceso de obtención
de información

Transferencia

Trata de efectos
con seres cercanos

Relación de
objetos

Relaciones interpersonales
y sociales es nueva

Se
transfiere

Positivas,
Negativas
Contratransferencia

Mecanismo de
defensa

El Yo las
enfrenta

Como las
amenazas

Produce
angustia

Ansiedad

Existe

Ansiedad objetiva
Ansiedad neurótica
Ansiedad de mora

Si es más primitivo las
ideas del super Yo

Más crece la
ansiedad

Catarsis

Provoca una
Crisis

Genera
expulsión

Una función
liberadora

Lleva más allá de
la intelectualización

CONCLUSIÓN

En cada sesión se considera una suma de elementos para llevarlos a practica con el paciente para un ambiente físico agradable, una sesión se lleva de una persona o dependiendo la especialización, pues en cualquiera existe distintos tipo de personas donde algunas pueden cerrarse más o algunas son más fáciles de llevar a cabo, interesa por la comunicación en tanto que proceso básico, pero también en cuanto proceso implicado en cualquier actividad humana, sea cual sea el campo de aplicación (clínica, escolar, social, etc.). en el trabajo que se presenta se anuncia conceptos claves, en una de ellas es la empatía que considero, en cada sesión incluso en nuestra día a día debemos ponerlo en práctica, pues nos ayuda mucho a tener un mejor entendimiento y conocimiento con el entrevistados que en este caso es el paciente, siempre he dicho que tanto como en trabajo tanto como en alguna parte que estés, nos ayudara a concientizar con las personas y caer en ver con diferencias a los demás. Más bien en la estrategia para facilitar la comunicación vienen siendo algo que deberíamos de tener como personas y no solo por reglamento, claramente esto nos permitirá entrara mas allá, obtener más información y un vínculo que en este caso es la confianza, ya que comunicación es una de las habilidades naturales más importantes que tenemos para relacionarnos con los demás, pues nos permite compartir pensamientos, sentimientos y emociones dentro del entorno familiar, laboral o de amistad.

Esta interpretación de la comunicación (o de uno de los códigos utilizados: el lenguaje) como un mecanismo de transmisión de información ha sido ampliamente cuestionada, desde diferentes perspectivas, aunque no solo está por eso, sino que hay otros métodos que se puede poner en practica pues va dependiendo la ocasión y la persona, mencione alguno y no de ellos es el dejar hablar, en muchas ocacione se ha visto donde quizá la sabiduría les llena que a veces cohíben al paciente, pues siempre hay que recordar que es una sesión no una exposición, aunque suene franco es l verdad, el paciente tiende la necesidad de liberarse, nosotros únicamente somos una herramienta.

Desde el principio de sesión debemos demostrar nuestra entrega, mencionándolos que como el código de ética nos indica, ser honrados, honestos y que quedara entre el entrevistado y el entrevistador, ese será un punto de inicio para aclarar cualquier duda. Pues Una de las tareas primordiales del psicólogo en la primera entrevista es conocer y comprender el problema del paciente. Las estrategias que utilice dependen no sólo del modelo teórico con el que trabaja, sino de sus conocimientos, como desde saber distinguir las expresiones, conductas, movimientos, gestos etc.

