



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION

Docente:

DR.- SERGIO JIMENEZ RUIZ

Presenta:

Minerva Reveles Avalos

Equipo multidisciplinario en medicina física & rehabilitación

El concepto de rehabilitación es muy amplio y complejo, e incluye una amplia variedad de disciplinas, y probablemente, por eso es fácil dicha confusión entre profesionales y población en general.

Según la OMS, la discapacidad se describe como un término que abarca las deficiencias, las limitaciones de la actividad y las restricciones de la participación.

En dicho proceso interviene múltiples profesionales, entre ellos, los más habituales son:

- Médicos rehabilitadores o médicos especialistas en medicina física y rehabilitación. Es la especialidad médica a la que concierne el diagnóstico, evaluación, prevención y tratamiento de la incapacidad encaminados a facilitar, mantener o devolver el mayor grado de capacidad funcional e independencia posibles.

- Fisioterapeutas

Se encarga de la prestación de los cuidados propios de su disciplina, a través de tratamientos con medios y agentes físicos, dirigidos a la recuperación y rehabilitación de personas con disfunciones o discapacidades somáticas, así como la prevención de las mismas.

- Logopedas

Desarrollan las actividades de prevención, evaluación y recuperación de los trastornos de la audición, la fonación, deglución y del lenguaje, mediante técnicas terapéuticas propias de su disciplina.

- Terapeutas ocupacionales

Se encargan de la aplicación de técnicas y la realización de actividades de carácter ocupacional que tiendan a potenciar o suplir funciones físicas o psíquicas disminuidas o perdidas, y a orientar y estimular el desarrollo de tales funciones.

- Psicólogo clínico

Le corresponde la evaluación, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación de los trastornos mentales, emocionales, relacionales y del comportamiento.

- Neuropsicólogo

Se encarga de la evaluación, tratamiento y rehabilitación "de los procesos cognitivos, emocionales y conductuales de la persona y potenciar su funcionamiento en su vida cotidiana"

- Enfermería

Se encarga de la prestación de los cuidados orientados a la promoción, mantenimiento y recuperación de la salud, así como a la prevención de enfermedades y discapacidades

- Otros profesionales

otros profesionales que pueden estar incluidos en el equipo:

técnicos ortopédicos, trabajadores sociales, orientadores laborales, otros médicos de diferentes disciplinas como neurologos, traumatólogos, neurocirujanos, pediatras, nutricionistas, internistas, digestivos, otorrinos, etc.

La figura del médico rehabilitador - la persona que desarrolla una discapacidad que precisa de un abordaje rehabilitador, al principio se va a encontrar perdido. No saben a quien dirigirse, el equipo que puede o debe atenderlos va a ser

Amplio y se va a componer de muchos profesionales, cada uno con una función, y que se complementa con la de los demás. En este punto el médico rehabilitador cumple una función unificadora y de equilibración en dicho proceso.

Como especialista en esta área de la medicina, debe ejercer no solo como médico especialista hacia esa persona, sino como guía en todo el proceso de recuperación. Debido a la importancia de las consecuencias de la discapacidad los servicios de rehabilitación toman un papel de gran relevancia en nuestra sociedad.

La rehabilitación es un proceso complejo, en el que la información es básica para que el paciente no se sienta en tierra de nadie.

Todos los profesionales son necesarios según el momento de la enfermedad y deben trabajar con un mismo objetivo. Se ha estado mejorando la formación en esta disciplina, en especial a lo que respecta a medicina. Hace no tantos años no se conocía la especialidad de medicina física y rehabilitación.

BIBLIOGRAFÍA:

<https://hablemosdeneurociencia.com/la-rehabilitacion-profesionales/>