



--	--	--	--	--

F L U I R

Orden en el
celos.

Experiencia
autética

Condiciones
para el disfrute

entropía

Habla

La

La energía
psíquica se
dispersa sin
rumbos claros.

"en si
mismo y
finalidad"

cultura en la
cual una perso-
na puede faci-
litar o limitar

conciencia

Es ↓
aquella en la
que la recom-
pensa obtenida

sus experiencias
óptimas.

es la información
intencionalmente
ordenada; define que
la información al
sistema usando
la atención.

se deriva del
mismo acto de
realizar la actividad

Formas de
disfrute

características

Aprende

- Desafío que requiere habilidades
- concentración y enfoque
- metas claras
- Directa e inmediata

a controlar el
cuerpo y sus
sentidos.

el
cambio de
nuestras
actitudes

- retroalimentación
- no hay espacio para otras informaciones.

gente de
flujos

son

aquellas que
logran disfrutar
situaciones que
otros encuentran

insufribles.

