



**Nombre de alumnos:** Alexis Francisco Villatoro  
Díaz.

**Nombre del profesor:** Maricela De La Cruz  
Morales.

**Nombre del trabajo:** Ensayo.

**Materia:** Trabajo social en salud.

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:**

**Grupo:**

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de septiembre de 2021

## Personas que trabajan en contacto con la población.

La comunicación es fundamental para establecer relaciones entre los seres humanos.

El ser humano es un ser social, o sea, no puede vivir aislado porque dentro de sus necesidades está la de relacionarse con el mundo externo.

Para lograr que esta convivencia sea lo más armoniosa posible, deberá aplicar ciertos principios y estrategias de carácter general y revisar sus actitudes mostrando una constante disposición al cambio si se hace necesario.

La finalidad de las relaciones humanas es propiciar la buena convivencia de forma que logremos la comprensión de las demás personas. En otras palabras, se trata de destruir todo aquello que se oponga al correcto Entendimiento entre los hombres.

La base para establecer buenas relaciones.

La habilidad para crear y mantener buenas relaciones es en uno de los factores clave del éxito tanto a nivel personal como profesional. Hoy en día para liderar equipos con eficacia, tener un buen ambiente en el trabajo, captar y fidelizar clientes o progresar en nuestra carrera profesional necesitamos trabajar el aspecto relacional. También para mantener nuestro equilibrio personal resulta importante aprender a establecer y mantener vínculos sanos con otras personas.

Para poder relacionarnos adecuadamente, es fundamental trabajar nuestra comunicación, y para comenzar a hacerlo es necesario empezar por establecer una buena comunicación y relación con nosotros mismos, ya que nuestros pensamientos afectan a nuestras emociones y nuestras emociones a su vez influyen en nuestra forma de actuar y de relacionarnos con los demás. la verdadera importancia de tratar con la gente se ha dejado de lado. En ocasiones no nos damos cuenta lo indispensable que es poder llevar a cabo

excelentes relaciones con otras personas, ya sea en lo personal o en cuestiones de negocios.

Claves para construir buenas relaciones.

Interésese sinceramente por los demás: La mayoría de las personas siempre piensan en ellos, primeramente. Si nos limitamos a tratar de impresionar a la gente, jamás tendremos amigos verdaderos. El individuo que no se interesa por sus semejantes es quien tiene las mayores dificultades en la vida y causa las mayores heridas a los demás.

Demuestre respeto por las opiniones ajenas: Jamás diga a una persona que está equivocada. En la mayoría de las conversaciones, los comentarios equivocados de otros pueden ser manejados con tacto y diplomacia (y en muchos casos, obviados). En muchas ocasiones, indicamos que el otro está equivocado para satisfacer el ego personal por encima de querer que el otro vea la verdad o nuestro punto de vista.

actores que intervienen en las relaciones humanas

Respeto: Aun cuando no se comparta un punto de vista, conviene considerar las creencias y sentimientos de los demás. Usted depende de los demás por lo que es importante respetar y hacerse respetar.

Comprensión: Aceptar a los demás como personas, con sus limitaciones, necesidades individuales, derechos, características especiales y debilidades. La comprensión y la buena voluntad son la clave de las relaciones humanas.

Cooperación: Es la llave del bienestar general. Trabajando todos por un mismo fin, se obtienen los mejores resultados y beneficios.

Comunicación: Es el proceso mediante el cual transmitimos y recibimos datos, ideas, opiniones y actitudes para lograr comprensión y acción.

Cortesía: Es el trato amable y cordial, facilita el entendimiento con los demás, permite trabajar juntos en armonía y lograr resultados. La cortesía cuesta poco y vale mucho.

La calidad de las relaciones que los seres humanos sean capaces de establecer entre sí es lo que dará fuerza a la renovación del planeta, calidad que emergerá naturalmente en cuanto haya un número suficiente de personas que vivan más en contacto con su alma. Insistimos, es la calidad de esas relaciones la que permitirá crear un mundo nuevo. Es imprescindible ser consciente de la importancia del establecimiento de relaciones humanas justas. De ellas nacerán las soluciones adecuadas a las dificultades actuales, tanto a nivel personal como social. Parece muy sencillo, pero es la clave que dará a la humanidad su libertad.

<https://www.eitb.eus/es/noticias/sociedad/detalle/8281315/las-personas>.

<https://www.liderazgohoy.com/6-claves-para-construir-buenas-relaciones>