



**Nombre de alumno: Andrés de Jesús
López López**

**Nombre de profesora: Alejandra Torres
Lopez**

**Nombre del trabajo: Elaboración de un
ensayo**

Materia: Salud Publica Comunitaria

Grado: 7° Cuatrimestre

INTERVENCIONES POSIBLES A LO LARGO DEL PROCESO SALUD - ENFERMEDAD

En el presente trabajo nos enfocaremos en analizar y comprender los tres niveles de prevención, que se ejecutan durante el desarrollo de determinada enfermedad, además de interpretar la importancia que genera el conocer e identificar cada uno de estos niveles. Sabemos perfectamente que la enfermedad se podría definir como toda alteración leve o grave del funcionamiento normal de un organismo, teniendo en cuenta que esta podría ser ocasionada por múltiples factores de riesgos, provocando que el proceso se vuelva un tanto complejo ante la posible solución.

Al hacer mención de prevención, abarcamos diferentes puntos clave como la reducción de los factores de riesgos o la solución eficaz que permita hacerle frente a la enfermedad, sin embargo, el significado primordial que componen a este concepto, se refiere a la anticipación y disminución de toda enfermedad con el objetivo de evitar su avance, permitiendo llegar a su total recuperación. Por lo tanto, existen tres niveles de actuación preventiva que están íntimamente relacionados con los tres periodos de la historia natural de la enfermedad que son el prepatogénico, en donde se inicia con la exposición de los factores de riesgos. El patogénico, dividiéndose en dos fases, asintomática y sintomática. Y los resultados, que son las consecuencias del avance.

El primero es el nivel de atención primaria, que está orientado básicamente en el periodo prepatogénico, el cual busca mantener la salud del individuo y promoverla a través de diferentes acciones, ejecutando diversas medidas enfocadas en evitar la aparición de una enfermedad, esto mediante el control de los agentes causales y factores de riesgo. Podríamos hacer mención de ciertas actividades que están en total relación con la promoción de la salud como educación higiénica y alimenticia, además de la protección de la salud, siendo factores que tengan que ver con el medio ambiente. Todo lo antes mencionado, sin olvidar diferenciar la prevención de la promoción, ya que el primero tiene como objetivo fundamental el evitar que la enfermedad deteriore el estado de salud del individuo, mientras que la promoción se relaciona más con permitir facilitar a la población el mantenimiento de sus estados de salud. Algunos ejemplos en relación con este nivel serían las vacunaciones, o el uso de condones con el fin de prevenir las enfermedades de transmisión sexual, en forma de enseñanza.

El segundo es el nivel de prevención secundaria, que se ocupa del diagnóstico y tratamiento precoz de la enfermedad, teniendo como objetivo reducir la prevalencia de la enfermedad,

para que esta no pueda progresar a su forma clínica avanzada. Este se aplica una vez que la prevención primaria no tuvo éxito, teniendo como resultado que el individuo se enferme, por lo tanto, en el momento en que se decide aplicar este nivel de prevención, es por que ya no es posible ejecutar acciones que logren o permitan evitar la aparición de determinada enfermedad. Es importante de mencionar que este nivel, puede considerarse como fundamental por parte de los individuos afectados debido a que se encuentran en un punto medio, en donde a pesar de tener la enfermedad en un cuadro avanzado, se enfocan en atender y curar al enfermo antes de que se pueda presentar daños irreversibles, e incluso traten de evitar complicaciones o secuelas que afecten el organismo del individuo. Algunos ejemplos de este nivel podríamos mencionar los programas de cribado, que son estrategias aplicadas a la población para detectar una enfermedad en los individuos, y dentro de esto podríamos tomar en cuenta los programas para detectar el cáncer de mama

El ultimo, es el nivel de prevención terciaria, siendo el nivel en donde se toman medidas mas avanzadas, esto como consecuencia de que los dos niveles antes mencionados no dieron resultados. Todas esas medidas se realizan durante la fase sintomática, durante el periodo de expresión de la enfermedad, llevando un tratamiento rehabilitador y agudo, logrando evitar complicaciones o daños mayores. Estas acciones se realizan con el principal objetivo de intentar recuperar hasta donde sea posible al enfermo. Es por ello que durante esta etapa se realiza tratamiento para prevención de secuelas y rehabilitaciones física y psicológica, como, por ejemplo, terapias físicas al enfermo con secuelas de accidente cardio vascular.

Como último punto, únicamente es necesario de retroalimentar la importancia de conocer los niveles de prevención y el significado de cada una de ellas, en el nivel primario se podría decir que las medidas van dirigidas principalmente a la población ya que se trata de mantener y promover la salud de las personas, en el nivel secundario específicamente se orienta en la detección precoz de enfermedades y en el nivel terciario las medidas son mas complejas, debido a que se orienta únicamente en tratar o detener el progreso de secuelas de la enfermedad. Teniendo en cuenta la importancia de cada nivel debemos de ser conscientes que corresponde tanto del profesional como del individuo ser agentes activos en la solución de la enfermedad, siempre tratando anticipar y evitar que cualquier enfermedad perjudique de mayor manera el organismo de una persona.

Referencias

UDS. (09 de Noviembre de 2021). Antología de Salud Publica Comunitaria.