



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

Medicina física y de rehabilitación

DOCENTE: Dr. Sergio Jiménez Ruiz

PRESENTA: Heydi Antonia Coutiño Zea

5 -"B"

LUGAR Y FECHA:

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS A 09 DE ENERO DE 2022.

Instrumentos en Medicina Física y Rehabilitación

Los fisioterapeutas se caracterizan por ser "mágicos" con sus manos sanadoras y por siempre motivar a los pacientes para una recuperación exitosa. Aunque así, sabemos que no todos los especialistas de esta área son iguales, y por eso, en este mes que celebramos a todos los físicos, describiremos algunas de sus disciplinas y aplicaciones más conocidas en este rubro junto con herramientas que facilitarían mucho cada una de sus tareas.

Rehabilitación deportiva

Como su nombre lo dice, está enfocada en el tratamiento de lesiones ocasionadas por la práctica deportiva con el objetivo de que el atleta pueda recuperar nuevamente su movilidad de manera normal y que éste pueda regresar a practicar en la disciplina que desarrollaba antes de la lesión.

Uno de los equipos enfocados a la rapidez y eficacia en la recuperación del paciente, sobre todo atletas, una caminadora con tecnología de la NASA que permite, a través de un sistema de diferencia de presiones, la descarga de peso de hasta el 80% reduciendo el impacto en articulaciones y músculos.

Terapia manual

En este tipo de terapia se busca evaluar y tratar cualquier alteración corporal articular-nerviosa-muscular. Aquí se utilizan tanto

Instrumentos de Medicina Física y Rehabilitación

Técnicas manuales como ejercicios terapéuticos de acuerdo al problema que presente el paciente. Existe una herramienta que puede ser de gran utilidad para el Fisioterapeuta al momento de valorar a su paciente, esta herramienta se llama Easy Angle, es un dispositivo que permite medir la movilidad de todas las articulaciones relevantes del cuerpo. Ofrece a los profesionales de la salud la capacidad de proporcionar una mejor retroalimentación al paciente y motivar a los pacientes a seguir los programas de rehabilitación establecidos.

Terapia acuática

Este tipo de terapia es ideal para aquellos pacientes que después de una intervención quirúrgica o una lesión muy aguda, tiene un rango de movimiento muy limitado, entonces, se convierte en una excelente opción para comenzar con su programa de rehabilitación, que a medida que el paciente vaya mejorando, puede llegarse a combinar con terapia tradicional en suelo firme.

Los tanques terapéuticos Twin Ex, además de ser personalizables, son los únicos en el mercado con la función del flujo laminar, que consiste en circular 30,000 galones de agua por minuto en una corriente suave para realizar los protocolos de alta intensidad de tiempo sin causar daño a los músculos y/o a las articulaciones de las huesos.

Cinesiterapia

Fundamental dentro de la fisioterapia, pues su enfoque es el tratamiento a través del movimiento y ello la convierte en la base de la rehabilitación. Dentro de sus objetivos está evitar atrofias musculares, aumentar el flujo sanguíneo en zonas específicas y agilizar el proceso de recuperación.

MOTOMed es uno de los marcas líderes diseñados con dispositivos de gran potencia asistidos por motor para personas con movilidad reducida.

Terapia Láser de Alta Potencia

La laserterapia favorece la recuperación del síntoma doloroso, típico de las patologías del aparato musculoesquelético, y representa un válido instrumento de rehabilitación ya que promueve eficazmente la recuperación de la funcionalidad comprometida por traumas, uso excesivo o intervenciones quirúrgicas. La laserterapia permite obtener la sinergia y la potenciación de los efectos individuales en la tríada inflamación - edema - dolor.

Los dispositivos de ASA Laser pueden generar excelente resultados de manera eficaz y más rápida que otras alternativas en rehabilitación física.

Por ejemplo: un esguince tendinoso en codo de tenista puede tener una completa recuperación en 30 días, cuando generalmente este tipo de lesión toma de 6 semanas a 1 año por recuperarse por

completo.

Electroterapia

La rehabilitación con electroterapia permite un tratamiento de alteraciones esqueléticas, musculares, neurológicas y de los tejidos blandos por medio de electricidad. Puedes tratar el dolor lumbar, prevenir y aliviar contracturas musculares, mejorar los procesos recuperación de lesiones como contusiones, esguinces y luxaciones. Ahora con la línea de electroterapia portátil de Chattanooga, los especialistas pueden llevar su terapia a domicilio más fácil y con la misma confianza de siempre. O si lo prefieren, pueden tener dispositivos como el Intelic Advanced Combo en clínica para ofrecer una terapia combinada:

- Electroterapia
- Ultrasonido láser
- Láser

Tabla de Inversión

Es una de las máquinas de fitness más desconocidas, pero utilizarlas aporta gran beneficio: previene la compresión de las vértebras, lo que ayuda a mejorar la circulación de la sangre, ayuda a aliviar el dolor de espalda y cuello, permite que los músculos se relajen, estimula la circulación de la sangre, disminuye la tensión en articulaciones y músculos, mejora la act. mental, etc.

Referencias

Herramientas que facilitan las sesiones de terapia física. (16 de Julio de 2020). Obtenido de EQUIPOS INTERFERENCIALES : <https://interferenciales.com.mx/blogs/noticias/herramientas-que-facilitan-las-sesiones-de-terapia-fisica>

De Girodmedical, M. (07 de Noviembre de 2019). GIROMEDICAL. Obtenido de girodmedical.es: https://www.girodmedical.es/blog_es/descubra-las-herramientasesenciales-para-la-rehabilitacion-muscular/