



# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**Materia:**

**MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION**

**Mapas conceptuales**

**Docente:**

**SERGIO JIMENEZ RUIZ**

**Alumno: Alfredo Morales Julián**

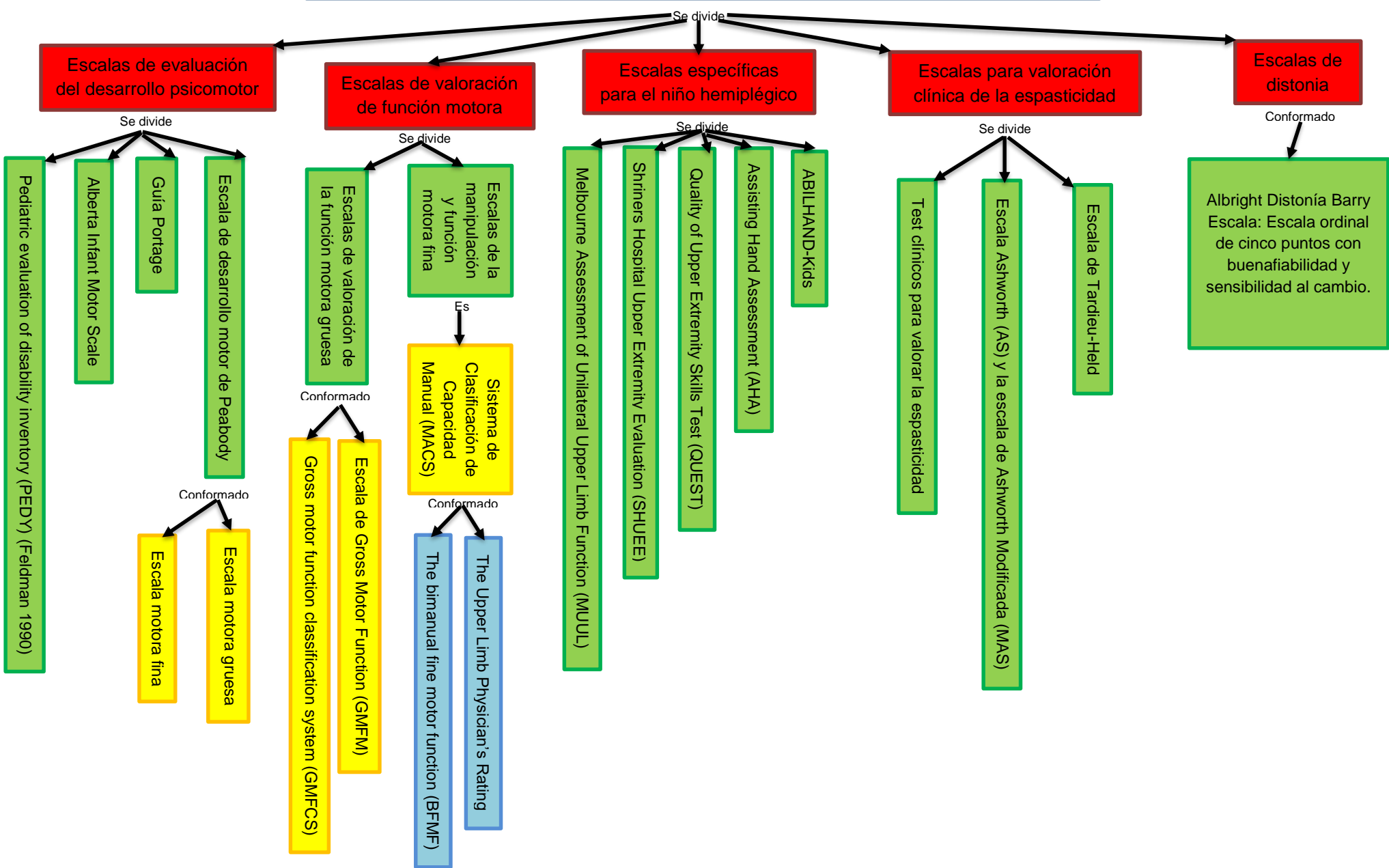
**5-B**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 07/01/2022.**

# Escalas de evaluación en la discapacidad pediátrica.

Instrumentos de evaluación estandarizadas con procedimientos específicos de aplicación y puntuación, que deben utilizarse en la práctica clínica diaria.



