



Nombre; Paola Monserrat Alfaro Ballinas

Profesor: De La Cruz Morales Maricela

Materia; Trabajo social en salud

Actividad : Ensayo

Comitan de dominguez, Chiapas. A 24 de septiembre del 2021

“ Si ayudo a una sola persona a tener esperanza, no habré vivido en vano”

(trabajo social, s.f.)

Al hablar de educación sanitaria nos referimos a la promoción y prevención de la salud, tareas que la enfermera realiza como parte de su trabajo para mejorar los determinantes de salud de toda la población sana y enferma; y permiten el aprendizaje de hábitos de vida que previenen los problemas de salud.

Lo que realmente se busca es que las personas desarrollen la confianza y la capacidad necesarias para valerse por sí mismas. No por agradecimiento, sino sentir el orgullo de que la población haya adquirido la capacidad para resolver las propias dificultades.

Es necesario entablar buenas relaciones, comunicación clara, buenas participaciones, y sobre todo se deben evitar malos prejuicios o preferencias.

Nuestra labor como buen trabajador social es ayudar a las personas y a sus problemáticas dentro de su vida y entorno. Nuestra profesión esta dentro de aquellas que son para ayudar al prójimo, estableciendo buenas relaciones y entendimientos con quienes trabajamos.

Dentro de nuestra persona y lo que somos es lo que a la otra persona le da la idea de saber como es, si uno es bueno, si uno se porta bien, siempre daremos buena impresión, daremos confianza y sabran abrirse con nosotros.

Para que una relación sea armoniosa debemos ser capaces de entender a los demás, respetarles, que no nos duelan sus errores, reconocer los nuestros, colaborar, sentir y mostrar gratitud y afecto, valorar sus virtudes y aciertos, alegrarnos con sus alegrías.

El objetivo de la educación sanitaria es ayudar a los demás a resolver sus problemas por sí mismos. Tenemos que ayudar a los miembros de la comunidad a tomar conciencia de lo que pueden hacer por sí mismos y enseñarles las técnicas necesarias para ello.

Para eso debemos utilizar métodos de educación sanitaria en el trabajo para poder ayudar a la población a hacer algo positivo por la salud. La gente se sentirá así mejor y le tomarán aprecio por su preocupación e interés en su bienestar. Sus relaciones prosperarán y mejorarán.

Algunos puntos clave para tener una buena comunicación son:

- Practicar la escucha activa
- Concentrarse siempre en el mensaje o lo que nos quieren transmitir
- Tener cuidado con la conversación no verbal
- Practicar la comunicación y la importancia que se les da

El objetivo de la comunicación es que los demás oigan, vean y entiendan el mensaje (idea o sentimiento) que se comparte con ellos. Por lo tanto, es importante hablar, escribir o presentar el mensaje con claridad y sencillez.

Para drjar todo mas claro la buena comunicación es transmitir de forma fácil, directa, transparente, simple y eficaz información relevante para la ciudadanía. Se adapta a los diferentes canales actuales (papel, móviles, ordenadores y otros dispositivos) y a sus especificidades.

“En educación sanitaria, la participación significa que la persona, el grupo o la comunidad trabajan activamente, con los agentes de salud y otros, para resolver sus propios problemas.”

(PDF, s.f.)

La participación es necesaria en todas las fases, desde la identificación de los problemas hasta su solución. Inmediatamente después de haber establecido relaciones con las personas y las comunidades debe empezar a fomentar la participación.

Se deben utilizar técnicas de comunicación que anime a los demás a que hablen mientras nosotros somos quienes los escuchamos.

Hablando de prejuicios “Un prejuicio significa juzgar a una persona de antemano simplemente por ser miembro de determinado grupo”

(PDF, s.f.)

en si los prejuicios son sentimientos profundos en favor o en contra de una persona por el grupo de edad o la tribu a que pertenece, la religión que profesa, el nivel de instrucción que tiene, su lugar de nacimiento, etc...

Bibliografía

PDF. (s.f.).

trabajo social. (s.f.). Obtenido de

https://www.google.com/search?q=frases+de+trabajadores+sociales+en+salud&client=firefox-b-d&channel=trow5&sxsrf=AOaemvJp09t3CENK9Qk6yrLxDM5yGUs-LQ:1632538211420&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=J-_q906p7rJsAM%252C9W3CKRreL6QDPM%252C_%253BPPg1cj9AFMQjDM%252Cj