



Nombre del alumno: Jose Martin Flores Martínez

Nombre del profesor: Alejandra Torres López

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Salud Publica Comunitaria

Grado: Séptimo cuatrimestre

Grupo: A



Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de noviembre de 2021.

Existen tres **niveles de prevención** que corresponden a las diferentes fases del desarrollo de la enfermedad: primaria, secundaria y terciaria. Las estrategias para la **prevención** primaria pueden estar dirigidas a prohibir o disminuir la exposición del individuo al factor nocivo, hasta **niveles** no dañinos para la salud.

Las enfermedades pueden ser ocasionadas por múltiples factores de riesgo. Por esta razón no es posible controlarlas y mucho menos solucionarlas abordándolas desde una disciplina en particular.

La prevención solo puede hacerse basándose en el conocimiento de la historia natural de la enfermedad, ya que en este caso el objetivo será siempre el poder reducir la probabilidad de que la enfermedad progrese.

Se desglosa tres niveles los cuales son, 1- Nivel de prevención primaria/2- Nivel de prevención secundaria/3- Nivel de prevención terciaria.

En el primer nivel se aplica durante el periodo de génesis de la enfermedad. Es decir, durante el periodo pre patogénico. Para prevenir una enfermedad y promover la salud suelen aplicarse medidas económicas, educativas y sociales. Estas incluyen actividades relacionadas con la alimentación, la educación higiénica, el desarrollo de la personalidad, exámenes periódicos, saneamiento del agua, basura, alimentos, ruido y todo lo que tiene que ver con el medio ambiente.

En el segundo nivel Este tipo de prevención es la que se aplica cuando la prevención primaria ha fracasado y por tanto el individuo enferma, Cuando se aplica la prevención secundaria es porque ya no es posible aplicar acciones que eviten la aparición de enfermedades.

Y en el tercero y último nivel Este es el nivel de prevención que se aplica cuando ya no es posible aplicar los dos niveles anteriores. Se trata de medidas que se aplican durante el periodo de expresión de la enfermedad. Es decir, en su fase sintomática

Como conclusión, considero que todos los pasos para poder ser eficaces son todos los antes mencionados

(sureste, 2021)

Bibliografía

sureste, U. d. (2021). *Antología*.