



**Nombre de alumnos: Constantino Ballinas
Roxana**

Nombre del profesor: Alejandra Torres López

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Salud Publica Comunitaria

Grado: 7° Cuatrimestre

Grupo: Único

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de noviembre del 2021.

**LA PREVENCIÓN, CONCEPTOS Y TIPOS DE PREVENCIÓN.
INTERVENCIONES POSIBLES A LO LARGO DEL PROCESO
SALUD – ENFERMEDAD**

La prevención es una de las medidas que debe ejecutar el ser humano para su bienestar evolutivo, de no ser así se presenta lo que es la enfermedad quien causa deterioro o alteraciones ya sean leves o graves en el funcionamiento normal de un organismo.

Se sabe que uno de los factores múltiples de riesgo de las enfermedades es: las bacterias, virus o parásitos pues algunas se encuentran al aire libre. Por esta razón no es posible controlarlas y mucho menos solucionarlas.

Es por ello que son necesarias las barreras de protección, las cuales son llamadas niveles de prevención. Esta puede ser parte de nuestra vida cotidiana y puede hacerse a partir del conocimiento del origen de la enfermedad. El objetivo será siempre el poder reducir las probabilidades de que la enfermedad evolucione.

En otro contexto, es necesario mencionar que existen tres tipos de prevención:

1. Nivel de prevención primaria.
2. Nivel de prevención secundaria.
3. Nivel de prevención terciaria.

La primera habla sobre el periodo pre patogénico, aquí el paciente aún no recibe síntomas o signos de la enfermedad, es una fase sub clínica. El objetivo es eliminar los factores de riesgo para una determinada comunidad. Se busca promover la salud del individuo.

Cuando hablamos de enfermedad se presenta el nivel de prevención secundaria, pues aquí el individuo fracasa la prevención primaria, en esta se realiza un diagnóstico para dar el origen de un tratamiento. (Existe la aparición de enfermedades),

ENFERMEDAD-DIAGNÓSTICO-PREVENCIÓN.

Cuando ya no es posible aplicar los dos niveles anteriores, se debe de realizar medidas de expresión de la enfermedad, es decir, en su fase sintomática. El objetivo es intentar la recuperación del individuo que presenta la enfermedad hasta dónde sea posible.

Las intervenciones que deben darse durante la enfermedad son de vital importancia y es por eso que antes de llegar al límite, es necesario la prevención pues las personas que nos comparten de su conocimiento saben el origen y por ende la causa de cualquier enfermedad.

Entre mayor población haya en nuestra comunidad mayor será el riesgo de contagios ante cualquier enfermedad.

Se dice que en el desarrollo de la enfermedad pueden involucrarse otros elementos que afecten el curso evolutivo de esta.

En la actualidad, unos de los problemas más frecuentes es la sobrepoblación que hay en las comunidades, el riesgo que existe en esto es que cuando se da el origen de una determinada enfermedad los contagios se prolongan con mayor facilidad, en este caso hablamos de la más anticipada que es el covid, pues se sabe que si no se llevan las medidas de prevención adecuadas automáticamente las personas enferman.

Cuando el individuo sigue las medidas preventivas la enfermedad, o bien el proceso de esta se ve afectada, ya que no se puede expandir.

Ante cualquier tipo de enfermedad que el individuo padezca los encargados de salud deben aportar conocimientos acerca del origen y causas de la enfermedad para que cada uno siga sus propias medidas, ya sea de higiene o cualquier otra que sea de prevención, así se hace una anticipación para poder disminuir las probabilidades de contagio o enfermedad.

Es aquí donde entran los tres niveles de prevención llamadas también cadenas de protección, estas se explicarán a continuación.

1. La prevención primaria habla de intentar eliminar o disminuir factores de riesgo presentes en la comunidad.

Si nos referimos a lo personal y a lo ya vivido se puede interpretar lo anterior como seguir las medidas de prevención ante el covid, es decir, lavarse las manos, utilizar cubre bocas, no salir de casa a menos que sea necesario, mantener sana distancia, entre otros. Si las indicaciones que nos dan a diario no se siguen o bien algunos individuos no lo llevan a cabo se presenta la prevención secundaria, donde nadie desea estar.

Se dice que esta existe cuando la primaria ha fracasado y por lo tanto el individuo enferma, se le conoce como prevención secundaria, donde se da un diagnóstico precoz que pueda dar origen a un tratamiento.

