



Nombre del alumno: Jose Martin Flores Martínez

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Roman

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Psicología Evolutiva

Grado: Séptimo cuatrimestre

Grupo: A



Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de noviembre de 2021.

El embarazo constituye una etapa importante para la mujer, donde experimenta cambios fisiológicos que favorecen el correcto desarrollo del niño, pero estos cambios pueden alterar la flora oral normal y producir patologías como caries y enfermedad periodontal. Además, la madre constituye la principal fuente de contagio, sobre todo para la caries, llegando a producir alteraciones para el futuro niño como son partos prematuros y bajo peso al nacer.

Algunos de los cuales se deben a la producción de distintas hormonas por la unidad fetoplacentaria, así como a la actividad elevada de la hipófisis, tiroides y glándulas suprarrenales maternas.(1) También ocurren cambios en el sistema inmunológico, metabólico y vascular que predisponen a la embarazada a una serie de modificaciones cutáneas fisiológicas y patológicas.(2) Durante el embarazo la placenta produce una serie de hormonas proteicas (gonadotrofina coriónica humana, lactógeno placentario humano, tirotrófina coriónica humana y corticotrofina coriónica humana), así como las hormonas esteroidales progesterona y estrógenos. Los niveles séricos de estas hormonas son dinámicos a lo largo del embarazo y su influencia exacta sobre la fisiología cutánea se ignora. Si bien no se conoce totalmente la influencia de las hormonas sobre la piel, se piensa que son responsables de muchos de los cambios cutáneos normales durante el embarazo. Algunos autores consideran que los llamados “cambios fisiológicos” pueden ser patológicos cuando son severos. Por otro lado, los cambios inmunológicos, endocrinos, metabólicos y vasculares hacen a la embarazada susceptible de empeorar o, con menor frecuencia, mejorar ciertas enfermedades dermatológicas. Además, existen patologías cutáneas que ocurren exclusivamente en el embarazo.

Se denomina embarazo, gestación o gravidez al período que transcurre desde la implantación en el útero del óvulo fecundado al momento del parto.

El embarazo normal es el estado fisiológico de la mujer que se inicia con la fecundación y termina con el parto y el nacimiento del neonato a término.

A partir del momento en que el óvulo es fecundado por un espermatozoide, comienzan a producirse, en el cuerpo de la mujer, una serie de cambios físicos y psíquicos importantes destinados a adaptarse a la nueva situación, y que continuarán durante los nueve meses siguientes. Esto es lo que conocemos como un embarazo.

Es necesario que la mujer acepte y sepa llevar lo mejor posible estas transformaciones, porque de ello depende que este período vital se convierta en una experiencia irrepetible e inmensa, cuyo fruto es la creación de una nueva vida.

A continuación se conocerán los nueve meses del embarazo, por trimestres y cada trimestre detalladamente mes a mes:

PRIMER TRIMESTRE:

Durante el primer mes de gestación apenas se producen cambios. Es el período en el que se produce la organogénesis del nuevo ser, que en su primera época se llama embrión y a partir del tercer mes, feto. En este primer mes es recomendable que la mujer deje de fumar, o que al menos reduzca su número de cigarrillos a un máximo de cuatro o cinco al día. Además, no debe abusar de las bebidas alcohólicas, ni tomar medicamentos, sin consultar previamente con su médico. Se evitará, en la medida de lo posible las vacunas y la exposición a cualquier tipo de radiaciones. Durante el segundo mes de gestación comienzan a aparecer los primeros cambios hormonales. Se producen síntomas propios de este período como los trastornos del aparato digestivo.

SEGUNDO TRIMESTRE:

El segundo trimestre de la gestación es el más llevadero y el menos peligroso. El riesgo de aborto disminuye considerablemente, los vómitos cesan, aunque existen casos, muy raros, en los que persisten durante toda la gestación.

En el cuarto mes se produce un aumento del peso de la madre, el cual hay que controlar. Durante este mes el aumento no debe superar los 300 gramos semanales.

TERCER TRIMESTRE:

En el séptimo mes, las clases del denominado parto psico-profiláctico no deben suspenderse ni un solo día. El organismo, en esta etapa, se ha transformado considerablemente. Empieza a notarse sobremanera el tamaño del útero, lo que hace, en ocasiones, difícil encontrar una postura cómoda y adecuada para el descanso.

En conclusión, el embarazo es una de las etapas donde existen cosas de diversos tipos, cambios físicos y psicológicos y una de las mejores etapas

(Medium, 2021)

Bibliografía

Medium. (2021). Obtenido de <https://medium.com/hablemos-de-psicolog%C3%ADa/conclusiones-etapa-de-embarazo-8281a338c87f>