



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION

Instrumentos en medicina física y rehabilitación

Docente:

SERGIO JIMENEZ RUIZ

Alumno: Alfredo Morales Julián

5-B

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 10/01/2022.

Instrumental en medicina física y rehabilitación

En la rehabilitación puede ser de gran ayuda ya que con una buena forma y motivación se puede obtener una exitosa recuperación.

Algunas de sus aplicaciones más conocidas en la rehabilitación junto a herramientas que ayudan son:

Rehabilitación deportiva

Esta enfocada en el tratamiento de lesiones ocasionadas por la práctica deportiva con el objetivo de que el atleta pueda recuperar nuevamente su movilidad de manera normal y que este pueda regresar a aplicar en la disciplina que desarrollaba antes de la lesión.

Algunos equipos que se pueden usar para recuperar-se de una lesión en un atleta es una caminadora que reduce el impacto de peso hasta 60%, reduciendo el peso y el impacto en articulaciones y músculos.

Terapia manual

En este tipo de terapia se busca evaluar y tratar cualquier alteración corporal = articular-nerviosa y muscular.

Se usan tanto técnicas manuales como ejercicio terapéutico de acuerdo al problema.

Existe una herramienta de gran ayuda para que el fisioterapeuta pueda valorar a su paciente y se llama EasyAngle es un dispositivo que permite medir la movilidad de todas las articulaciones relevantes del cuerpo.

Ofrece a los profesionales de la salud la capacidad de proporcionar una mejor retroalimentación al paciente y motivar a los pacientes a seguir los programas de rehabilitación establecidos.

Terapia acuática

Este tipo de terapia es ideal para aquellos pacientes que después de una intervención quirúrgica o una lesión muy aguda, tiene un rango de movimiento muy limitado, entonces se convierte en una excelente opción para comenzar con su programa de rehabilitación que ha medida que el paciente vaya mejorando puede llegar a combinarse con terapia tradicional en suelo firme.

Se puede hacer en una piscina mediana donde consiste en circular 30.000 galones de agua por minuto en una corriente suave para realizar los protocolos de alta intensidad de tiempo y sin causar daño a los músculos y/o a las articulaciones de los huesos.

Finesiterapia

Fundamental dentro de la fisioterapia, pues su enfoque es el tratamiento a través del movimiento y ello lo convierte en la base de la rehabilitación.

Dentro de sus objetivos está evitar atrofias musculares, aumentar el flujo sanguíneo en zonas específicas y agilizar el proceso de recuperación.

Una herramienta puede ser **MOTOMed** que ayuda en la movilidad y rehabilitación del paciente con lesión.

Terapia láser de alta potencia

La laserterapia favorece la superación del síntoma doloroso típico de las patologías del aparato músculoesquelético y representa un válido instrumento de rehabilitación ya que promueve eficazmente la recuperación de la funcionalidad comprometida por traumas, uso excesivo o intervención quirúrgica.

La laserterapia permite obtener la sinergia y la potenciación de los efectos individuales en la tríada inflamatoria-edema-dolor.

Los dispositivos de láser pueden generar excelentes resultados de manera eficaz y más rápido que otras alternativas en rehabilitación física.

Por ejemplo un esguince tendinoso en codo de tenista puede tener una completa recuperación en 50 días cuando normalmente este tipo de lesión toma de 6 semanas a 1 año para recuperarse por completo.

Electroterapia

Este permite un tratamiento de alteraciones esqueléticas, musculares, neurológicas y de los tejidos blandos por medio de electricidad.

Puede tratar el dolor lumbar, prevenir y aliviar "contraturas musculares", mejorar los procesos de recuperación de lesión como contusiones, esguinces y luxaciones.

Con apoyo de electroterapia portátil todos los especialistas lo tienen en la palma de su mano, haciendo su terapia a domicilio más fácil y con la misma confianza de siempre.

Referencia:

Herramientas que facilitan las sesiones de terapia física. (2020, 16 julio). *Herramientas que facilitan las sesiones de terapia física*. Equipos Interferenciales. Recuperado 8 de enero de 2022, de <https://interferenciales.com.mx/blogs/noticias/herramientas-que-facilitan-las-sesiones-de-terapia-fisica>