Pues la comunicación es tan general y extenso, hay veces que para obtener información costara más, en un apartado de este trabajo mencionamos, el consciente, inconsciente, preconsciente, toda persona tenemos cosas más profunda, la mayoría de las personas que acuden con un psicólogo es porque ya hay algo más fuerte en ellos, realmente son pocos que llegan por si solo sin tener algo tan fuerte, razón por lo que nosotros debemos estar preparados para todo, para poder trabajar se necesita obtener una hipótesis acorde lo que va mencionando el paciente se diagnosticara, un ejemplo es de si la persona en el transcurso de la sesión va describiendo ciertas características podemos decir que sobre algún tipo de ansiedad, pues sobre eso trabajaremos con su persona, veremos si lo que tiene esta mas allá de consciente. Desde mi parte como paciente aun me di cuenta de distintas cosas, que todo lleva un proceso, pensaba de que todo lo que yo pensaba en su momento era únicamente ese problema que me causaba conflicto de mi persona, pero en realidad no, con el tiempo me di cuenta que cada vez salían más cosas sobre, incluso recuerdos de año que en su momento lo recordaba pero después si, pero como yo pude llegar a eso?, pues de manera discreta mi psicólogo fue haciéndome preguntas de manera abiertas o cerradas, ente ello hubo conversaciones, mis comportamientos eran para el su razón para descartarlo, efectivamente yo puede traer a mi consciente lo que yo tenia en mi preconsciente, e fin, a lo que voy, es que para para una sesión tienes que obtener esas pequeñas estrategias y habilidad, nunca perder el objetivo por que ese será motivo para que llegues a algo, necesitamos llenarnos de conocimientos, para lograr lo que tú ya diagnosticaste se necesita una serie de pasos, algunos serán mas

difíciles, pero en este trabajo nos enseña lo básico, aunque se vean conceptos muy simples, vienen siendo de ayuda, nuestra escucha activa, nuestra empatía, nuestro código ético, nuestra comprensión, etc, serán de gran utilidad para nosotros y así ofrecer el servicio, que es de ayudar a mi paciente.

Para ir concluyendo de manera más asertiva, aprender nuevos métodos, estrategias, tipos de personas, de preguntas, es para que nuestro paciente tenga la estabilidad que nosotros buscamos para él, tener este tipo de conocimientos se nos facilitara más para obtener la información, la base para ello será la comunicación que es lo que estamos conociendo, claramente será nuestro punto de partida y de finalización, será el punto más importante durante todas la sesiones, el saber hacer las cosas en el momento que se indica (preciso) será lo mejor porque asi podremos tener una sesión exitosa, obviamente esto viene siendo básico, dentro de todo hay más cosas, que aunque parezca que el paciente solo llegue ahí, tener una conversación se necesita de muchas herramientas, porque no será una persona que le hablaremos todos los día, que conozcamos de año es de confianza NO, será una persona nueva, que hará un intento de querer liberarse, hablar, soltar, el proceso para aquella persona es difícil por lo que nuestro labor será de que sea más fluido, donde ella no se sienta con esa responsabilidad, que nosotros ofrezcamos las mejores herramientas para que haya ese progreso personal y nosotros una sesión exitosa, no sabremos lo que pasara pero lo que si debemos tener claros es nuestro objetivo, acertarla, poder ayudar, obtener esa satisfacción como psicólogos de e lo estamos logrando.

Las estrategias nos ayudara a profundizar, conocer, obtener, etc lo que nosotros queremos obtener, proporcionaremos las medidas para la salud mental y la calidad del lugar de trabajo. Vigilar las condiciones de trabajo para predecir las tendencias en materia de salud mental y bienestar.

Sugerir medidas de prevención e intervención adecuadas justo con los conceptos que estamos viendo en esta materia, la necesidad de apoyo y acompañamiento emocional ha revalorizado el papel del psicólogo dentro de la sociedad, desde problemas personales derivados por el sentimiento de soledad y abandono, hasta terapia familiar derivadas de las nuevas interacciones. La terapia representa un gran avance dentro de la salud emocional, y existen situaciones preocupantes que son resultado de las nuevas estructuras laborales. Razón por la que cada vez hay que actualizarnos para así no tener algún bache en el proceso, y ofrecer lo mejor de nosotros

BLIBLIOGRAFIA

Antología técnicas de la entrevista (me apoyo para el cuadro)

http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/30802/7/PsicologiaComunicaci%C3%B3nMMartinez_M.pdf

<https://psikipedia.com/libro/evaluacion/2140-analisis-y-comprension-del-problema>

<https://merida.anahuac.mx/licenciaturas/blog/psicologia-impactar-salud-mental>

(me ayudo para tener una mejor conclusión)