



Insuficiencia cardíaca



Es un proceso patológico caracterizado por la incapacidad del corazón para mantener un gasto cardíaco adecuado para el metabolismo tisular.

Fundamentación

Función del corazón alterada o no bombea suficiente sangre

La causa más común es la enfermedad coronaria, como la angina de pecho y el infarto de miocardio.

Otras causas son HTA, consumo excesivo de alcohol, y enfermedades de las válvulas cardiacas.

Algunos factores de riesgo son diabetes, obesidad, HTA, niveles altos de colesterol.

Tipos

IC sistólica: Producida cuando disminuye la capacidad de contracción del corazón.

No se empuja la sangre con suficiente fuerza y queda en la cavidad torácica, por lo cual se puede acumular en los pulmones (congestión pulmonar).

IC diastólica: Cuando el corazón no recibe la suficiente cantidad de sangre porque tiene problemas para distenderse.

Síntomas

Cuando llega poca sangre a los tejidos, el oxígeno disminuye por lo que se produce fatiga o debilidad muscular.

La acumulación de líquido se produce sobre todo en pulmones, hígado, abdomen y extremidades inferiores.

Si los pulmones se saturan de líquido, se produce dificultad para respirar que ocurre sólo cuando se hace ejercicio en caso de insuficiencia leve, y si es grave incluso en reposo.

Diagnóstico y tratamiento

Dx por examen físico e historia clínica.

Síntomas + factores de riesgo.

- EKG
- Ecocardiograma
- Rx de tórax

Tx:

- Aminas vasoactivas
- IECAS
- Inhibidores de los receptores AT1 para angiotensina

Prevención:

- Buena alimentación
- Ejercicio
- No fumar
- Evitar el alcohol