# Escalas y pruebas de valoración funcional y cognitiva en el mayor

Es

Constituye un pilar importante en la evaluación de las personas mayores, fundamentalmente englobada en una valoración multidimensional, muchas veces como un componente más de la valoración geriátrica integral (VGI)

Se divide

Escalas y pruebas en la valoración funcional

Escalas y pruebas de valoración cognitiva

Se divide

Se divide

Escalas de valoración de las actividades básicas de la vida diaria

Escalas de valoración de las actividades instrumentales de la vida diaria

Cuestionario de Pfeiffer

SET-test de Isaac

Mini-examen Cognoscitivo de Lobo

Conformado

Conformado

Conformado

Índice de Barthel

Índice de Katz

Índice de Lawton y Brody

Pruebas de ejecución y Desempeño

Test del informador

Conformado

Conformado

Escala de la Cruz Roja

Cuestionario VIDA

Prueba de velocidad de la

Láminas de la COOP-WONCA

Prueba cronometrada

# Rehabilitación en pacientes con esclerosis múltiple

Es

El objetivo es promover la seguridad, conseguir y mantener un funcionamiento óptimo, y prevenir complicaciones innecesarias, como la debilidad muscular por falta de movilidad y las contracturas musculares relacionadas con la espasticidad.

Se divide

## Fisioterapia

Ayuda

- Dolor
- Rigidez
- Espasmos musculares
- Problemas de la vejiga

Conformado

### Estimulación Eléctrica Funcional (FES)

Se permite

- Mantener o aumentar el rango de movimiento
- Incremento local de la circulación de la sangre
- Relajación de los espasmos musculares
- Prevención o retraso de la atrofia por desuso

## Actividad física terapéutica

Conformado

- Correcta hidratación y refrigeración
- Importante es mantener una práctica constante.
- Actividad física suave
- Cada persona conozca sus límites de tolerancia
- Incremento en la temperatura corporal de 0,5 °C

## Hipoterapia o Equinoterapia

Uso

De animales, para ayudar a mejorar alguno de los síntomas, modular conductas y ayudar a convivir con efectos secundarios de tipo más emocional, tales como el estrés o la fatiga

Uso

De caballos como herramienta de rehabilitación, al estar sentado sobre el caballo produce la transmisión de un patrón de marcha tridimensional

## Logopedia

Es

Una herramienta muy útil en algunos casos de afectación del lenguaje, se evalúa y tratan problemas con el habla y / o al tragar, posiblemente causados por daños en el sistema nervioso central que han reducido el control de los músculos utilizados en estas funciones importantes.

Objetivo

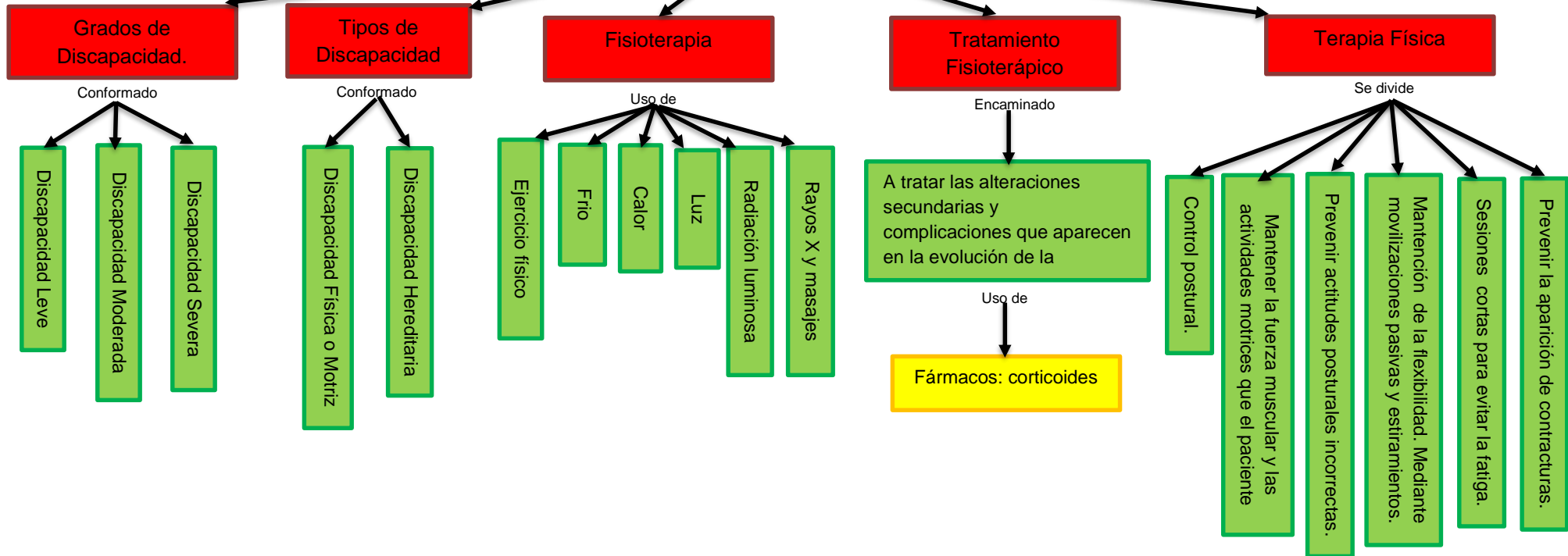
Mejorar la facilidad y la claridad de la comunicación, así como promover la ingestión segura.

