



**Nombre: Paola Monserrat Alfaro Ballinas**

**Prof. Torres López Alejandra**

**Materia: Salud publica comunitaria**

**Actividad: Súper nota**

**Comitán de Domínguez, Chiapas. A 06 de octubre del 2021**

## El concepto de salud



La accesibilidad a la atención de la salud es esencial para una salud equitativa.

## Los factores determinantes de la salud

Son las condiciones sociales y económicas que influyen en el estado de salud de las personas

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud.

### Se clasifican en torno a cuatro grandes categorías:

#### 1- Medio ambiente:

Incluye todos aquellos factores relacionados con la salud que son externos al cuerpo humano y sobre los cuales la persona tiene poco o ningún control.

#### 2- Estilos de vida:

Conjunto de decisiones que toma el individuo con respecto a su propia salud y sobre las cuales ejerce cierto grado de control

Cuando esos riesgos tienen como consecuencia la enfermedad o la muerte, se puede afirmar que el estilo de vida de la víctima contribuyó a ello

#### 3- Biología Humana:

Incluye todos los hechos relacionados con la salud, tanto física como mental, la herencia genética de la persona, los procesos de maduración y envejecimiento, y los diferentes aparatos internos del organismo



También contribuye a la mortalidad y a toda una gama de problemas de salud, como por ejemplo las enfermedades crónicas, los trastornos genéticos, las malformaciones congénitas y el retraso mental

#### 4- Servicio de atención:

Son la práctica de la medicina y la enfermería, los hospitales, los hogares de ancianos, los medicamentos, los servicios públicos comunitarios de atención de salud, las ambulancias y otros servicios sanitarios.



Bibliografía:  
Antología UDS

