

UNIVERSIDAD DEL SURESTE ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

Medicina física y de rehabilitación

CATEDRÁTICO:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

PRESENTA:

Estefany Berenice García Ángeles

TRABAJO:

Resumen

GRADO Y GRUPO:

5 ° B

LUGAR Y FECHA:

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. 06 DE DICIEMBRE DEL 2021

Rehabilitación en pacientes con esclerosis múltiple.

La neurorrehabilitación es una intervención terapéutica centrada en la estimulación del sistema nervioso para que forme nuevas conexiones neuronales tras una lesión neurológica, estimulando una capacidad que se conoce como neuroplasticidad, este potencial adaptativo del sistema nervioso permite que el cerebro y las neuronas puedan recuperarse de un trastorno o lesión.

Rehabilitación física.

La terapia física busca la mejora de la capacidad del cuerpo para moverse y funcionar con especial énfasis en el caminar y la movilidad general, la fuerza, el equilibrio, la postura, la fatiga y el dolor, la terapia puede incluir un programa de ejercicios, entrenamiento en determinadas prácticas de movimientos y formación en el uso de ayudas a la movilidad y otros dispositivos asistenciales, esta rehabilitación física puede incluir actividades mediante programas informáticos y juegos online, conocida como rehabilitación virtual.

Fisioterapia:

Se reconoce cuando hay un problema específico o sistemas en curso que afectan a las actividades cotidianas, la movilidad y la independencia. Puede ayudar a cualquier nivel de discapacidad, los problemas de la vejiga, el dolor y los espasmos musculares y la rigidez también pueden ser objeto de fisioterapia.

Un ejemplo sería la estimulación eléctrica funcional (FES) un método terapéutico donde se estimulan los nervios con corrientes eléctricas mediante electrodos de superficies para causar una contracción muscular y se pretende lo siguiente:

- Reducción de los espasmos musculares
- Prevención o retraso de la atrofia por desuso
- Incremento local de la circulación de la sangre
- Mantener o aumentar el rango de movimiento.

Actividad física terapéutica.

La rehabilitación física en la esclerosis múltiple es como una carrera a larga distancia, lo más importante es mantener una práctica constante. Como también es importante mantener una correcta hidratación y refrigeración ya que las personas afectadas de EM pueden tener hipersensibilidad al calor.

Hipoterapia o Equinoterapia

En la patología que afectan al sistema nervioso, un método de terapia muy utilizado es el uso de animales, para ayudar a mejorar alguno de los síntomas, modular conductas y ayudar a convivir con afectos secundarios de tipo más emocional, tales como el estrés o la fatiga.

Este se usa o basa en el uso de caballo como herramienta de rehabilitación, el simple hecho de estar sentado sobre el caballo produce la transmisión de un patrón de marcha tridimensional equivalente al patrón de la marcha humana y esto provoca la activación de reacciones de coordinación y equilibrio, así como la aparición de reflejos posturales. El patrón fisiológico de la marcha que la persona realiza durante la monta se graba en el cerebro y con el tiempo se automatiza, lo que la persona o lo que posibilita su transferencia a la marcha normal.

Para montar y desmontar, habitualmente se utiliza una rampa que ayuda a realizar la transferencia de peso a la montura del caballo, tanto si se trata de usuarios en silla de ruedas como pacientes con alteración de la capacidad de la marcha.

Logopedia:

La logopedia es una herramienta muy útil en algunos casos de afectación del lenguaje, con esta terapia se evalúa y trata problemáticas con el habla y/o tragar, posiblemente causados por daños en el sistema nervioso central que han reducido el control de los músculos utilizados en estas funciones importantes.

Realidad Virtual:

Conocida como gamificación, es la simulación de un entorno real a través del ordenador, por lo que hay una interacción activa del usuario con un entorno ficticio, estas actividades de RV se dirigen tanto a la rehabilitación física como cognitiva, dependiendo de la tipología de programa utilizado y de los ejercicios utilizados.

La RV es muy versátil y permite simular un entorno real a partir de unos criterios específicos, lo que hace posible el entrenamiento funcional teniendo en cuenta las características y limitaciones presentes de la persona.