

UNIVERSIDAD DEL SURESTE ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

Medicina física y de rehabilitación

CATEDRÁTICO:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

PRESENTA:

Éstefany Berenice García Ángeles

TRABAJO:

Reporte de lectura


GRADO Y GRUPO:

5 ° B

LUGAR Y FECHA:

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. 05 DE ENERO DEL 2022

Equipo multidisciplinario en medicina física y rehabilitación.



En la rehabilitación, diversos profesionales se involucrarán en el cuidado y tratamiento de personas y familias con lesión cerebral u otras.

Un buen equipo multidisciplinario posee un atendimento compartido de los problemas de las personas y su familia, pudiendo acordar metas y trabajar coordinadamente para lograrlas, este equipo multidisciplinario desarrolla una alianza de un trabajo con la familia, brindando información y orientación a través de las distintas etapas del proceso de rehabilitación. Los equipos multidisciplinarios pueden trabajar en diversos contextos.

Fisiatras: Los y las fisiatras son médicos especializados en medicina física y rehabilitación. Este consiste en coordinar al equipo de rehabilitación junto con profesionales y familiares como pacientes, un plan integral.

Neurologos. Son médicos especialistas en el funcionamiento del sistema nervioso. Son los que evalúan, diagnostican, tratan y monitorean cualquier alteración del cerebro.

Neuropsicólogos clínicos y Neuropsicólogas clínicas: Son psicólogos clínicos y psicólogas clínicas que se especializan en el trabajo con personas que presentan una patología neurológica. Son centrales en la evaluación y tratamiento de problemas cognitivos, conductuales y socio-emocionales.

Kinesiólogas y Kinesiólogos.

Ayudan a las personas a recuperar la fuerza, resistencia y el uso de sus músculos y articulaciones luego de una lesión, permitiendo mejorar la capacidad física y evitar complicaciones secundarias. Evalúan la movilidad, problemas sensoriales y de coordinación o equilibrio, para luego enfocar el tratamiento en actividades relevantes para la independencia funcional. Proporcionan entrenamiento en dispositivos de asistencia en caso de ser requerido.

Psiquiatras: Son médicos especialistas en el tratamiento farmacológico de trastornos mentales. A los psiquiatras especializados en el trabajo con poblaciones neurológicas se les conoce como Neuropsiquiatras.

Psicólogos clínicos y psicólogas clínicas: Son profesionales especializados en la evaluación de trastornos mentales y su manejo no farmacológico. En contextos donde no existen neuropsicólogos clínicos estos profesionales suelen encargarse de ofrecer acompañamiento.

Trabajadores sociales: Orientan al sobreviviente y la familia respecto a recursos de apoyo y beneficios sociales para enfrentar las múltiples necesidades que pueden aparecer luego de una LCA. Orienta en el uso de la salud, organismos públicos y privados durante la rehabilitación y reinserción comunitaria.

Dependiendo de las necesidades de cada persona y familia, otros profesionales de la salud, educación u otras disciplinas pueden formar parte de equipo multidisciplinario de rehabilitación: cardiólogos, nutriólogos, endocrinólogos, inmutólogos, profesores, educadores diferenciales, arteterapeutas, masoterapeutas, etc.

Miembros de la familia y equipo de rehabilitación

Los familiares juegan un rol fundamental en el proceso de rehabilitación. Es de suma importancia que la familia y el equipo de rehabilitación posean un entendimiento común de los problemas a enfrentar y posean una comunicación abierta y honesta. La familia es central para implementar la rehabilitación, ya que ellos llevan a la vida diaria las estrategias aprendidas con profesionales.

La evidencia ha demostrado que la participación activa de la familia en el proceso de rehabilitación se relaciona con mejores resultados.

Los miembros del equipo de rehabilitación dan apoyo y herramientas a los familiares, de forma de hacerlos eficientes en el manejo de problemas de la vida diaria y ayudándolos a disminuir la sobrecarga.

Logoterapia: Según la ley 44/2003, de ordenación de la profesión sanitaria "las actividades de prevención, evaluación y recuperación de los trastornos de la audición, la fonación, deglución y del lenguaje, mediante técnicas terapéuticas propias de su disciplina.

Otros profesionales

Otros médicos de diferentes disciplinas como traumatólogos, pediatras, otorrinos.

La persona que desarrolla una discapacidad, que precisa de un abordaje rehabilitador, al principio se va a encontrar perdido.

ORDEN SCO/846/2008, de 14 de marzo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Medicina Física y Rehabilitación