Aquí entra lo ya mencionado, cuando los individuos no siguen los protocolos de seguridad, se presenta el virus. Realizarse una prueba para ver si eres positivo, de ser así se presenta el tratamiento, pero es importante mencionar que debido a lo resistente y contagioso que es, es necesario aislarse totalmente de las personas, para que no ocurran más manifestaciones clínicas severas. Si esta barrera es detectada a tiempo puede existir un riesgo bajo para el ser humano o incluso la prevención de complicaciones y secuelas entre otras cosas.

En este nivel se puede presentar las acciones terapéuticas con la finalidad de disminuir las consecuencias de la enfermedad, las acciones pueden ser de tipo físico, quirúrgico, medicamentoso o psicoterapéutico.

Aquí el paciente manifiesta la enfermedad y se hace la prueba mencionada, después el médico o especialidad proporciona tratamiento y después un tratamiento psicológico de prevención, este nivel será de lo mejor ya que sus medidas pueden aplicarse para evitar el avance de la enfermedad.

De no ser así, se presenta la prevención terciaria, este es el nivel de prevención que se aplica cuando ya no es posible aplicar los dos niveles anteriores. Esta es la fase sintomática, se lleva un tratamiento rehabilitador.

Cuando los seres humanos se encuentran en esta etapa es necesario el tratamiento terapéutico bio-psico-social para la recuperación de este hasta donde

sea posible, tomando en cuenta las capacidades que le quedan después de la enfermedad.

Es muy notorio que en esta actualidad y en la pandemia que estamos viviendo las personas que pasaron por la enfermedad quedan traumatadas ante cualquier adversidad, ya que en algunos casos los entuban por no poder respirar por sí solos, esto conlleva a un estrés postraumático y es de vital importancia darle seguimiento para que el individuo viva con plenitud como lo estaba haciendo antes de la adversidad.

¿Por qué los seres humanos no seguimos los protocolos de seguridad?

¿Por qué no nos cuidamos ante lo que nos hace daño?

¿Por qué no seguimos las medidas de prevención?

Dentro de la cultura mexicana existen muchos mitos y creencias acerca de las enfermedades, muchos piensan que es puro invento de los gobiernos o simplemente nos lo ha enviado el ser supremo quien es el que decide cuándo partir de este mundo porque así lo desea, lo que no saben es que realmente si no se siguen las medidas sanitarias se pueden llegar a enfermar ellos o en el peor de los caos alguno de sus familiar, después de todo lo que pasan se arrepienten por no acatarse, lamentablemente ya no hay vuelta atrás.

Nos sentimos inmortales, dejamos que el otro se cuide por nosotros, preferimos salir a disfrutar que quedarse en casa a disfrutar a la familia, cuánto daño ha pasado alguien para decidir no cuidarse y esperar “lo que dios quiera”.

Es importante señalar que los cuidados preventivos son de vital importancia pues no hablamos sólo de estar sanos, sino también del amor de nos tenemos a nosotros y a nuestro alrededor, si deseamos seguir libres como éramos antes es necesario acatarse como ciudadanos.

Promover la prevención de cualquier enfermedad nos ayuda a vivir en un espacio libre de peligro.

El artículo 21 del Decreto Supremo N° 40, de 1969, que aprobó el reglamento sobre prevención de riesgos profesionales, establece que los empleadores tienen la obligación de informar oportuna y convenientemente a todos sus trabajadores acerca de los riesgos que entrañan sus labores, de las medidas preventivas y de los métodos de trabajo correctos. Ahora bien, debe entenderse que son Medidas Preventivas todas aquellas que sirvan para proteger eficazmente la vida y salud de los trabajadores.

Es importante cuidar de nosotros y de los demás.

La prevención comunitaria es una guía muy útil para la vida.

Me hace reflexionar en muchos aspectos y los más importantes son aquellos donde tengo que ser yo la principal en acatarme a las normas que se me piden para una buena autonomía, para ser autosuficiente y no dejar que alguien más se cuide por mí.

Aprendí que todo lo que hago es por mi bien y por ende por el bien de los demás, lo primero que debo hacer es cuidarme y cumplir con lo que deseo.

Es un tema de muchas enseñanzas bastante magnifico y maravilloso desde el inicio donde explican con claridad los niveles de prevención, así como persona tengo noción y puedo compartir con los demás el conocimiento que acabo de adquirir con este tema.

No hay que perder el tiempo preocupándose por los otros que no quieren estar bien, siempre existe la autonomía y el que quiere puede y se acata.