# Rehabilitación en pacientes con Enfermedad de Duchenne

Es

La distrofia muscular de Duchenne (DMD) es la forma más común y grave de la distrofia muscular y es causada por mutaciones en el gen de la distrofina

Se divide



# Rehabilitación en pacientes con Compresión raquimedular

Es

La médula espinal es el canal que conecta el cerebro con las diferentes partes del cuerpo y por el que este recibe la información sensorial (tacto, dolor, temperatura, postura).

Fisioterapia usa

Tratamiento postural

Objetivo

Tratar de evitar o reducir al máximo posible las complicaciones por malas posturas en la cama o en la silla

Cinesiterapia

Objetivo

Evitar la aparición de rigideces o deformidades en la musculatura y articulaciones afectadas y aumentar la fuerza y la resistencia en las que no lo estén

Mejorar

Equilibrio

Bipedestación

Marcha, las trasferencias

Control postural

Hidroterapia

Es

Inmersión en el agua produce una relajación y disminución del tono de la musculatura que, unido a la flotación, hacen posible la realización de ciertos ejercicios que fuera del agua no lo son

Nuevas tecnologías

Uso de

Logopeda en caso de lesiones muy elevadas

Terapeuta ocupacional para la recuperación de la independencia

Psicólogo para la gestión de emociones y la ayuda familiar

# Rehabilitación en pacientes con Traumatismo Cráneo encefálico

Es

La lesión de las estructuras de la cabeza producida por fuerzas mecánicas, Generalmente es leve, aunque es la primera causa de mortalidad entre los niños de 1 a 14 años.

Tratamiento

Fisioterapia respiratoria

Movilizaciones pasivas

Estiramientos

Cambios posturales

Trabajo de control cefálico

Volteos pasivos

Se divide

Se divide

Para

El

Consiste

Se debe

Drenaje postural

Tos provocada

Vibración torácica

Percusión torácica

Miembros superiores

Miembros inferiores

Conseguimos flexibilizar

Con

Sin

Materiales: estire las piernas y los brazos y que se intente tocar los pies con las manos, ejercicios, etc.

Materiales: uso de pelota de Bobath y pelota pequeña (preferiblemente blanda)

Cambio de postura cada dos horas se considera suficiente hasta conocer la sensibilidad y la tolerancia a las posiciones del paciente

En la realización de ejercicios que se adaptarán a las características del niño para que este logre mantener su cabeza contra la gravedad.

Realizan moviendo al niño a su derecha y a su izquierda, para que gire en la cama. Si el niño es consciente, se le puede pedir que colabore, de esta manera irá aprendiendo y practicando los los volteos.

Conformado  
Hombro, codo, muñeca y mano

Conformado  
Cadera, rodilla, tobillo pie

# Equipo multidisciplinario en medicina física y rehabilitación

Es

Es un grupo de diferentes profesionales que trabajan en un área común de forma independiente, valoran al enfermo por separado e interactúan entre ellos de manera informal.

Conformado

Servicios

Fisioterapeutas

Logopedas

Terapeutas  
Ocupacionales

Psicólogo clínico

Conformado

Objetivo

Las

La

Corresponde

Terapia con especialista

Rehabilitación del cáncer

Tecnología de asistencia

Terapia y manejo del dolor de espalda y cuello

Rehabilitación del intestino y de la vejiga

Dirigidos a la recuperación y rehabilitación de personas con disfunciones o discapacidades somáticas, así como a la prevención de las mismas

Actividades de prevención, evaluación y recuperación de los trastornos de la audición, la fonación, deglución y del lenguaje

Aplicación de técnicas y la realización de actividades de carácter ocupacional que tiendan a potenciar o suplir funciones físicas

La evaluación, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación de los trastornos mentales, emocionales, relacionales y del comportamiento



# Instrumentos en medicina física y rehabilitación

Es

Los traumatismos craneoencefálicos (TCE) se definen como cualquier lesión física asociada a un deterioro funcional del encéfalo como consecuencia de un intercambio brusco de energía mecánica.

Conformado

Terapia manual

Conformado

En este tipo de terapia se busca evaluar y tratar cualquier alteración corporal articular-nerviosa-muscular

Terapia acuática

Objetivo

Este tipo de terapia es ideal para aquellos pacientes que después de una intervención quirúrgica o una lesión muy aguda

Cinesiterapia

Las

Tratamiento a través del movimiento y ello la convierte en la base de la rehabilitación.

Corresponde