



Nombre de alumnos: Alexis Francisco Villatoro
Díaz.

Nombre del profesor: Alejandra Torres
Lopez.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Salud pública comunitaria.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado:

Grupo:

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de noviembre de 2021

La prevención, conceptos y tipos de prevención. Intervenciones posibles a lo largo del proceso salud – enfermedad.

Introducción.

El proceso de salud - enfermedad, a lo largo de la historia tiene una serie de preguntas interesantes que nos hacen pensar sobre nuestras expresiones y nuestra práctica profesional. Siempre que visualizamos la promoción de la salud, pensamos también en la enfermedad, siendo estos conceptos interdependientes, los cuales, en un ritmo dialéctico, tienden a aproximarnos o alejarnos en el trabajo. Situaciones de salud/enfermedad fueron construidas y reconstruidas en cada época de acuerdo con intereses de la sociedad. Los cambios político - económicos, la reorientación de la finalidad del trabajo, la división de las clases sociales y la creciente proliferación de enfermedades epidémicas fueron factores que reformularon los conceptos con respecto a las condiciones de salud y de enfermedad reorientando al mismo tiempo, las formas de intervención. En este sentido, pensar en la actualidad en las concepciones de salud - enfermedad - cuidado, es comprender que las estrategias para garantizar las condiciones de salud son un proceso complejo, en el cual se mezclan las realidades del contexto social, las necesidades del equipo, del paciente, entre otros. Por lo tanto, son más que todo, un conjunto de expresiones, de práctica, de filosofía, de organización del trabajo y de personas con necesidades e individualidades.

Niveles de prevención.

La Prevención se define como las “Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida”. Las actividades preventivas se pueden clasificar en tres niveles:

Prevención Primaria.

Son “medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionantes”. Las estrategias para la prevención primaria pueden estar dirigidas a prohibir o disminuir la exposición del individuo al factor nocivo, hasta niveles no dañinos para la salud. Medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionantes” El objetivo de las acciones de prevención primaria es disminuir la incidencia de la enfermedad. Por ejemplo: Utilización del aislamiento absoluto para disminuir la concentración de microorganismos que podrían entrar al sistema de conductos radiculares ya que el insuficiente control aséptico es consecuencia de la falta de utilización del aislamiento absoluto y desinfección del campo operatorio

Prevención Secundaria

Está destinada al diagnóstico precoz de la enfermedad incipiente (sin manifestaciones clínicas). Significa la búsqueda en sujetos “aparentemente sanos” de enfermedades lo más precozmente posible. Comprende acciones en consecuencia de diagnóstico precoz y tratamiento oportuno. Estos objetivos se pueden lograr a través del examen médico y la búsqueda de casos (Pruebas de Screening). “En la prevención secundaria, el diagnóstico temprano, la captación oportuna y el tratamiento adecuado, son esenciales para el control de la enfermedad

Prevención Terciaria.

Se refiere a acciones relativas a la recuperación de la enfermedad clínicamente manifiesta, mediante un correcto diagnóstico y tratamiento y la rehabilitación física, psicológica y social en caso de invalidez o secuelas buscando reducir de este modo las mismas. En la prevención terciaria son fundamentales el control y seguimiento del paciente, para aplicar el tratamiento y las medidas de

rehabilitación oportunamente. Se trata de medidas que se aplican durante el periodo de expresión de la enfermedad. Es decir, en su fase sintomática. En este caso se lleva a cabo un tratamiento agudo y rehabilitador.

Los niveles de prevención son medidas y pasos encaminados a mantener o restaurar el equilibrio de la triada ecológica (medio ambiente -huésped-agente) para la preservación y/o restauración de la salud, La estrategia propone la creación de ambientes y entornos saludables, facilita la participación social construyendo ciudadanía y estableciendo estilos de vida saludables. El compromiso de la promoción de salud supone, involucrar a la comunidad en la implantación de las políticas. La promoción de la salud está ligada íntimamente a la salud e involucra sustancialmente a la vida cotidiana, esto es: la vida personal, familiar, laboral y comunitaria de la gente.

<https://www.universidadviu.com/es/actualidad/nuestros-expertos/los...>
antología.

Etchebarne L. Atención Primaria de la Salud y Primer Nivel de Atención. En: Etchebarne L. Temas de Medicina Preventiva y Social. Montevideo, Fefmur. 2001. p. 75-82.